

HIV-EPIDEMIE

Global	7
Afrika	8
Nordamerika – Westeuropa	9
Schweiz – Deutschland – Österreich	10
Mehr Risikoverhalten bei jungen Menschen	11

HIV / AIDS / THERAPIE

HI-Virus	13
Vermehrung der HI-Viren	14
Verlauf der HIV-Infektion	16
Fresszellen als Trojanisches Pferd	17
Helferzellen ausser Gefecht gesetzt	17
Zerstörung des Abwehrsystems	18
Antikörper	19
Diagnose einer HIV-Infektion	20
Diagnostisches Fenster	20
Krankheitsstadien der HIV-Infektion	21
Klinische Stadieneinteilung	21
Immunologische Kategorieneinteilung	22
Antiretrovirale Therapie (ART)	23

HIV-ÜBERTRAGUNG

Übertragungswege	25
Ansteckung durch HIV	25
Keine Ansteckungsrisiken im Alltag	28

HIV-PRÄVENTION

Liebe ohne Angst vor Aids	30
Sorgfältige Partnerwahl	30
Treue	31
Verminderung der Anzahl Partner	32
HIV-Test – wichtig für die Prävention	33
Gemeinsam zum HIV-Test	34
Kondom	35
Drogen und Alkohol	37
HIV-Übertragung unter Drogen	37
Alkohol bei jungen Menschen	37
Drogenabhängigkeit	38
ART senkt Ansteckungsrisiko	39
Empfehlungen für HIV-Infizierte unter wirksamer ART	39
ART reduziert Mutter-Kind-Übertragung	40
Postexpositionsprophylaxe (PEP)	40
HIV-Test	41
Testmethoden	41
Negativer oder positiver Test	43
HIV-Test oder Kopf in den Sand	44
Talking Sex: Das A und O der HIV-Prävention	46