

up to date

Expertenkonsens
„Naturmedizin wirkt schnell und sicher“ 12

Beratung

Risiko für kardiovaskuläre Erkrankungen
Gesundheitsgefährdung durch Transfettsäuren
in Lebensmitteln 42

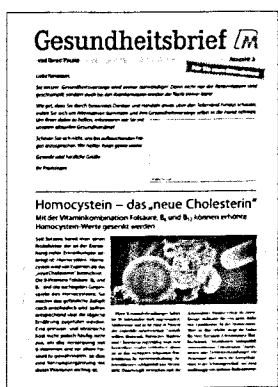
Beta-Glucane und ihr immunmodulierender
Einfluss bei Allergien und Krebserkrankungen 44

Den Kreislauf rezidivierender vaginaler Infektionen
durchbrechen 47

Forum Misteltherapie

Apoptose-induzierende Eigenschaften von
Mistelextrakten 48

Praxismarketing



Gesundheitsbrief: Information
und Aufklärung fördert
Patientenbindung 49

Aus der Industrie

Aus der Industrie 50

Impressum 54

Titelbild: © PACs GmbH

Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

1. Zum Schutz vor Freien Radikalen
Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien
Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂

3. Energieaktivator + Antioxidans
Coenzym Q₁₀

spart Geld!

Cuvital®

10

Cuvital® mit der
3-fach Formel fügt
zusammen, was
zusammen gehört

Cuvital® zur Nahrungsergänzung ist in Packungen zu 30 Kapseln, 60 Kapseln und 90 Kapseln in allen Apotheken erhältlich. Köhler Pharma GmbH, Postfach 12 22, 64660 Alsbach/Bergstraße. Stand: 7/00

von Köhler Pharma

Erschöpfungsdepressionen – Kommt die frühere Diagnose einer Erschöpfungsdepression in Gestalt des Burnout-Syndroms zurück?

Prof. Dr. med. Volker Faust

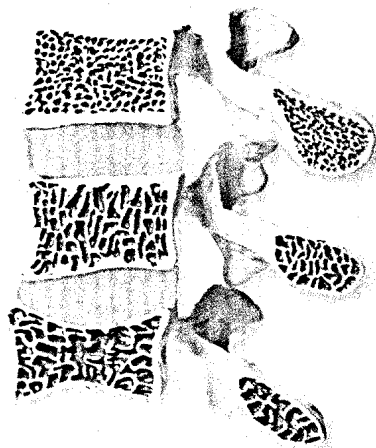
6



Osteoporose – Eine Krankheit nicht nur des Alters

Dr. med. Lutz Koch

14



Australische Wildblütenessenzen Sanfte Helfer für die Kinderseele

Dr. med. Ingfried Hobert

22

Geschichten aus dem Bad „Alle bad seind gutt!“

Ernst-Albert Meyer

28

Homöopathische Heilsubstanzen – Folge 19

Karl-Heinz Rudat

36

Information des BdN

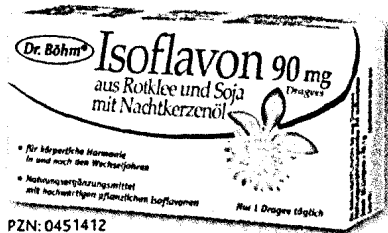
41



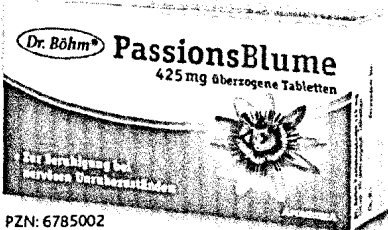
Dr. Böhm® QUALITÄT AUS DER APOTHEKE

Dr. Böhm®

PHYTO-Kompetenz in der Frauengesundheit



Mit 45 mg bzw. 90 mg standardisierten, bioaktiven Isoflavonen aus genuinen Qualitätsextrakten von Rotklee und Soja, ergänzt durch Nachtkerzenöl. Für Frauen ab 40 Jahren (Prämenopause) sowie für die körperliche Harmonie in und nach den Wechseljahren.



Hochdosiertes pflanzliches Arzneimittel mit 425 mg Passionsblumen-Trockenextrakt. Beruhigt und entspannt bei nervösen Unruhezuständen ohne zu übermüden. Kann langfristig ohne Gewöhnungseffekte eingenommen werden. Die Dosierung entspricht der wissenschaftlichen Empfehlung der ESCOP.

Zu bestellen mit PZN in der Apotheke.

Weitere pflanzliche Produkte von Dr. Böhm® finden Sie unter www.apomedica.com

Dr. Böhm® Produkte stehen für beste Qualität und beruhen auf 3 Säulen: Innovative Rezepturen, basierend auf traditionellen Erkenntnissen und aktuellen Forschungsergebnissen aus Medizin und Pharmazie - Ausschließliche Verwendung hochwertiger und geprüfter Rohstoffe - Herstellung nach internationalen pharmazeutischen Qualitätskriterien.



Dr. Böhm® Passionsblume 425 mg überzogene Tabletten
Wirkstoff: Trockenextrakt aus Passionsblumenkraut (5-7:1), Auszugsmittel Ethanol 50 % (V/V). Sonstige Bestandteile: Maltodextrin, hochdisperses Siliciumdioxid, Cellulosepulver, Croscarmellose Natrium, Magnesiumstearat, Stearinsäure, Talcum, Saccharose (Saccharose), Calciumcarbonat E 170, Arabisches Gummi, Tragant, sprühgetrockneter Glucosinup, Hypromellose, gelbliches Wachs, Carnaubawachs, Schellack, Farbstoffe: Titandioxid E 171, Chinolingelb E 104, Indigocarmin E 132. Anwendungsgebiete: Bei nervösen Unruhezuständen. Gegenanzeigen: Überempfindlichkeit gegen Passiflora Arten oder einen der sonstigen Bestandteile. Nebenwirkungen: sehr selten: allergische Vasculitis (Nesselausschlag), allergische Hauterscheinungen.

Pharm. Unternehmer:
Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH, Roseggerkai 3, A-8011 Graz, Vertrieb Deutschland:
Astellas und Klinge Pharma GmbH, 80971 München

Stand der Information: März 2010.