

Editorial/Impressum

- 3** Was ihr wollt!

Review

- 6** Echinacea-Wurzelextrakt:
Neue Studie prüft klinische Wirksamkeit
- 8** Mittelohrentzündung:
Ursache für kindliches Übergewicht?
- 9** Adipositas im Kindesalter erhöht späteres
Asthmarisiko

Schwerpunkt

- 10** Rhinosinusitis:
Bioflavonoide entfalten breite Wirkung
- 14** Grundlagenforschung:
Ist „banaler“ Schnupfen ein Alzheimer-Trigger?
- 16** Morbus Alzheimer:
Infektionen beschleunigen Neurodegeneration
- 18** Sinusitis:
Phytopharmaka in der OP-Nachsorge
- 20** Kasuistik:
Phytotherapie bei häufigen Infektrezidiven
- 22** Efeublätter-Trockenextrakt:
Wirkmechanismus weiter entschlüsselt
- 29** Akuter Husten:
Leitlinie empfiehlt eine Phytokombination
- 32** Wasserdost:
Gut wirksam gegen grippale Infekte

Consilium

- 26** Schadet Amalgam der Gesundheit?

■ Allergien

- 34** Phytoforschung:
Pestwurz-Extrakt wirksam bei Pollenallergie
- 35** Phytoinnovation lässt Allergiker hoffen
Interview mit Dr. Catherine Zahner
- 37** Asthma:
Helicobacter pylori als ein wirksamer Schutzfaktor identifiziert

■ KFN

- 38** Jubiläumskonferenz:
Das Potenzial der Phytotherapie nutzen
- 40** Praxisalltag:
Welche Rolle spielt die Phytotherapie?
Interview mit Prof. Dr. Ferdinand M. Gerlach

■ Aktuell

- 42** Sommerzeit:
Kollektiver Jetlag im Namen der EU-Einheit?
- 44** Schichtarbeit:
Circadiane Fehladaptation erhöht kardiovaskuläres Risiko

■ Durchfallerkrankungen

- 45** Chronische Durchfälle:
Naturmedizin hilfreich auch in schweren Fällen
Interview mit Dr. Bernharda Schinke

■ Informationen aus der Industrie

- 48** Hyperforin topisch:
Wirksame Hilfe bei Hautproblemen

■ Veranstaltungen

- 50** Tagungen, Fortbildungsveranstaltungen