
INHALTSVERZEICHNIS

- 5 *D. Ohm*
Editorial

Originalia

- 10 *B. Husmann*
Entspannung ist einfach – man muss sich bloß richtig anstrengen!
Plädoyer für eine integrative „Deutsche Gesellschaft für Entspannungs-
verfahren (DG-E e.V.)“
- 48 *G. Krampen*
Direkte Veränderungsmessung der Effekte von Entspannungstherapie/
-training und Psychotherapie: Ihre Vor- und Nachteile sowie psychometrische
Hilfsmittel
- 66 *E. Nass, E. Nass*
Die Ebenen des Bewusstseins nach Hawkins –
Kritische Betrachtung und Systemische Erfahrungen

Buchbesprechungen

- 86 Imaginationen in der Verhaltenstherapie
87 Yoga in der Traumatherapie

Mitteilungen

- 90 Inventur – Psychologische Fachgruppe Entspannungsverfahren in Zahlen
102 Veröffentlichungen der Psychologischen Fachgruppe Entspannungsverfahren
(vormals: Arbeitskreis AT & PR) 1985-2010
116 Bericht über die 25. Entspannungstherapie 2010 in Rolandseck/Remagen
119 World Café – Zukunftswerkstatt – Austausch über Zukunftsfragen der
DG-E e.V.
124 26. Entspannungstherapiewoche 2011
126 Die Essentials der DG-E e.V.
130 Fortbildungskalender 2010/2011