

Für Sie notiert

- 185 Überkopfsport: Muskel-Energie-Technik verbessert Schulterbeweglichkeit
 186 Tendopathie der Achillessehne: Thrombozytenreiches Plasma ohne Effekt
 187 Vorderes Kreuzband: Leichtere Rekonstruktion durch Computerassistenz?
 188 Chronische posterolaterale Knieinstabilität: Rekonstruktion des äußeren Kollateralbands ausreichend?
 188 Muskelphysiologie: Kreuzblütler für breite Schultern
 189 Distale Radiusfraktur: Plattenosteosynthese oder dorsale Nagelplatte?
 190 Zerrung der Oberschenkelmuskulatur: Vor der Saison muskuläre Asymmetrien beheben
 190 Sport im Alter: Kampfsport macht Senioren fit und glücklich
 192 Knorpelläsionen: Ergebnisse der autologen Chondrozytenimplantation nach 7 Jahren
 193 Physiologie: Bei (sportlicher) Jugend auf Vitamin-D-Mangel achten
 194 Ernährung: Kartoffel vs. Linse: Wer macht das Rennen?
 196 Sarkopenie: Wenn der Muskel leckt
 197 Ernährung: Proteindrinks beeinflussen den Muskelaufbau
 197 Fußball: Biomechaniker prüfen Pelés Schuh
 198 Faszien – vom Aschenputtel ins akademische Rampenlicht
 195, 199 Buchbesprechungen

Sportphysiotherapie aktuell

- 201 Funktionelle Defizite und Selbsteinschätzung der Leistungsfähigkeit nach chirurgischer Hüftluxation

209 Medizin & Markt**Originalarbeiten | Originals**

- 211 Einstellungen von Wintersportlern zur Skihelmpflicht
 Attitudes of Winter Sport Participants toward Ski Helmet Mandatory
G. Ruedl, M. Kopp, B. Hotter, L. Ledochowski, M. Burtscher
- 216 Skilauferletzungen im Schulsport und Möglichkeiten der Prävention –
 Eine 10 Jahresanalyse
 Skiing Injuries in School Sport and Possibilities to Prevent Them – A 10-Year Analysis
K. Greier
- 222 Sportverletzungen und Sportschäden bei Amateur- und Profispringreitern
 Traumatology and Sport Injuries in Professional and Amateur Show-Jumping Competitors
P. Lechler, L. Walt, J. Grifka, V. Waltl, T. Renkawitz
- 227 Zum Einsatz von Kompressionstextilien zur Leistungssteigerung und Regenerations-
 förderung im Leistungssport
 Effects of Compression Textiles on Performance Enhancement and Recovery
B. Sperlich, D.-P. Born, M. Haegele, C. Zinner, H.-C. Holmberg

Übersicht | Review

- 235 Gendermedizinische Aspekte einer Kreuzbandruptur
 Cruciate Ligament Injuries under Gender Aspects
D. E. Grabau, K. Vitzthum, S. Mache, D. A. Groneberg, D. Quarcoo

Kasuistiken | Case Reports

- 241 Aneurysma spurium als seltene Komplikation einer Kniegelenksarthroskopie
A False Aneurysm as a Rare Complication of Knee Arthroscopy
B. Schmidt-Rohlfing, F. Schoth, R. Mombartz, R. Pfeifer, J. Grommes
- 244 Distale Radiusschaftfraktur beim Cyr Wheel-Turnen – eine ungewöhnliche
Rhönradverletzung
Fracture of the Diaphyseal Radius during Cyr Wheel Practice – An Uncommon Injury
of Wheel Gymnastics
M. D. Kauther, S. Rummel, B. Hussmann, S. Lendemans, D. Nast-Kolb, C. Wedemeyer