

Magenschleimhautentzündungen
Wie Sie mit Glutamin, Vitamin C
und Kohlsaft viele Medikamente
einsparen 1

Reiseinfektionen
Krank nach dem Urlaub? Müdigkeit
oder Fieber sollten Sie keinesfalls
ignorieren 4

Pantothensäure
Hohes Cholesterin, träger Darm,
unreine Haut? So hilft Ihnen jetzt
das B-Vitamin 5

Berufsausstieg
Warum Ihr Risiko für tödliche Krank-
heiten gerade jetzt ansteigt 7

Natürliche Süßungsmittel
Zucker ist ungesund – Stevia und
Apfeldicksaft sind die besseren
Alternativen 8

Sauerstofftherapien im Überblick
Wann das Gas Sie wirklich von
Allergien, Tinnitus und Schmerzen
befreit 9

AKTUELLES

**Nebenwirkungen – Aspirin bedroht
das Augenlicht • Krebs – Erhöhtes
Risiko für Typ-2-Diabetiker • Harn-
inkontinenz – Neues OP-Verfahren
mit weniger Nebenwirkungen ... 11**

**Chronische Bronchitis – Vitamin-E-
Präparate schützen Ihre Lunge • Aku-
punktur – Nadelstiche stärken Ihr Herz
• Vitamin D – Das Sonnenvitamin hält
Sie geistig fit • Impotenz – Oft droht
ein Herzinfarkt 12**