

Inhaltsverzeichnis

EDITORIAL: Zur Diskussion



HP Monika Gerhardus

**Einsparungen im Gesundheitswesen durch
Alternativmedizin**

3

LEITTHEMA: Depressionen, Stress, Schlaflosigkeit



Götz Egloff (M. A.)

**Elektroakupunktur bei PCOS – Impulse für die
Depressionsforschung**

7



HP Werner Kleiner

**Die ganzheitliche Behandlung von Angst,
Schlaflosigkeit, Depressionen und
Stress-Symptomen**

11



Dr. med. Ulrike Banis

Angst–Stress–Sorgen: Wege aus der Krise

14



Jens Bielenberg (Apotheker)

**Ein orthomolekularer Therapieansatz bei
Depressionen**

16

LEITTHEMA: Gesunder Schlaf, Winterdepression



Dr. med. Ralf Maria Hölker

**Natürliche Einschlafhilfen für einen
gesunden Schlaf**

24



HP Werner Kleiner

Winterdepressionen mit Zink behandeln

26

IM BLICKPUNKT: PSE und Hashimoto-Erkrankung

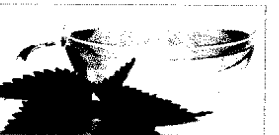


Dr. med. Beate Els

**Psychosomatische Energetik und Hashimoto-
Erkrankung**

28

AUS DER PRAXIS: Ausleitung und Entgiftung

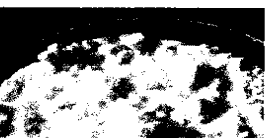


HP Kornelia Gerlach-Meyer

**Müde, kraftlos und chronisch krank: Hilfe
durch gezielte Entgiftung**

34

AUS DER PRAXIS: Neurodermitis



HP Michael Schlimpen

**Neurodermitis als anhaltende Herausforde-
rung der Naturheilkunde**

38

LEITTHEMA: Orthopädie und Schmerztherapie



Matthias Bastigkeit (Pharmakologe)

**Orthopädie und Schmerztherapie: Neuro-
pathische Schmerzen als therapeutische
Herausforderung**

42

AUS DER PRAXIS: Osteoporose



HP Marion Selke

Osteoporose – Präparate gegen die Volkskrankheit

48

HEILPFLANZENPORTRAIT: Ribes nigrum

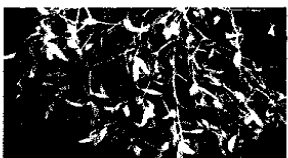


Dr. rer. nat. Falk Fischer

Heilpflanzenportrait: Ribes nigrum – Begleitpflanze bei Rheumaerkrankungen

54

IM BLICKPUNKT: Begleitende Krebstherapie und TCM



HP Barbara Schuhrk

Naturheilkunde als begleitende Krebstherapie – altes Wissen versus synthetisierte TCM

56

AKTUELL: Homöopathie bei Erkältungen



Dr. rer. nat. Roland Schulze

Homöopathische Alternativen gegen Erkältungen – Serie

66

IM BLICKPUNKT: Selbstheilungskräfte



Dr. Andrea Flemmer

Selbstheilungskräfte und Placebo-Effekt – viele Krankheiten heilt der Körper selbst

71

IM BLICKPUNKT: Neue Seuche Borreliose

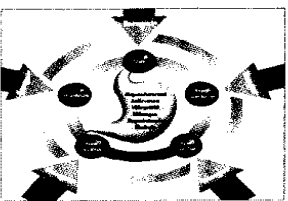


HP Barbara Schuhrk

Natürliche Therapie der Borreliose versus Antibiotika – auf den Spuren einer neuen Seuche

72

IM BLICKPUNKT: Sodbrennen, Wundheilung, Diabetes, TCM



Dr. H.P. Becker

Sodbrennen – natürliche Wirkstoffe schaffen Abhilfe

79

Prof. Dr. M. Schulze u.a.

Fettsäureprofil der roten Blutkörperchen – Zusammenhang mit Diabetes-Risiko?

83

HP M. Klob

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) in der physiotherapeutischen Praxis

86

LESER-SERVICE: Branchen-News und Kongresse



Branchen-News, Rezensionen

88

Kongresse und Veranstaltungen 2011/2012

89