

## Panorama

Intensive körperliche Aktivität: Schnelle Radler leben gesünder	6
Neue Ratgeberbroschüre: Sensible Haut: Was tun?	7
Die Online-Frage	7

## Aktuell

Am Weltdiabetestag zum 10. Mal: Deutscher Gesundheitsbericht Diabetes 2012	8
60 Jahre Diabetes-Journal & DDB: diabetestour & Deutscher Diabetiker Tag	10
„Expertengruppe Metabolische Chirurgie“: Typ-2-Diabetes heilen – mit Operationen?	12
Aktuelles von diabetesDE	14
10 Jahre DMP: Patientennutzen – oder Fortbildungsveranstaltung?	16

## Titelthema

<b>Gewicht halten, Gewicht senken: Schlankheitspille bleibt ein Traum</b>	<b>20</b>
„Der Speck muss weg“	22
Diätenwahnsinn – Interview: „Es gibt auch Vernünftiges...“	30

## Fitness/Wellness

Fit in den Herbst	32
-------------------	----

## Medizin

Polyneuropathie oder ... wenn „brennende Füße“ das Leben stören	36
Sprechstunde	40

## Gesundheitspolitik

Arznei-Innovation gestoppt: „Rationalisierung, die Patienten den Zugang versagt“	42
----------------------------------------------------------------------------------	----

## Soziales

Krank! Wie ist das mit Lohnfortzahlung und Krankengeld?	44
------------------------------------------------------------	----

## Diabetes life

Das Medikament „Bewegung“: Über Stock und Stein auf dem Westweg	48
--------------------------------------------------------------------	----

## Verbände

Deutscher Diabetiker Bund	50
---------------------------	----

Neues aus dem Bundesvorstand: Patientenvertreter übergangen!	51
-----------------------------------------------------------------	----

Aus den Landesverbänden: Rechtsberatungsnetz des DDB wird enger!	54
---------------------------------------------------------------------	----

## Info-Box

Lebensmittel-Check	64
--------------------	----

Meldungen	64
-----------	----

## Essen & Trinken

Advent & Weihnachten & Freude: Backen im Advent	66
----------------------------------------------------	----

Die Rezepte	70
-------------	----

## Rubriken

Laubers Kolumne	6
-----------------	---

Blickwinkel	19
-------------	----

<i>Denkmal</i> - das Rätsel	62
-----------------------------	----

Zum guten Schluss	74
-------------------	----

Vorschau / Impressum	75
----------------------	----