

14 DIE 19 ZEICHEN DER WAHRHEIT

Richter müssen ihr Urteil manchmal allein auf die Aussage eines mutmaßlichen Opfers gründen. In solchen Fällen ziehen sie oft psychologische Gutachter zu Rate: Diese prüfen anhand einer Reihe von Kennzeichen, ob die belastende Aussage auf einem realen Erlebnis beruht

INTERVIEW

19 »DIE VORGESCHICHTE ERKUNDEN«

Eine Falschaussage muss keine Absicht sein – denn mitunter glaubt das Opfer selbst an seine Geschichte. Die Gerichtsgutachterin Renate Volbert mahnt deshalb, die Entstehung einer Aussage genau auf suggestive Einflüsse hin zu untersuchen

24 IM BANN DES CHARISMAS

Führungsqualitäten kann man lernen, verspricht die gängige Ratgeberliteratur. Laut Psychologen beruht die Ausstrahlung charismatischer Persönlichkeiten allerdings auf einem subtilen Wechselspiel mit anderen

30 KINDER BRAUCHEN NÄHE

Eine gestörte Bindung zu den nächsten Bezugspersonen kann sich für Kinder zu einer hartnäckigen Entwicklungsstörung auswachsen. Um dem vorzubeugen, bieten Kinderpsychologen fachkundige Hilfe an

37 BILDER IM DUNKELN

Beraubt man Testpersonen vorübergehend aller Sinneseindrücke, so geschieht Verblüffendes: Selbst gesunde Menschen reagieren auf »sensorische Deprivation« meist schon nach kurzer Zeit mit Halluzinationen!

40 GUT SCHLAFEN, BESSER ESSEN

Immer mehr Menschen klagen über Probleme mit dem Schlaf, und darunter leidet nicht nur das seelische Wohlbefinden. Die Psychologen Manfred Hallerschmid und Jan Born erklären, warum chronischer Schlafmangel unseren Energiehaushalt aus der Balance bringt

46 UM DIE RUHE GEBRACHT

Eine bestimmte Form von Schlafstörungen, die »primäre Insomnie«, lässt sich nicht auf körperliche oder psychische Erkrankungen zurückführen. Vielmehr ist offenbar nächtliche Übererregung die Ursache, wie neue Studien von Hirnforschern nahelegen

INTERVIEW

50 »SCHLAF KANN MAN NICHT BEWUSST HERBEIFÜHREN«

Wenn die eigenen Gedanken unaufhörlich rasen, wird die Nacht schnell zur Qual. Der Psychologe Michael Schredl, Schlaf Forscher am Mannheimer Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, gibt Tipps für eine gesunde Nachtruhe

54 VIRUSALARM IM GEHIRN

Der Aidsreger macht auch vor dem Nervensystem nicht Halt und zerstört Neurone. Mediziner suchen Wege, um die immer noch unheilbare HIV-assoziierte Demenz zu bekämpfen

ANGEMERKT!

60 SCHLAGLICHT AUF DIE NEUROBIOLOGISCHE WIRKUNG VON ANTIPSYCHOTIKA

Lässt die langfristige Einnahme von Psychopharmaka gegen Schizophrenie das Gehirn der Patienten schrumpfen?

HIRNFORSCHUNG

62 NEURONALER LUSTFAKTOR

Was Sie schon immer über das Belohnungssystem wissen wollten – aber nie zu fragen wagten

INTERVIEW

68 »KREATIVITÄT IST EINE LEISTUNG DES GANZEN GEHIRNS«

Der Arzt und Musiker Charles Limb will das Geheimnis der Schöpferkraft entschlüsseln

SERIE »FASZINATION SPRACHE« TEIL 4

70 NIMM'S NICHT SO WÖRTLICH

Redewendungen, Ironie und Metaphern beanspruchen das Gehirn auf besondere Weise. Wie der Sprachpsychologe Dieter G. Hillert erläutert, wirken an ihrer Verarbeitung beide Hirnhälften mit

KOCHS KOLUMNE: BIOLOGIE DES BEWUSSTSEINS

74 WAS STIMMT HIER NICHT?

Die Neurowissenschaftler Christof Koch und Giulio Tononi präsentieren einen einfachen Test, mit dessen Hilfe es eines Tages möglich sein soll, »Maschinenbewusstsein« festzustellen