

Panorama

Geringe Senkungen bewirken viel **6**

Die Online-Frage **9**

Aktuell

Das Heilpflanzen-Buch zum Fest:
Lieben Sie Löwenzahn! **10**

Diabetes-Stiftung - neuer Leitfaden **11**

Aktuelle Meldungen **12**

Aktuelles von diabetesDE **14**

Titelthema

► **Diabetesforschung: Fortschritte für eine
bessere Therapie und Heilung** **18**

Klinische Forschung/Klinische Prüfung:
Zum Fortschritt beitragen **20**

Braunalgen aus dem Meer: Der „Heilung“
sehr nahe - mit verkapselten Inselzellen **24**

Aktuelles aus der Diabetes-Technologie-
forschung **28**

Fitness/Wellness

Teil 5 der Serie für Sie zum Mitmachen:
Fit mit 10 Wiederholungen **32**

Fit und gut drauf mit „Zumba“ **34**

Medizin

► **Diabetes-Kurs: Erhöht Diabetes das Risiko
für Lungenerkrankungen?** **36**

Riesiger Diabeteskongress in Lissabon:
Hervorragende Diabetesforschung **40**

Sprechstunde **44**

Gesundheitspolitik

Interview mit Bundesgesundheitsminister:
„Diabetiker ist nicht gleich Diabetiker“ 46

Soziales

▶ Urteil: „Schwerbehinderung bei Diabetes“ 48

Diabetes life

Durch den Ärmelkanal: 17 Stunden
Schwimmen durch Algen und Quallen 52

▶ Insulin zum Leben:
In unermüdlichem Einsatz für Diabetiker 54

Nur Mut zum Sport! 56

Der Krankheit ein Schnippchen schlagen 58

Info-Box

Meldungen / Lebensmittel-Check 60

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund 62
Neues aus dem Bundesvorstand 63
Aus den Landesverbänden 64

Essen & Trinken

Bräuche & Märkte & Traditionen:
Weihnachten 74

▶ Rezepte - das Weihnachtsmenü 2011 78

Rubriken

Laubers Kolumne 8

▶ Blickwinkel 17

Denkmal - das Rätsel 72

Zum guten Schluss 82

Vorschau / Impressum 83