

# Inhalt

## STARTSCHUSS

**Gesundheit darf kein Privileg sein**  
*von Kristina Schröder* ..... 3

## ÜBERBLICK

**Eltern brauchen Wegweiser**  
*von Kai Kolpatzik und Frank Poddig* ..... 4

## AOK-FAMILIENSTUDIE 2010

**Was Familien zusammenhält**  
*von Wolfgang Settertobulte, Ulrike Ravens-Sieberer  
und Klaus Hurrelmann* ..... 7

## REPORTAGE

**Gemeinsam für die Gesundheit**  
*von Silke Heller-Jung* ..... 10

## WISSENSCHAFT

**»Kinder brauchen Verlässlichkeit und Fürsorge«**  
*Interview mit Ulrike Ravens-Sieberer* ..... 12

## FEATURE

**Mehr Leichtigkeit ins Sein**  
*von Ingrid Eißele und Franziska Reich* ..... 14

## AOK-PROJEKTE

**Beliebtes Eltern-Forum** ..... 16  
**Kinder entdecken Gesundheit** ..... 16  
**Ernährung mit allen Sinnen** ..... 17  
**Prima Klima an Berliner Schulen** ..... 17

## BERUF UND FAMILIE

**Personalarbeit mit Auszeichnung**  
*von Barbara Fahlbusch-Eisheuer und Sonja Lambert* ..... 18

## ERZIEHUNG

**»Mut zum Umgang mit Unsicherheiten«**  
*Interview mit Gerd Gigerenzer* ..... 19

## BERATUNG

**Eltern gezielt informieren**  
*von Elisabeth Pott* ..... 20

## STARKE ELTERN, STARKE KINDER

**Beispiele für das Engagement der AOKs  
in Projekten zur Kindergesundheit** ..... 21