

Thema

Alle Jahre wieder kommt der Weihnachtsstress Zur Psychobiologie von Weihnachten

Prof. Dr. Wolf-Dieter Gerber

6



Praxis



Neue Erkenntnisse aus der Fastenforschung

Univ.-Prof. Dr. med. Andreas Michalsen

10

Wissen

Resilienz in der Ordnungstherapie: Praxisrelevanz und Forschung

Prof. Dr. med. André-Michael Beer, Dipl.-Psych. Christa Golücke
Frank Neuendorff, M. A. Psych (USA)

18

Gewürze – kulinarische Genüsse mit Heilkraft

Ursula Erbacher

23

Die Zellkraft Qi im Tanz der Elemente

Dr. med. Ingfried Hobert

32

De jure – Mietrecht Teil 3 Das Wichtigste: Die Mietzahlung!

Rechtsanwältin Anne-Katrin Lorenz

41



up to date

Das Herz – mehr als eine Pumpe Ganzheitliche anthroposophische Behandlung von funktionellen Herz-Kreislauf-Beschwerden	16
--	----

Forum Misteltherapie

So sind Mistelpräparate verordnungs- und erstattungsfähig!	43
---	----

History

Baldrian statt Valium – Hightech kontra sanfte Medizin Interview mit Dr. Veronica Carstens aus dem Jahr 1985	44
---	----

Beratung

Anwendungsstudie: Melisengeist bei erkältungs- bedingten Schlafstörungen	48
Thymian: Heilpflanze bei akuter Bronchitis	52

Praxismarketing

Informationsbroschüre Schüßler Salze	31
---	----

Gesundheitsbrief: Information und Aufklärung fördert Patientenbindung	38
--	----



Aus der Industrie

Aus der Industrie	54
Impressum	58