

# Inhalt

EDITORIAL . . . . . 3

NEWS • FACTS • TRENDS . . . . . 6

## TITELTHEMA

Reiner Bartl  
Aktuelles Management der Osteoporose –  
Auch eine Aufgabe für die Naturheilkunde . . . . . 12

Christine Sanftl  
Der rheumatische Formenkreis – REGENA-Therapie . . . . . 18

Stefan W. Reucher  
Die Cellsymbiosistherapie® in der Rheumatologie . . . . . 19

Karl-Heinz Rudat  
Biomolekulare Behandlung rheumatischer  
Gelenkerkrankungen . . . . . 22

## NATURHEILVERFAHREN

Ruth Auschra  
Vom Raucher zum Nichtraucher: Therapeutische  
Maßnahmen zur dauerhaften Entwöhnung . . . . . 26

Roland M. Schaefer  
Orales Bicarbonat: Nephroprotektion durch  
Korrektur der metabolischen Azidose . . . . . 28

Heike Lück-Knobloch  
Studien zu Diabetes mellitus: Prävention durch Zink . . . . . 30

Jens Bielenberg  
Arthrose komplementär behandeln –  
Ernährungstherapie mit Hagebuttenextrakten – Teil 3 . . . . . 31

Sven-David Müller, Malte Rubach, Johannes Wüller  
L-Carnitin in der Therapie kardiovaskulärer Erkrankungen –  
Teil 2: Herzinsuffizienz, Herzerkrankungen bei  
Hämodialyse und Diabetes mellitus . . . . . 32

Susanne Krieger  
Naturheilkundliche Behandlung gutartiger Geschwülste . . . . . 36

Falk Fischer  
Lavendel, Bärlauch und Schafgarbe neu betrachtet –  
Heilpflanzen für Klärungsprozesse . . . . . 38

## KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Jörg Hüve  
Morbus Basedow: Selen bei endokriner Orbitopathie –  
Studie bestätigt positiven Effekt der Selentherapie . . . . . 41

Johann Lechner  
Osteolysen im Kiefer als Krankheitsfaktor –  
NICO, Immunmediatoren und Systementgleisungen . . . . . 42

Benedikta Springer  
Die Mistel in der komplementären Krebstherapie –  
Ein Überblick . . . . . 44

Yvonne Vogelpohl  
Wirksam und sicher bei chronischer Obstipation  
und Reizdarm: Indische Flohsamenschalen . . . . . 45

Rainer Schmidt  
Autovaccine: Schutz vor grippalen Infekten . . . . . 46

## AKUPUNKTUR

DGfAN informiert . . . . . 47

Thomas Rammpp  
Grundlagen von Akupunktur und verwandten Verfahren  
Ausleitende Verfahren in der Schmerztherapie – Teil 2:  
Baunscheidt-Therapie, Blutegeltherapie, Heilfasten . . . . . 48

VERANSTALTUNGEN . . . . . 51

## HEILPFLANZEN

Margret Rupprecht  
Arnika (*Arnica montana*) . . . . . 52

PHARMANACHRICHTEN . . . . . 53

IMPRESSUM . . . . . 57

BUCHTIPP / VORSCHAU . . . . . 58

MARKTPLATZ . . . . . 59

Im Heftinnenteil

## Forum Komplementäre Onkologie

Natürliche Killerzellen aktivieren – Immunsystem stärken  
Wege der Immunmodulation in der Krebstherapie

Ute Lindenberg

Granatapfel gegen Prostatakrebs:  
Neue Doppelblind-Studie bestätigt Wirkung

Knut Briken, Setareh Briken

Synthetische Thymuspeptide und die Regulation der  
T-zellulären Tumorabwehr

M. Kühnert

Therapieoption: Natürliche Huminsäure  
bei EHEC-Infektion

## Die Gesellschaften informieren

Deutsche Gesellschaft für Hyperthermie e.V.

Forschungsförderungsgesellschaft für  
Komplementärmedizin e.V.