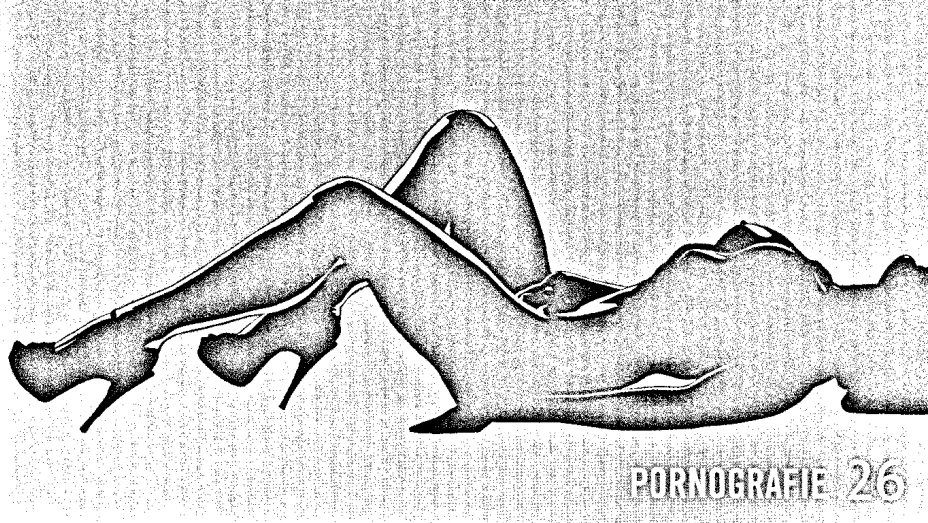
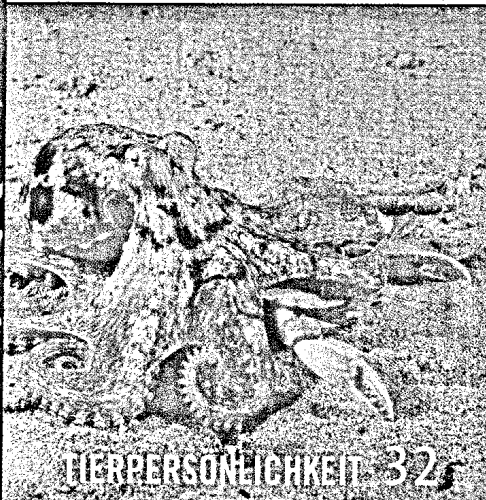


MIKRO-RNA 58



PORNOGRAFIE 26



TIERPERSÖNLICHKEIT 32



SPEZIAL SCHMERZ 42

8 GEISTESBLITZE

ERHOLSAME NICKERCHEN

Die Folgen akuten Schlafmangels lassen sich binnen einer Nacht weit gehend beheben

GEDANKENVERSCHMELZUNG

Die Gehirne von Sprechern und Zuhörern zeigen ähnliche Aktivitätsmuster

SOZIAL SPENDABLER

Für einen guten Zweck greifen wir gerne tiefer in die Tasche

AUTOMATISCHER WORTKLAUBER

Eine Computeranalyse erleichtert die Frühdiagnose von Sprachstörungen

ZU VIEL DES GUTEN

Neurone mit überzähligen Chromosomen treten bei Alzheimerkranken gehäuft auf

MISSTRAUEN PER AKZENT

Äußerungen mit fremdem Einschlag schenken wir weniger Glauben

FROSTSCHUTZ FÜR ERINNERUNGEN

Das Gedächtnis von Fledermäusen überdauert kalten Winterschlaf

AMPEL IM KOPF

Nervenzellen in den Basalganglien bestimmen über Anfang und Ende einer Bewegungsfolge

*** TITELTHEMA**

14 LOB DES LESENS

Bücher beflügeln die geistige Leistungsfähigkeit: Regelmäßiges Schmökern macht einfühlsamer, konzentrierter, klüger – und kann dem geistigen Abbau im Alter vorbeugen. Studien mittels bildgebender Verfahren zeigen sogar, dass Lesen die neuronale Hardware im Kopf verändert

INTERVIEW

22 DAS GEHIRN UND DAS GESCHRIEBENE WORT

Was passiert im Oberstübchen, wenn Kinder lesen lernen? Warum entwickelte sich diese Kulturtechnik in so vielen unterschiedlichen Varianten? Haben Legastheniker möglicherweise auch Vorteile gegenüber Kindern ohne Leserechtschreib-Schwäche? Der französische Leseforscher Stanislas Dehaene gibt Antworten

PSYCHOLOGIE

*** 26 STREITFALL PORNOGRAFIE**

Fördert der Konsum von Pornografie reale sexuelle Gewalt? Die Befundlage ist zwar uneindeutig, doch wer harte Pornos sieht, reagiert danach eher aggressiv

*** 32 TIERISCH INDIVIDUELL**

Jeder Mensch hat einen unverwechselbaren Charakter – warum nicht auch jeder Oktopus? Gar keine so abwegige Idee, wie die Erforschung von individuellen Eigenheiten bei Tieren zeigt

INTERVIEW

34 »JEDER GORILLA IST EINZIGARTIG«

Die Berliner Psychologin Jana Uher berichtet über temperamentvolle Primaten und die Fallstricke von Tierstudien

ANGEMERKT!

36 IM SINNE DES ERFINDERS

Mit jedem Amoklauf wird der Ruf nach Präventionsprogrammen an Schulen lauter. Doch was bringen sie wirklich?

VON SINNEN

38 GEISTERHAFTE ERSCHEINUNGEN

Wahrnehmungsexperte Rainer Rosenzweig erzeugt »Übersinnliches« – mit Nachbildern

TITELTHEMA

LESEN!

- 14 Wie Lektüre den Geist stärkt
- 22 Lesekultur und Gehirn: der Kognitionsforscher Stanislas Dehaene im Gespräch



★ SPEZIAL SCHMERZ

42 UNGEBETENER DAUERGAST

Ob Sportverletzung, Kopfweh oder Magen-
grimmen: Manchmal halten quälende
Beschwerden an, obwohl deren Ursachen
medizinisch längst behoben sind. Was
manche Schmerzen chronisch macht,
erforschen Mediziner und Psychologen
seit Jahren. Offenbar können stark erregte
oder verletzte Schmerzleitungen ein
regelrechtes Eigenleben entwickeln

48 GEWITTER IM KOPF

Rund drei von 100 Deutschen leiden unter
chronischen Kopfschmerzen. Die wich-
tigsten Erscheinungsformen – und was
dagegen hilft

PHILOSOPHIE

NEUE SERIE »WAS IST DER MENSCH?« (TEIL 1)

★ 50 EINE KLASSE FÜR SICH

Marc Hauser glaubt an die Einzigartigkeit
des menschlichen Geistes. Der Evolutions-
psychologe von der Harvard University
beschreibt vier Wesenszüge, die unseren
Intellekt selbst von dem der höchstent-
wickelten Tiere unterscheidet

HIRNFORSCHUNG

58 WÄCHTER DES GEDÄCHTNISSES

Winzige Erbgutschnipsel, so genannte
mikroRNAs, spielen eine zentrale Rolle bei
der Gedächtnisbildung. Fallen sie aus,
können neuropsychiatrische Erkrankun-
gen die Folge sein. Die Hirnforscher
Gabriele Siegel und Gerhard Schrott
erläutern die Hintergründe

67 REISE DURCH EIN AUSSERGEWÖHNLICHES ORGAN

Ein exklusiver Vorabdruck aus dem im
Oktober erscheinenden Bildband »Das
Gehirn« gewährt einen tiefen Blick in die
Grundbausteine unseres Nervensystems:
Neurone und ihre Synapsen

BIOLOGIE DES BEWUSSTSEINS

72 WOVON FREUD NICHT ZU TRÄUMEN WAGTE

Vor über einem Jahrhundert prägte
Sigmund Freud seine Theorie des Unbe-
wussten. Im Gegensatz zu manch an-
derer Idee des Seelenkundlers lässt sich
heute wissenschaftlich belegen, dass
unsere grauen Zellen weit mehr tun, als
uns bewusst wird

RUBRIKEN

- 3 Editorial
- 6 Leserbrief
- 76 Auf Sendung
- 77 Termine
- 78 Marktplatz
- 80 Bücher und mehr
u. a. mit
Deborah Blum: *Die Entdeckung
der Mutterliebe*
Matthew B. Crawford: *Ich schraube,
also bin ich*
Ruth Berger: *Der Seelenarzt*
- 84 Gewinnspiel
- 86 Impressum
- 87 Winters' Nachschlag
- 88 Online
- 90 Vorschau

Titelmotiv: Dreamstime / Francesco Ridolfi

★ Das sind unsere Coverthemen

🔊 Diese Artikel können Sie als Audiodatei im
Internet beziehen:
www.gehirn-und-geist.de/audio

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

GEHIRN&GEIST – das Magazin für Psychologie
und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum
der Wissenschaft