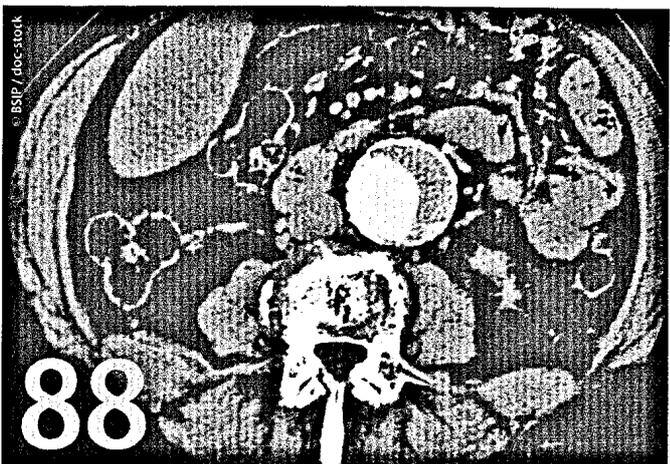




### Schwerpunkt Frauen

- 60 Schwanger trotz Pille, woran lag's?**  
Vergessen, versagt oder von Medikamenten beeinflusst – die Gründe sind vielfältig.
- 61 So ein Früchtchen! Macht Harnwegsinfekten den Garaus**  
Wie Cranberrys die Blase stärken.
- 62 Rezidivierende Vaginalinfektionen**  
Neue Strategien gegen hartnäckige Pilze und Bakterien.
- 64 Überlastet, überaktiv, übertoll**  
Harninkontinenz: Mit der richtigen Therapie bleibt das Leben lebenswert.
- 66 Tränenflüssigkeit erwünscht!**  
Trockene Augen in den Wechseljahren? Tropfen sind das Mittel der Wahl.
- 67 Ab in die Röhre wenn der Brustkrebs droht**  
Das MRT läuft Ultraschall und Mammographie bei Hochrisikopatientinnen den Rang ab.



### Medizin

- 58 Kampf den resistenten Keimen!**  
Neue Antibiotika sind schon in Sicht.
- 73 Galenus-von-Pergamon-Preis 2010**  
Welche innovativen Arzneimittel gehen dieses Jahr ins Rennen um die begehrte Trophäe?
- 74 Crohn und Colitis: Step by Step zur Besserung**  
Individuelle Therapie statt Einheitsbrei!
- 75 Atemnot nach Gemüsegenuss**  
Der Verzehr einer Paprika hatte es in sich.
- 80 Neues Internetportal für Ärzte**  
Mit [www.SpringerMedizin.de](http://www.SpringerMedizin.de) bleiben Sie in Ihrem Fachgebiet auf dem Laufenden!

### Der alte Patient

- 68 Heiterkeit durch Humorthherapie**  
Wissenschaftlich belegt: Herzhaftes Lachen macht sogar schwer Depressive wieder munter!

### Expertenrat

- 70 Welche Spritzen für Impfmuffel? Statine unmöglich, was nun? Kann ich Muskelschweiß steuerlich absetzen? Wann nutzen MBT-Schuhe?**  
Unsere Experten geben Rat.

### Rechtsmedizin

- 72 Stehende Leichen, schwebende Gliedmaßen**  
Was ist dran am Mythos „kataleptische Totenstarre“?

### Haut-Ecke

- 76 Nicht immer sind die Venen schuld**  
Studie deckt die Ursachen des Ulcus cruris auf.

### Notfallmedizin

- 78 Wenn das Herz nicht mehr zu bändigen ist**  
So werden tachykarde Rhythmusstörungen nicht zum Albtraum.

### Der prominente Patient

- 82 Christiaan Barnard: Chirurg mit steifen Fingern**  
Trotz unsäglicher Schmerzen operierte er weiter.

### Arzt und Recht

- 84 Praxiswerbung auf der Heckscheibe?**  
Gute Neuigkeiten für Autoliebhaber!

### CME Fortbildung

- 88 Abdominelles Aortenaneurysma**  
Wann konservativ behandeln, wann operieren?





- 4 Hypertonie**  
Alle Facetten der Blutdrucksenkung.
- 10 Kopfschmerz und Migräne**  
Behandeln Sie so früh wie möglich!
- 16 Demenz**  
Werden Sie sicher in Diagnose und Therapie.
- 22 Koronare Herzkrankheit**  
Von Pillen bis zum Bypass: So bleiben die Gefäße frei.
- 28 Depression**  
Raus aus der trüben Stimmung mit Gruppentherapie, Entspannungstechniken und Antidepressiva.
- 34 Tumorschmerz**  
Wichtig: das richtige Timing für die Schmerztherapie.
- 40 Pulmonale arterielle Hypertonie**  
Wenn die Luft weg bleibt, ist ein Herzecho angesagt.
- 46 Diabetes**  
Aktuelle Leitlinien zur Zuckersenkung.
- 52 Rückenschmerz**  
Ran an den Körper beim Untersuchen!

Rubriken

- 85 Therapie aktuell:** Blutgerinnung überwachen / Entzündungshemmung bei COPD
- 86 Therapie aktuell:** Hochdosisbehandlung mit Atorvastatin
- 87 Therapie aktuell:** Depressionen in der Hausarztpraxis / Morbus Crohn-Therapie
- 97 Impressum/Cartoon**

**Erratum**  
**Hinhocken statt Beine spreizen!**  
 „Blitzgefahr auf dem Fußballplatz: Mit gespreizten Beinen passiert weniger“, hatten wir auf dem letzten CME-Cover getitelt. Dass dies so nicht stimmt, haben schließlich nicht nur wir, sondern auch einige aufmerksame Leser festgestellt. Der beste Schutz vor einem (Blitz)-Treffer ist immer noch hinhocken und die Beine eng geschlossen halten. Die gespreizten Beine bezogen sich auf den Blitzschritteffekt, der ermöglicht, dass es trotz weit entferntem Einschlagsort zu einem Stromfluß durch den Körper kommt – der dann im Vergleich zum direkten Treffer aber harmloser ist. Wir bitten diesen Fehler zu entschuldigen.  
 Die CME-Redaktion