

Originalartikel

| | | |
|---|---|-----|
| Markus Gerber, Reinhard Fuchs, Uwe Pühse | Follow-up of a short motivational and volitional exercise-intervention trial with overweight and obese individuals..... | 108 |
| Kerstin Ketelhut, Iman Mohasseb, Reinhard G. Ketelhut | Einfluss eines regelmässigen Bewegungsprogramms auf die Blutdruckentwicklung in Ruhe und bei Belastung sowie die motorische Entwicklung im Kindergartenalter | 115 |
| Billy Sperlich, Florian Eder, Holger Broich, Malte Krüger, Christoph Zinner, Joachim Mester | Vergleich von intensivem Intervalltraining vs. umfangsbetontem Ausdauertraining in der Vorbereitungsphase im U14-Fussball | 120 |

Übersichtsartikel

| | | |
|--|---|-----|
| Patrick Wahl, Matthias Hägele, Christoph Zinner, Wilhelm Bloch, Joachim Mester | High Intensity Training (HIT) für die Verbesserung der Ausdauerleistungsfähigkeit im Leistungssport..... | 125 |
| Matthias Fenzl, Christian Schlegel | Herzratenvariabilität – Diagnosemittel für die Gesundheit: altersbezogene Effektgrössen | 134 |

Dopinginfo

| | |
|---|-----|
| Information von Antidoping Schweiz..... | 141 |
| Information d'Antidoping Suisse..... | 143 |

Info

| | | |
|---------------------|--|-----|
| Kongresse / Congrès | Kongresskalender / Calendrier des congrès..... | 146 |
|---------------------|--|-----|