



Onkologie

Nagore E et al.: Smoking, sun exposure, number of nevi and previous neoplasias are risk factors for melanoma. *J Eur Acad Dermatol Venereol* 24 (2010) 50-57 **30**

Schmerz

Gerges FJ et al.: A systematic review on the effectiveness of the nucleoplasty procedure for discogenic pain. *Pain Physician* 13 (2010) 117-132 **24**

Dermatologie

Boehncke WH et al.: Managing comorbid disease in psoriasis. *BMJ* 340 (2010) 200-203 **37**

DIE DRITTE SEITE

„Green Exercise“ stärkt Körper und Geist **5**
 Schriftliche Aufklärung – unverstanden **5**
 Unfähigkeit von Ärzten ist weiter ein Tabuthema **5**

KARDIOLOGIE

CME: Teil 2: Anamnese, nichtkardiale Ursachen: Synkope – was kann dahinter stecken? **6**
 Wiederbelebung: Reicht Herzmassage allein? **8**
 Diagnostik: mit Biomarkern Herzprobleme managen **8**
 CAVE: Primärer Hyperaldosteronismus verschleiert **9**
 Blutfettsenkung: Wer bekommt Statin-Nebenwirkungen? **9**

DIABETES

Kardiovaskuläre Komplikationen: präzises Muster der Risiken **10**
 Typ-2-Diabetes: Den langfristigen Erfolg sichern **10**
 Was leistet das Magen-Band wirklich? **11**
 Diabetische Retinopathie: Das Augenlicht erhalten **12**
 Kasuistik: Überraschende Zusammenhänge **12**
 Diabetes-Management: Blutzucker-Selbstkontrolle **12**
 Nerven- und Gefäßschäden: gezielte Intervention **14**
 Senkt Insulinaspart das kardiovaskuläre Risiko? **14**
 Diabetes-Prävention: Schützen Antidiabetika? **15**
 Blutdruckeinstellung: Wenn KHK dazukommt ... **16**

Diabetes im Alter: Lieber nicht dick werden **16**
 Typ-2-Diabetes: Insulinpflicht leicht gemacht – wie lange noch? **16**

GASTROENTEROLOGIE

CME: Etliche Fälle behandelt der Hausarzt: Wenn das Problem auf der Zunge liegt **17**

AIDS

Impfen gegen AIDS: ein Hauch von Schutz **20**
 Toxische Komplikationen erschweren die Therapie **20**
 HIV und HSV: Kooperation zweier Viren unterbinden **20**

SCHMERZ

Schmerz und Depression – Hilfe aus der Ferne **22**
 ALADIN-Studie zur Migräne: Plädoyer für Frovatriptan **22**
 Chronische Schmerzen: Patienten besser versorgen! **22**
 Diabetische periphere Neuropathie: Schmerzen lindern **23**
 CME: Hartnäckiger diskogener Schmerz: Was leistet „Nukleoplastie“? **24**
 Glucosamin bei Arthrose – keine durchschlagende Wirkung **26**
 Opioidtherapie: Hyperalgesie durch raschen Opiatabfall **26**
 Mehr Durchblick mit moderner Datenerhebung **26**
 Neurotrope Nährstoffe für körpereigene Reparatur **27**
 SNRI effektiv gegen den Schmerz **27**

RHEUMA / OSTEOPOROSE

Frakturrisiko korreliert mit COPD-Schweregrad **28**
 RANKL-Inhibitor: Frakturschutz mit zwei Dosen pro Jahr **28**
 Initiale Kombinationstherapie bessert die Prognose der RA **28**

ONKOLOGIE

CME: Inzidenz-Anstieg bei Senioren besonders hoch – Melanom-Risikofaktoren über 60: Rauchen gehört dazu **30**

DAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE AM ANFANG DER QUELLE:

- | | |
|--------------------------------|--|
| A Anwendungsbeobachtung | M Metaanalyse |
| C Fall-Kontroll-Studie | R Randomisiert-kontrollierte Studie |
| F Fallbericht | S Sonstige Studienarten |
| K Kohortenstudie | U Übersicht |

Titelbild: A1PIX, mauritius images, privat; Fotos auf dieser Seite: A1PIX, fotolia



Gastroenterologie

Reamy BV et al.: Common tongue conditions in primary care. *Am Fam Physician* 81 (2010) 627-634

17

- Oropharynx-Karzinom: Beeinflusst HPV die Prognose? 30
- Multiples Myelom: Länger überleben mit Bisphosphonat 31
- Kalzifikationen in der digitalen Mammographie 31
- CME: Pankreas-CA, nicht resezierbar: Neoadjuvante Therapie lohnt sich 32

ATEMWEGE

- COPD: neues Betamimetikum – mehr Nutzen 33
- Kasuistik: Platypnoe, Trommelschlegelfinger, Nasenbluten 33
- Akute tiefe Atemwegsinfektionen kleiner Kinder 34
- COPD-Therapie: wirksamer Ansatz an Entzündungszellen 34
- Früh Antibiotika? 35
- COPD: Wieviel Kortison bei akuter Exazerbation? 35

DERMATOLOGIE

- CME: Komorbidität adäquat angehen: Psoriasis kommt oft nicht allein ... 37

NEUROLOGIE

- AAN-Empfehlungen zum Morbus Parkinson 40

DER GASTKOMMENTAR

- Neue Honorarverteilung 2. Halbjahr 2010 41
- Arzt & Prävention 42
- IM FOKUS 9
- Forschung & Entwicklung 10
- STENO 34
- Impressum 27
- Für die Praxis 44
- Bestellcoupon 33
- CME Zertifizierte Fortbildung: der Fragebogen 47

Foto: DAK

Ringens um Prophylaxe

Zum gesunden Leben gehört eine Ernährung, die reichlich Vitamine enthält. Davon erwartet man Schutz u. a. vor Herzinfarkt und Krebs. Reicht die Zufuhr dieser Bausteine mit dem Essen nicht aus, kann eine Supplementation durchaus sinnvoll sein, wie die erfolgreiche Prophylaxe der Spina bifida mit Folsäure für Schwangere zeigt.



Der Schutz vor Krebs durch reichlich Obst und Gemüse hat in einschlägigen Studien nicht funktioniert. Trotzdem wurde in der EPIC-Studie weiter nach Zusammenhängen gesucht (*JAMA* 303, 2010, 2377-2385). Bei den Teilnehmern, die Lungenkrebs bekamen, im Vergleich zu solchen ohne wurde man fündig: Nach Korrektur hinsichtlich des Raucherstatus zeigte sich für Probanden mit hohen Blutspiegeln von Vitamin B₆ ein geringeres Lungenkrebs-Risiko; das galt auch für die Methionin-Spiegel. Für Folsäure bestand ein solcher Zusammenhang nur für aktuelle oder frühere Raucher. – Allerdings haben Interventionsstudien mit Gabe von B-Vitaminen auf Sicht keinen Krebschutz offenbart. Was eine lebenslange Anhebung der Spiegel bewirkt, weiß man nicht.

Auf dem kardiovaskulären Sektor wurde wieder einmal kein Nutzen einer Gabe von Folsäure und Vitamin B₁₂ auf die Inzidenz von Herzinfarkt und Hirnschlag gefunden, obwohl das Homocystein sank (*JAMA* 302, 2010, 2486-2494). Man war schon froh, dass es nicht (wie in anderen Studien) zu einer Förderung von Darmkrebs kam. Nicht rauchen ist auf jeden Fall ein guter Rat.

Dr. med. Wilfried Ehnert
 Chefredakteur
 ehner@gf-online.de