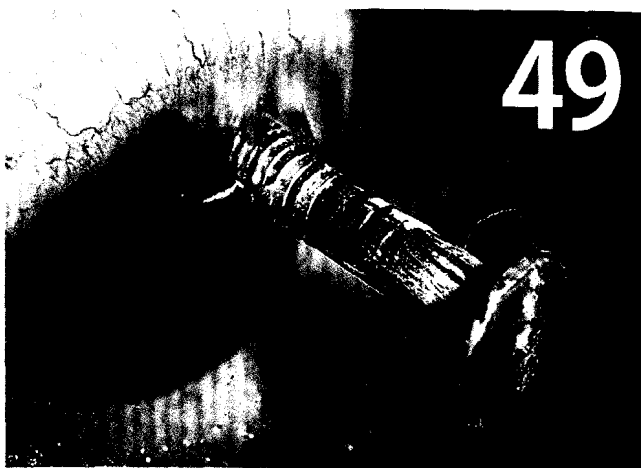




### Schwerpunkt Sportmedizin

- 20 Sportverletzungen auf die Schliche kommen**  
Keine Diagnose durch die Hose! Nur nackte Tatsachen schaffen Sicherheit.
- 22 Inline-Skaten für Senioren**  
Fördert den Gleichgewichtssinn auch bei Betagten.
- 24 Palpitationen bei Athleten**  
Harmlose Herzhüpfer oder lebensbedrohliche Arrhythmie?
- 25 Krafttraining gegen Kniearthrose**  
Vor allem im Frühstadium hilft die Kombi aus Sport und Selbstmanagement.
- 27 Wann dürfen Kinder abtauchen?**  
Bis zwölf ist eher Schnorcheln angesagt.
- 29 Marathon für Hobbysportler**  
Richtig joggen will gelernt sein.
- 30 Frauenfußball: So bleiben weibliche Knie intakt**  
Übungsprogramm beugt Verletzungen vor.



### Medizin

- 4 Dialyse erst bei Urämie-Symptomen?**  
Späte Blutwäsche birgt keine Gefahr.
- 5 Herzschmerz nach Motorradunfall**  
Ungewöhnliche Ursache einer Angina pectoris.
- 6 Gibt's bald ein Gratis-Statins zum Burger?**  
Kardiologin sorgt sich um Gesundheit von Fast-Food-Fans.
- 16 Schilddrüse kurbelt den Blutdruck an**  
Warum der Hormonhaushalt stimmen muss.
- 18 Eine Kreuzotter biss blitzschnell zu**  
Wann ist Antiserum nötig?
- 37 Schleim bis zum Zwerchfell**  
Entsetzen im OP: Ein Situs voll zähem Glibber.
- 38 Raus aus dem Koma – mit Akupunktur!**  
Ein Pieks erweckte Bewusstlose sofort: Neue Rettungsmethode der Zukunft?
- 39 Wozu das „Akute Koronarsyndrom“?**  
Gezielt unterscheiden, gezielt behandeln!
- 50 Wie Entzündungen Krebs triggern**  
Chemoprävention ist keine Utopie!

# 34





Expertenrat

- 32 Septin 9 statt Koloskopie? Herzinsuffizienz – welche Kriterien? Wieviel Rente bleibt am Ende? Gedächtnisverlust durch Narkose? Was tun bei Nagelspaltung?**  
Unsere Experten geben Rat.

Rechtsmedizin

- 34 Woher kam das Arsen im Blut?**  
Staatsanwaltschaft vermutete weibliche Heimtücke.

Der alte Patient

- 42 Bei welcher Demenz ist Schluss mit dem Fahren?**  
Im schlimmsten Fall droht Führerscheinentzug.

Der prominente Patient

- 44 Trinkfreudiger Beethoven**  
Schon als Teenie dem Alkohol verfallen.

Haut-Ecke

- 46 Nagelchirurgie: Wenn die Praxis zum OP wird**  
Ob Röhren- oder Krallennägel:  
So setzen Sie den richtigen Schnitt!

Arzt & Recht

- 48 Leichenschau auf Anfrage**  
Juristische Aspekte des letzten Hausbesuchs.

Notfallmedizin

- 49 Das ging ins Auge!**  
Erste Hilfe bei Augenverletzungen.

CME Fortbildung

**7 Hautveränderungen bei internistischen Erkrankungen**

Ob Ausschlag, Warze oder Gelbfärbung: Was die Haut über innere Organe verrät.

**52 Otitis externa**

Wenn üble Erreger den Gehörgang stürmen.



**62 Leukämien des Erwachsenen**

Aktueller Stand von Diagnose und Therapie der unterschiedlichen Formen.

Rubriken

- 40 Therapie aktuell:** Umckaloabo®-Patente / Probiotika  
**41 Therapie aktuell:** Moderne Insulintherapie / Schwindel und Gleichgewichtsstörungen / COPD  
**73 Impressum/Cartoon**

