

# NATUR & HEILEN INHALT

September 2010

DIE MONATSSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

**LESERFORUM** 4

**EDITORIAL** 5

**KURZ NOTIERT** 6

Hopfen und Malz gegen Knochen-  
schwund? · Kopfschmerzen auf Flug-  
reisen: viel trinken! · Erst die Sonnen-  
creme, dann das Insektenabwehrmittel ·  
Homöopathie bei Ärger und Kränkung ·  
Wenig Erziehung, viele Pfunde ·  
„Surfen“ fürs Gehirn · Krippe stört  
nicht die Mutter-Kind-Bindung · Nach  
Quallenstich ist Duschen verboten! ·  
Folsäuremangel in der Schwanger-  
schaft und Hyperaktivität · Mutter-  
liebe macht Stress wett

**DIE SEITE NEUN** 9

**BEWUSST-SEIN** 10

Die Kunst der Autorität –  
„Autorität ist die menschliche Fähigkeit,  
andere mittels Begeisterung zu führen“

**KINDERHEILKUNDE** 12

AD(H)S: Kinder als Spiegel  
unserer unruhigen Zeit –  
Homöopathie als Ausweg

**INTERVIEW** 22

Die Weichen für die Gesundheit  
werden bereits in der Kindheit gestellt.  
Interview mit Dr. Friedrich P. Graf

**WISSENSWERTES** 30

Risiko Naturdrogen

**GESUNDES LEBEN** 38

Seide – Luxus und Medizin zugleich

**ERNÄHRUNG** 46

Das Comeback der Gewürzkräuter:  
Dill

**ZUR DISKUSSION** 50

Homöopathie im Kreuzfeuer

**TIPPS** 55

Alte und neue Apfelsorten: Braeburn  
ist der Beste · Meerrettich beugt  
Erkältungen vor · Preiselbeeren bei  
Harnwegs-Entzündungen

**BERATUNGSSERVICE** 56

Hüftkopfnekrose

**BÜCHER** 57

**AKTUELLE UMSCHAU** 58

Biophotonen-Forschung: Durch  
japanische Wissenschaftler bestätigt ·  
Klebeschinken – ein weiterer Lebens-  
mittelbetrug

**ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT** 60

**PRIVATE KLEINANZEIGEN** 63

**TERMINE/TREFFPUNKTE** 64

**IMPRESSUM** 65

**ZU GUTER LETZT...** 66

„Fabrik der Zukunft“ für Bedürftige ·  
P.S.

