

## Editorial

3 Elke Knör

## Inhalt

4 und Impressum

## Essay

6 Heitere Gelassenheit

## Schwerpunktthema

8 Die Jahreszeiten in uns – Die Botschaft des Winters



13 Mal innehalten...

14 Selbstverantwortung

16 Gedanken eines älteren Herrn · Doktor Wald

## Wissenschaft

17 Für unsere fachlichen Leser: Bedeutung von Stress und seine Rolle im auditorischen System sowie bei der Tinnitusentstehung (Teil 1)

22 Beim Sprechen dreht unser Gehirn die Lautstärke auf

23 Neue Zellen statt Seelentief

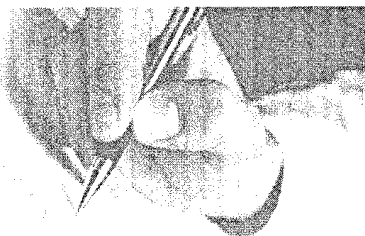
## Aktuelles

24 Tinnitus und CI – Hilfe auch für einseitig ertaubte Tinnituspatienten?

26 Blitzlichter zum Europa-Kongress

27 Hinweis zu "Enzyme – Wunderwerke des Lebens" (Art. aus TF 3/11) · DTL auf der Messe REHAB

## Aktuelles



28 Ergebnisse der Fragebogenstudie „Determinanten tinnitusbezogener Belastung“ (Teil 2)

31 Schlafhilfe auch bei Tinnitus

32 Bericht: 1. Fortbildung für Musiktherapeuten

33 Nationale Studie zur Behandlung des Morbus Menière: Auf der Zielgeraden

## Praxis

34 Start der neuen Reihe: WAS ist eigentlich ... ?

35 WAS ist eigentlich ... Hörtherapie?

38 Phänomen Infraschall

42 Der phobische Attackenschwindel – eine unterschätzte Differentialdiagnose

## 45 Tinnitus-Shop

## Praxis

51 Audiometrische Diagnostik von Hörschäden (Teil 1)

56 Altern, Stress, Lebensstil

## Internationale Presseschau

58 Besser miteinander reden

59 Ein Fall für Zwei: Wenn der Partner schwerhörig ist

62 „Die schlafende Frau – das bin ich!“

## 63 Adventsgruß der DTL

## Sozialrecht

64 Patientenrechtegesetz · Bahnreisen für behinderte Menschen leichter

65 Gesetzliche Krankenkassen sollen künftig ihre Finanzen offenlegen · BFH-Urteil begünstigt Senioren · Verjährung von Sozialleistungen

## Leserbriefe

66 Liebe Menschen · Es muss einmal gesagt... · Wem geht es ähnlich?

## 67 Winter-Einstimmung

## Hören

68 Teilnehmerstimmen zum Hör- und Kommunikationsseminar für Schwerhörige in St. Wendel

69 Weniger als die Hälfte der Schwerhörigen geht offen mit der Hörminderung um

70 Wie beweist man in Gesprächen mit Hörenden Mut und Stärke?

72 Die hohen Frequenzen – der Schlüssel zu einem besseren Sprachverstehen

73 Seminarangebot 2012: Hör- und Kommunikationstaktik für Schwerhörige

## Nachrichten

74 Vernichtende Bewertung für Kassenrollatoren · Alltagsnahe Hilfen für pflegende Angehörige · Immer mehr Menschen leiden an Burnout · Heiße Senfbäder gegen kalte Füße · Zink ist gut für die Stimmung · Keine Faust beim Blutabnehmen

## Schweiz

---

- 75** Forschungspreis der STL für Dr. sc. mus.  
Elisabeth Sigron Krausse

## Schule des Hörens

---

- 77** Das AUDITORIX Hörbuchsiegel  
**78** AUDITORIX Hörbuchsiegel 2009-2011

## DTL-intern

---

- 79** Neuer Geschäftsführer bei der DTL:  
Michael Bergmann - Neue Mitarbeiterin:  
Mechthild Fischer  
**80** Vom Vorstandstisch

## Gruppen

---

- 81** Was in den Gruppen geschieht  
**82** Gruppen unterwegs  
**83** Gruppe löst sich auf  
**84** Gruppen in der Öffentlichkeit  
**85** Neue Selbsthilfegruppe der DTL  
**86** Verzeichnis der Selbsthilfegruppen

## Termine

---

- 90** Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

- 

---

**91** Mitglieder-Dienste der DTL