

# Inhalt

EDITORIAL . . . . . 3

NEWS • FACTS • TRENDS . . . . . 6

## TITELTHEMA

Peter W. Gündling  
Diagnose: Kniearthrose –  
Wege der naturheilkundlichen Behandlung . . . . . 10

Sven-David Müller  
Ernährungstherapie bei Arthritis und Arthrose  
Teil 1: Diättherapeutische Optionen bei Arthritis urica  
und rheumatoider Arthritis . . . . . 14

Diana Krause, Michaela Eckert, Andreas Ruffer  
Grundlagen der Hormonbestimmung  
aus dem Speichel . . . . . 20

Maria-Madelon Schröder  
Kollagen – Ein sinnvoller Nährstoff für  
Gelenkgesundheit und Beweglichkeit . . . . . 22

## INDIKATIONEN

R. M. Bachmann  
Entzündliche Gelenkerkrankung: Arthritis . . . . . 24

## NATURHEILVERFAHREN

Hermann Kuon  
Die Leber – Das Kraftwerk in unserem Körper  
Teil 2: Das Mind-Body-Konzept . . . . . 26

Jörg Hüve  
Praxiserfahrungen bestätigen Studienergebnisse –  
Selen bei Hashimoto-Thyreoiditis . . . . . 29

Lilian Schoefer  
Schleimhautdiagnostik – Teil 1  
Physiologische Bakterien: Untermieter mit Einfluss . . . . . 30

## KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Christoph Trapp  
Homöopathie auf dem Prüfstand  
Forschung, Praxis und Akzeptanz der Homöopathie  
in Deutschland – Ein Überblick . . . . . 31

Karl-Heinz Rudat  
Effektives antibakterielles und antivirales  
Therapiespektrum – Kombinierte Pflanzenextrakte mit  
hoher phytobiotischer Wirkung bei Harnwegsinfekten . . . 34

Hartmut Heine  
Das System der Grundregulation (SGR) – Teil 7  
Die Grundregulation und der Zirkadianrhythmus  
Die Grundregulation und die Alzheimer Demenz . . . . . 36

Jürgen Malchers  
Die Gürtelrose und die Psyche –  
Herpes zoster zweigleisig therapieren . . . . . 40

## AKUPUNKTUR

DGfAN informiert . . . . . 41

Jörg Reibig  
Grundlagen von Akupunktur und Related Techniques  
Akupunktur bei Neurodermitis . . . . . 42

## INNOVATIVE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Ronald Dehmlow  
Komplementäre Integrative Medizin (KIM) und die  
biophysikalisch-chemische Basis des Lebens – Teil 7 . . . . 44

Jochen Werle  
Bewegungstherapie bei Osteoporose –  
Vorzüge einer individuellen Therapieplanung . . . . . 47

## HEILPFLANZEN

Margret Rupprecht  
Die Quitte (*Cydonia oblonga*) . . . . . 49

VERANSTALTUNGEN . . . . . 50

PHARMANACHRICHTEN . . . . . 51

IMPRESSUM . . . . . 53

BUCHTIPP / VORSCHAU . . . . . 54

MARKTPLATZ . . . . . 55

Im Heftinnenteil

## Forum Komplementäre Onkologie

Marianne Müller  
Ein Beitrag zum Verständnis von Statistiken –  
Sinn oder Unsinn des PSA-Screenings

Bernd Krautheimer  
Infektabwehr und Altersbeschwerden –  
Immunmodulation mit Thymus, Zink und Selen

Günter Neumeyer  
Gefahren einer Antibiotika-Multi-Resistenz:  
Optionen der Vakzinetherapie

## Die Gesellschaften informieren

Deutsche Gesellschaft für Hyperthermie e.V.

Forschungsförderungsgesellschaft für  
Komplementärmedizin e.V.