

STARTSCHUSS

Hilfe für die Angehörigen

von Gesine Schwan 3

ÜBERBLICK

Die ganze Familie im Blick

von Christopher Kofahl 4

AOK-KAMPAGNE

Ein starkes Netz knüpfen

von Claudia Schick 7

REPORTAGE

Lachen kommt nicht zu kurz

von Katrin Zöfel 8

KOOPERATIONEN

Angehörige als Ko-Therapeuten 10

Gemeinsam die Familie stärken 11

LEBEN MIT KREBS

»Wir kommen da raus und sind erleichtert«

Interview mit Judith End 12

KOOPERATIONEN

Wege aus der Überforderung 14

Erfolgsmodelle gesucht 15

STANDPUNKTE

Was macht familienorientierte Selbsthilfe

so wichtig? 16

Les- und Webtipps

Literatur

- Judith End
Sterben kommt nicht in Frage, Mama
München: Droemer 2010
- Eberhard Grünzinger
**Geschwister behinderter Kinder:
Besonderheiten, Risiken und Chancen**
Stamsried: Care-Line Verlag 2005
- Bundesverband der Angehörigen
psychisch Kranker (Hrsg.)
**Mit psychisch Kranken leben.
Rat und Hilfe für Angehörige**
Bonn: Balance Buch- und Medienverlag
2008
- Arist von Schlippe, Stephan Theiling
(Hrsg.)
Niemand ist allein krank
Lengerich: Pabst Science Publishers 2006
- Schirin Homeier
**Sonnige Traurigtage.
Ein Kinderfachbuch für Kinder psychisch
kranker Eltern**
Frankfurt am Main: Mabuse-Verlag 2009

- Marlies Winkelheide
**Ich neben dir – du neben mir:
Geschwister behinderter Menschen aus
mehreren Generationen erzählen**
Vechta: Geest-Verlag 2007
- AOK-Bundesverband
Die Kinder nicht vergessen
G+G-Spezial 12/10
- AOK-Bundesverband
**Generationenwechsel –
Nachwuchssuche in der Selbsthilfe**
G+G-Spezial 12/09
- AOK-Bundesverband
**Gemeinsam stark –
Selbsthilfeförderung der AOK**
G+G-Spezial 12/08

Internet

- www.aok.de
AOK-Versichertenportal. Unter dem
Stichwort „Selbsthilfe“ finden Sie
Informationen zur Selbsthilfe und
Selbsthilfeförderung.

- www.aok-bv.de
Website des AOK-Bundesverbandes. Unter
→ *Gesundheit* → *Selbsthilfe* finden Sie
die Materialien zu den Selbsthilfefach-
tagungen des AOK-Bundesverbandes
sowie den Film zur AOK-Kampagne
„Ein starkes Netz“. Unter → *Mediathek* →
G+G → G+G-Spezial stehen alle Spezial-
Hefte als Download zur Verfügung.
- www.selbsthilfefreundlichkeit.de
Website des Netzwerkes „Selbsthilfe-
freundlichkeit im Gesundheitswesen“.
- www.psychiatrie.de
Unter → *Familienselbsthilfe* finden Sie
die Website des Bundesverbandes der
Angehörigen psychisch Kranker e.V.
- www.familienratgeber.de
Informationsplattform des Aktion Mensch
e.V. für Menschen mit Behinderungen und
ihre Angehörigen sowie für die sie betreu-
enden und beratenden Stellen.

Spezial ist eine Verlagsbeilage von G+G

Impressum: *Gesundheit und Gesellschaft*, Rosenthaler Straße 31, 10178 Berlin. G+G erscheint im KomPart-Verlag (www.kompart.de).

Redaktion: Katleen Krause, Bettina Nellen (verantwortlich) | Art Direction: Anja Stamer

Herausgeber: Abteilung Prävention des AOK-Bundesverbandes | Stand: November 2011