

## physioforum

- 6 Briefe an die Redaktion

## physiopolitik

- 12 Neue Hochschule in Fellbach  
in Gründung  
Grundständig studieren: Es tut sich was

## physiowissenschaft

- 14 Internationale Studienergebnisse
- 20 Wissenschaft erklärt:  
Das GRADE-System  
Einheit im Bewertungsdschungel
- 21 kurz & bündig

## physiotherapie

- 22 Vermeider und Überforderer  
Die Extremisten
- 26 Prävention von Schulterschmerzen  
bei Volleyballern  
Abgeblockt
- 31 Während einer Tiefen  
Hirnstimulation im OP  
Radio Moskau hat wieder Empfang
- 34 Pilatetraining bei unspezifischen  
Rückenschmerzen  
Superman und Seitkick

## physiospektrum

- 38 Zu Besuch in einem Rehazentrum in  
Bangladesch  
Ein Lichtblick in Dhaka
- 42 Vielfältige Herzsportgruppen  
Eine Herzensangelegenheit
- 46 Anatomiecheck: MRT der Schulter  
Was ist was?
- 48 Porträt: Christina Groll  
Therapie ins Boot geholt

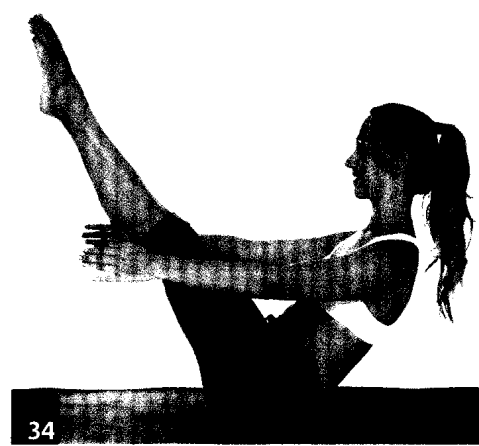
- 50 Recht und Gesetz  
Schutzvorschriften aushängen!

- 51 Schwarzes Brett

- 58 physiobücher

## physioinfo

- 60 physiomarkt
- 62 Fortbildungszentrum  
fbz der Brügger-Therapie
- 64 Fortbildungskalender
- 66 Fortbildungsmarkt
- 80 Stellenmarkt
- 82 Ausblick
- 82 Impressum



### Vermeider und Überforderer erkennen

Sie mühen sich ab, aber Ihr Patient verbessert sich nicht. Vielleicht liegt der Grund dafür in seinen krankheitsbezogenen Ängsten. Oder darin, dass er ständig mehr macht, als ihm gut tut. Lernen Sie zwei Patientenextreme kennen – und erkennen.

### Fallbeispiel: Pilates für den Rücken

Pilates ist in aller Munde. Das Training nützt präventiv, aber auch rehabilitativ. In unserem Fallbeispiel hilft die Therapeutin einem Patienten mit unspezifischen Rückenschmerzen erfolgreich mit einem individuellen Pilatesprogramm und „beflügelnden Worten“.

### Neurorehabilitation in Bangladesch

Trotz einfacher Ausstattung und geringer Mittel schafft es ein Therapiezentrum in Bangladesch, mittellose Menschen mit Querschnittslähmung kostenlos zu behandeln und ihnen eine Perspektive für ihre Zukunft zu geben. Ein Blick in ferne Therapiewelten.