

EDITORIAL. 3

NEWS • FACTS • TRENDS. 6

TITELTHEMA

Birgit Kemp

**Unterstützung für Leib und Seele –
Wie Psychoonkologie Krebspatienten helfen kann 10**

Clemens Janssen, Kay-U. Hanusch

**Gezielte Überwärmung für die innere Balance –
Passive Ganzkörperhyperthermie bei Depressionen 14**

Maren Mundt

**B-Vitamin-Intervention –
Weniger Depressionen nach Schlaganfall 18**

Martina Wehner

**Cordyceps und Reishi in der Mykotherapie –
Der Depression mit Vitalpilzen begegnen. 20**

Susanne Krieger

**Beruhigungsmittel: Suchtmittel Nr. 1 in Deutschland –
Wirksame naturheilkundliche Alternativen 22**

NATURHEILVERFAHREN

Frank Henning

**Die Allergie als Phobie des Immunsystems –
Teil 1: Eine neue Sichtweise 26**

Gunther Huhn

**Erfahrungsbericht aus der naturheilkundlichen Praxis –
Wundbehandlung: Therapieerfolg bei Ulcus cruris 30**

Yvonne Vogelpohl

**Granatapfel, Kürbiskern & Co. zur Stärkung
des Blasen-Prostata-Systems 31**

Tobias Sprenger

**Stress, Nervosität, Burn-Out –
Was die Anthroposophische Medizin leisten kann 32**

KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Heike Lück-Knobloch

Einführung in die Kampo-Medizin 34

Klaus-Jürgen Hahn

**Psoriasis und Neurodermitis behandeln –
Studienergebnis: Hautpflegemittel auf pflanzlicher Basis . . 36**

Jörg Hüve

**Burnoutforschung –
Rhodiola rosea: ein Adaptogen mit Potenzial 40**

Kompetenzteam Magen

**Iberis-amara-Kombination bei Sodbrennen und
anderen Magenbeschwerden. 41**

Svenja Siebeneicher

Gesunder Kaffeegenuss? – Mythos und Wahrheit. 42

AKUPUNKTUR

DGfAN informiert 43

Silvia Maurer

**Grundlagen von Akupunktur und verwandten Verfahren –
Fieber in der Traditionellen Chinesischen Medizin. 44**

INNOVATIVE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Petra Heinemann

**Gedankliche Stärkung bei Stress und Burnout –
Die heilsame Kraft der Sprache 47**

Inmaculada Martinez-Saguer

**Seltene Erkrankungen erkennen und therapieren –
Therapie des hereditären Angioödems 50**

VERANSTALTUNGEN 51

**Veranstaltungsrückblick: 121. Kongress des ZAEN –
Grundsubstanz und Grundregulation. 52**

HEILPFLANZEN

Margret Rupprecht

Bryophyllum (Kalanchoe pinnata). 54

PHARMANACHRICHTEN 53

IMPRESSUM 57

BUCHTIPP / VORSCHAU 58

MARKTPLATZ 59

Im Heftinnenteil

Forum Komplementäre Onkologie

Knut Briken

Der besondere Fall

Ernst Herbert Bliemeister

**Active Surveillance als defensive Strategie bei
insignifikantem Prostatakrebs**

Ihr Recht – Urteil zur Hyperthermie

Günter Neumeyer

**Aktuelle Forschungsergebnisse – Thymus-Epithelzellen:
Maschinenraum der Immunität**

Die Gesellschaften informieren

Deutsche Gesellschaft für Hyperthermie e. V.

**Forschungsförderungsgesellschaft für
Komplementärmedizin e. V.**