

Panorama

Report bescheinigt Wirkung von DMPs	6
Große Amputationen verhindern	6
Mehrere Wege zum Rauchstopp	8
Vollkornprodukte gegen Bauchfett	8
Die Online-Frage	9

Aktuell

Frage an Prominente und Autoren: Was wäre die schönste Schlagzeile 2011?	10
Aktion von Dianiño für Kinder: Ein ganzer Tag an und in der Manege	13
Gemeinsam abnehmen und gewinnen: Aktion „Runter mit dem Weihnachtsspeck“	14
Aktuelles von diabetesDE	16

Titelthema

► Übergewicht und Abnehmen - neue Trends der Therapie	20
Strategien zum Gewichthalten: Jo-Jo-Effekt verhindern	22
Was ist dran an der Adipositas-Chirurgie?	26
Adipositas-Chirurgie: Nicht immer zahlt die Kasse	32
Ernährungsexperte im Interview: „Zu- nächst notieren, was man isst und trinkt!“	34

Wellness/Fitness

Wie Sie gute Vorsätze umsetzen	38
Fitness- und Gesundheitstipps	39

Medizin

- ▶ Diabetes-Kurs:
Niere als Zielorgan für neue Medikamente **42**
- Sprechstunde **46**

Gesundheitspolitik

- Frühe Bewertung durch „AMNOG“:
Drei Monate, um Zusatznutzen zu prüfen **48**

Soziales

- ▶ Schwerbehinderung, Führerschein:
Wie komme ich zu meinem Recht? **50**

Diabetes life

- Die Selbsthilfegruppe:
Eine sinnvolle Ergänzung für Diabetiker **54**
- ▶ DiabEtikette:
Respekt zeigen - mit der richtigen Anrede **56**

Verbände

- Deutscher Diabetiker Bund** **58**
- Neues aus dem Bundesvorstand **59**
- Aus den Landesverbänden **61**

Info-Box

- Meldungen/Lebensmittel-Check **74**

Essen & Trinken

- ▶ Milch & Käse & Pudding:
Milchzuckerunverträglichkeit **76**
- Rezepte **80**

Rubriken

- Blickwinkel **19**
- Denkmal - das Rätsel **47**
- Zum guten Schluss **84**
- Vorschau / Impressum **85**