

■ **Schwerpunktthema** Main topic · Review articles

Setting Gesundheitsfördernde Hochschulen

Setting health promoting universities

- 177 Editorial : Vorwort Schwerpunktheft „Setting Gesundheitsfördernde Hochschulen“**
Editorial: Preface to special edition
“Setting health promoting universities”
T. Hartmann · U. Sonntag
- 179 Zur internationalen Entwicklung der gesundheitsfördernden Hochschulen**
The international development of health promoting universities
S. Gräser
- 185 Die Diskussion zur Hochschulqualität. Eine Chance für die Gesundheitsförderung?**
The current debate on the quality of universities. Chance or challenge for health promotion?
G. Faller
- 191 Setting Hochschule. Anmerkungen zur Entwicklung des Arbeitskreises Gesundheitsfördernde Hochschulen**
Setting university. Comments on the progress of the Network of Health Promoting Universities
U. Sonntag · T. Hartmann
- 195 Erfolgsfaktoren auf dem Weg zur Gesunden Hochschule. Eine Fallstudienanalyse**
Facilitators leading to a health promoting university. A case study analysis
C. Seibold · B. Steinke · E. Nagel · J. Loss
- 203 Betriebliches Gesundheitsmanagement in der Praxis. IMPULS-Test als Analyseinstrument auf dem Weg zu einer gesunden Hochschule**
Workplace health management in practical experience. “IMPULS Test” as an instrument for analysis on the path to a healthy university
C. Hadler
- 215 Gesundheit und Gesundheitsverhalten bei Beschäftigten an den Universitäten Freiburg und Karlsruhe. Ausgewählte Ergebnisse zweier Mitarbeiterbefragungen**
Health and health behaviour of employees at Freiburg and Karlsruhe Universities. Selected results of two employee surveys
U. Stöbel · C. Hildebrand · M. Michaelis
- 223 Detektierung einer Herz-Kreislauf-Risikogefährdung bei akademischem Personal mit Führungsaufgaben**
Detection of cardiovascular risk in university employees with leadership tasks
I. Böckelmann · E. Pfister · B. Thielmann
- 231 Die Uni ist kein Ponyhof. Zur psychosozialen Situation von Studierenden**
University life’s not a bed of roses. The psychosocial situation of German students
E. Ackermann · W. Schumann
- 238 Gesundheitspotenziale des Hochschulsports. Sporttreiben als soziale Unterstützung und zur Belastungsbewältigung im Studienalltag**
Health benefits of college sports. Regular exercise, its effects on social support and exercising as a coping strategy in a university setting
A. Göring · D. Möllenbeck
- 243 Bewegungsverhalten und motorische Fähigkeiten von Studierenden. Ergebnisse einer empirischen Untersuchung im Studiengang Gesundheitsförderung und -management**
Physical activity and motor skills of students. Results of an empiric study in the course of studies in Health Promotion and Management
K. Baumgarten
- 250 Gesundheitsberichterstattung bei Studierenden**
Assessment and reporting of students’ health
B. Gusy
- 257 Prävalenz von Erkrankungen und Beschwerden bei Studierenden in NRW. Ergebnisse des Gesundheitssurveys NRW**
Health status of students. Results from a multicentre cross-sectional study in North Rhine-Westphalia, Germany
S. Meier · R.T. Mikolajczyk · S. Helmer · M.K. Akmatov · B. Steinke · A. Krämer

- 265 Gesundheitsverhalten und Lebensstil – Risiken von Medizinstudierenden. Eine epidemiologische Querschnittsstudie**
Health behaviour and lifestyle – risks among German medical students. A cross-sectional study
A. Klement · D. Richter · K. Bretschneider · C. Lautenschläger
- 271 Burnout bei Studierenden, die einen Bachelor-Abschluss anstreben**
Burnout in undergraduate students
B. Gusy · K. Lohmann · J. Drewes
- 276 Medikamentenkonsument bei Studierenden**
Medication use among students
K. Lohmann · B. Gusy · J. Drewes
- 282 Beurteilung eines Stressbewältigungskurses für Studierende**
Assessment of a stress-management course for students
B. Thielmann · E. Ackermann · J. Frommer · I. Böckelmann

■ **Verschiedenes** Miscellaneous

- 172 Magazin** Magazine
- 288 Termine** Forthcoming meetings
- U3 Impressum** Imprint

Titelbild: © Brockhoff / Uni Bielefeld

Zielsetzung der Zeitschrift

Deutschland ist eine wirtschaftliche Hochleistungsgesellschaft, die viel für Reparatur und Kompensation gesundheitlicher Probleme ausgibt und wenig für ihre Verhütung.

Prävention und Gesundheitsförderung ist das Organ für die Publikation von wissenschaftlichen Arbeiten über präventive Maßnahmen in folgenden gesellschaftlichen Bereichen:

- in Kindergärten und Schulen,
- in Unternehmen, Dienstleistungseinrichtungen und Verwaltungen,
- in Verbänden der Arbeitgeber und Gewerkschaften,
- im Staat mit seinen unterschiedlichen Gebietskörperschaften ,
- bei den Trägern der sozialen Sicherung ,
- im gesamten Gesundheitswesen mit allen seinen Einrichtungen,
- in Bildung und Wissenschaft.

Hierbei werden die Arbeiten in vier Themengebiete mit den folgenden Kernaussagen unterteilt:

1. Wissen schaffen für Prävention und Gesundheitsförderung
2. Investition in Gesundheit statt Kuration und Kompensation
3. Mehr Selbstverantwortung für Beschäftigte und Träger
4. Innovatives Gesundheitsmanagement statt vorzeitiger Kuration bzw. Frühberentung

Prävention und Gesundheitsförderung hat das Ziel, mit hochwertigen Arbeiten auch dazu beizutragen, dass Einrichtungen, die nachweisbar die Gesundheit der ihnen angehörenden Menschen fördern, dafür belohnt werden, diejenigen, die vermeidbare soziale Kosten erzeugen, entsprechend belastet werden.

Aims & Scope

As a high-performance economy, Germany spends a lot of money on rectifying and compensating health problems and little on their prevention.

Prävention und Gesundheitsförderung is the organ for publishing scientific works on preventive measures in the following sectors of society:

- Kindergartens and schools
- Businesses, service facilities and administrative bodies
- Employers' associations and labour unions
- The state and its various local authorities
- Social security institutions
- Throughout the public health system and all its facilities
- Science and education

Against this background, works are categorised into four subject areas with the following core concepts:

1. Creating knowledge to promote health and prevent disease
2. Investing in health rather than curative therapy and compensation
3. Promoting greater personal responsibility among employees and the responsible bodies
4. Stimulating innovative health management rather than early curative therapy and early retirement

With its high-quality works, *Prävention und Gesundheitsförderung* also aims to encourage a system whereby those facilities which demonstrably promote the health of those within them are rewarded, while those which generate otherwise avoidable social costs are penalized accordingly.

Review: All articles of *Prävention und Gesundheitsförderung* are reviewed. Original articles undergo a peer review process.

Declaration of Helsinki: All manuscripts submitted for publication presenting results from studies on probands or patients must comply with the Declaration of Helsinki.