



## Erkältungszeit

Zur Behandlung der banalen Erkältung steht traditionell eine Vielzahl erprobter Arzneipflanzen und Präparate zur Verfügung, sodass diese Fülle manchen Therapeuten verunsichert. Der Praxisbeitrag zeigt eine sinnvolle Behandlungsstrategie, die sich an den – sich meist im Krankheitsverlauf ändernden – Symptomen orientiert (s. S. 220).

Forschung	Praxis	Forum
Übersicht	Behandlungsoptimierung	Vorgestellt 228
Therapeutische Optionen mit Cannabis und Cannabinoiden: Ein Überblick Rainer-B. Volk 202	Phytotherapie bei Erkältungskrankheiten Bernhard Uehleke 220	Kongresse   Kurse 231
Klinische Forschung aktuell	Kasuistik	Forum der Industrie 232
Birkenkork-Extrakt bei chronischer Hepatitis C Volker Schulz 210	Therapie der kollagenen Kolitis mit Weihrauchextrakt Elvyn L. Lopez, Stephan Miehle, Ahmed Madisch 226	GPT intern 234
Psychologische und neuroendokrinologische Effekte durch Safran-Geruch Volker Schulz 211		Kongressbericht 235
Knoblauch zur unterstützenden Therapie gegen Bluthochdruck? Volker Schulz 213		Infos 237
Johanniskraut – stimmungsaufhellend auch für entzündetes Zahnfleisch? Rainer Stange 216		Buchtipps 240
Leserbrief		
Wirksamkeit von Olivenblättern gegen Bluthochdruck 218		



241

## Mädesüß

Liselotte Krenn

Der aromatische Geruch von Methysalicylat beim Zerreiben der Blüten weist auf die leicht fieber- und schmerzensenkende Wirkung der Pflanze hin. Mädesüß wird nach wie vor hauptsächlich zur unterstützenden Behandlung von Erkältungen als Bestandteil von Teemischungen verwendet. Es gibt aber noch zwei weitere Anwendungsgebiete.

Titelbild: Hanfpflanze (*Cannabis sativa* L.) mit männlichen Blüten. Foto: Erik Fenderson  
Diese Seite oben: Beim Niesen entsteht ein weitreichendes infektiöses Aerosol mit bis zu 40000 Tröpfchen. Centers for Disease Control and Prevention/James Gathany  
Porträt einer Arzneipflanze: Frank Vincentz