

Frakturen des oberen Sprunggelenks

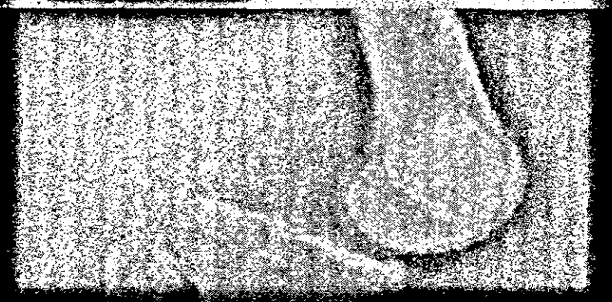
29

In Notfallambulanzen stehen sie ganz oben auf der Liste: Frakturen des oberen Sprunggelenks sind der häufigste Grund für Patientenvorstellungen. Unfallmechanismus ist meist ein Fehltritt oder ein Sturz und die Patienten klagen bei der Untersuchung über einen lokalen Druckschmerz über dem Innen- bzw. Außenknöchel. Wie Sie dem malträtierten Fuß wieder auf die Sprünge helfen, lesen Sie in unserem aktuellen CME-Beitrag, der neben einer umfassenden Übersicht über Anatomie, Biomechanik, Unfallmechanismen und Diagnostik auch die Indikationen für eine konservative bzw. operative Therapie vermittelt.



© pmphoto / fotolia.com

knacknuss



Nach fünf Jahren endlich Stabilität im Knie

14

Erst nach dreimaliger Luxation wurde eine stark übergewichtige, junge Frau in die Klinik eingewiesen. Dort offenbarte die Arthroskopie den Bandsalat im Gelenk.

kinderorthopädie

Hier fallen zu viele Hüftdysplasien durch! 22

Generelles sonographisches Screening für einen rechtzeitigen Therapiebeginn.

Skoliose-Patienten von Kopf bis Fuß behandeln 23

Besonders fatal: der anteriore Vorkontakt.

Was tun bei schnellendem Daumen? 23

Perkutanes Release als Therapiealternative.

Journal club

Individualimplantat mit hohen Revisionsraten 20

Besonders bei jungen Patienten sollten intakte Strukturen erhalten werden.

Die Folgen einer Kahnbeinfraktur ... 21

Ist ein abgestuftes Therapieregime bei Pseudarthrosen sinnvoll?

sportmedizin



© bholand / iStockphoto.com

Subtalarachse bahnt Schmerzen 18

Neue Erkenntnisse zur Achillessehne.

Welche Dehntechnik? 18

Hier kommen drei Kategorien ins Spiel.

Osteochondrale Läsionen am Sprunggelenk 19

Am besten phasenadaptiert behandeln!

Zu guter Letzt

» Unser Beirat | Die Experten und ihre Fachgebiete 41

Impressum 41



Wir freuen uns auf Ihr Feedback. Schreiben Sie uns!

sonja.kempinski@springer.com

Journal club

» tophema | Von Orthesen bis Gehstützen 07

Die richtigen Hilfsmittel für Gonarthrose-Patienten.

Therapeutisch ist beim Sudeck viel mehr drin! 10

Greifkraft und Funktionalität mit gezieltem Training.

Kompartmentsyndrom nach Kniespiegelung 11

Wie kam Spülflüssigkeit in die Beugerloge?

» interview | Versorgung von Knorpeldefekten 12

Prof. Dr. Christoph Ergelet über zellfreie Methoden bei der Behandlung von Chondrozytenläsionen im Kniegelenk.

Alternative zur Totalendoprothese 13

Bei Gonarthrose punktet der „Schlitten“ nicht nur bei der Patientenzufriedenheit.

Erreger kam scheinbar aus dem Nichts 16

Osteomyelitis der Rippen.

promi-patient

Kult um Lenins graue Zellen 24

Apoplex durch zu viel Hirntätigkeit? Wegen schwerer Atherosklerose starb der russische Revolutionsführer nach einer Serie von Schlaganfällen. Für die Erforschung seines Gehirns wurde extra ein Institut gegründet.

kurz & knapp



© Rene Jansa / Shutterstock.com

Neun Medikamente im Knochenbruch-Test 04

Statistiker nehmen die Wirksamkeit der Osteoporosetherapie unter die Lupe.

Was hilft am besten bei akuten Schmerzen? 05

Die Metaanalyse aller Metaanalysen zeigt den aktuellen Kenntnisstand.

Blutungen nach Op. vermeiden 06

Dank genügend Gerinnungsfaktoren sind Komplikationen nur noch selten.

praxis & geld

Bei Kassenanfragen nicht in die Honorarfalle tappen 26

Eine Auskunft hier, eine Bescheinigung dort: Tipps für die Abrechnung in Ihrer Praxis.

therapie aktuell

Selbstmedikation bei Rücken-, Muskel- und Gelenkschmerzen 39

Arthrose: auch ein metabolisches Problem 40

Exakte DMARD-Dosierung bei rheumatoider Arthritis 40