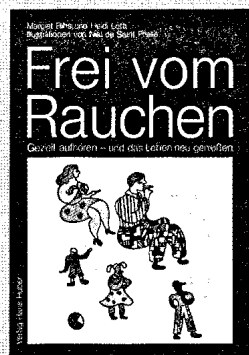


Nichtraucher werden



2000. Sonderausgabe. 159 S., zahlreiche, zum großen Teil vierfarbige Illustrationen von Niki de Saint Phalle, Kt € 12.95 / CHF 22.30 ISBN 978-3-456-82360-7

Margret Rihs / Heidi Lotti /
Niki de Saint Phalle

Frei vom Rauchen

Gezielt aufhören – und das Leben neu genießen

Sie wollen endlich aufhören mit dem Rauchen? Mit diesem bewährten Buch, das nun auch zu einem sehr günstigen Preis erhältlich ist, haben Sie alle Mittel in der Hand, um es zu schaffen.



2008. 131 S., 19 Abb., Kt € 14.95 / CHF 24.90 ISBN 978-3-456-84632-3

Maja Storch

Rauchpause

Wie das Unbewusste dabei hilft, das Rauchen zu vergessen

Nicht nur die körperlichen Aspekte sind wichtig beim Rauchverzicht, auch die Psyche muss das Rauchen vergessen – denn Rauchen hat etwas mit der eigenen Identität zu tun!

Erhältlich im Buchhandel oder über
www.verlag-hanshuber.com

I Rauchen

Gastherausgeberin

Frau Professor Dr. med. Daiana Stolz, Klinik für Pneumologie,
Universitätsspital Basel

Editorial

389 *Daiana Stolz*

Übersichtsarbeiten

- 391 Die Geschichte des Rauchens – wie Nichtrauchen wieder gesellschaftsfähig wird
Otto Brändli
- 399 Warum hören nicht alle Raucher auf zu rauchen?
Jean-Pierre Zellweger
- 403 Die Rolle des Hausarztes in der Betreuung des Patienten mit Nikotinabhängigkeit
Paul Ruff
- 409 Rauchstopp-Weiterbildung für Ärzte und nicht-ärztliche Fachpersonen in der Schweiz
Macé M. Schuurmans, Claudia Bussinger, Vera Müller, Anne Katharina Burkhalter, Chris T. Bolliger
- 415 Motivierende Gespräche, Verhaltensänderung und Stressbewältigung – Pflegerische Aspekte der Entwöhnung
Anja Meyer, Daiana Stolz
- 419 Medikamentöse Therapie bei Nikotinentzug
Andreas Zeller
- 427 Cannabis und Lunge – Chill or Kill?
Peter Grendelmeier
- 431 Nützt die Tabak-Rezidiv-Prävention etwas?
Christophe von Garnier

Impressum

434