

**Vitamin-D-Mangel –  
ein neuer Patienten-  
Leitfaden der US-amerikani-  
schen endokrinologischen  
Gesellschaft**  
Uwe Gröber ..... 3

**Bedeutung von  
Nährstoffen im Alter  
Teil 2: Nährstoff-  
substitution**  
Hans-Peter Friedrichsen. ... 6

**Ist der Einsatz sekun-  
därer Pflanzenstoffe  
für funktionelle  
Lebensmittel sinnvoll?**  
Bernhard Watzl ..... 10

**Phytoöstrogene und  
Tumorerkrankungen**  
Volker Briese ..... 13

**Praxistipps**  
Diabetes mellitus Typ 2  
und metabolisches  
Syndrom – eine mito-  
chondriale Zytopathie  
Bodo Kuklinski ..... 16

**Nährstoff-Spezial**  
Quercetin  
Uwe Gröber ..... 21