

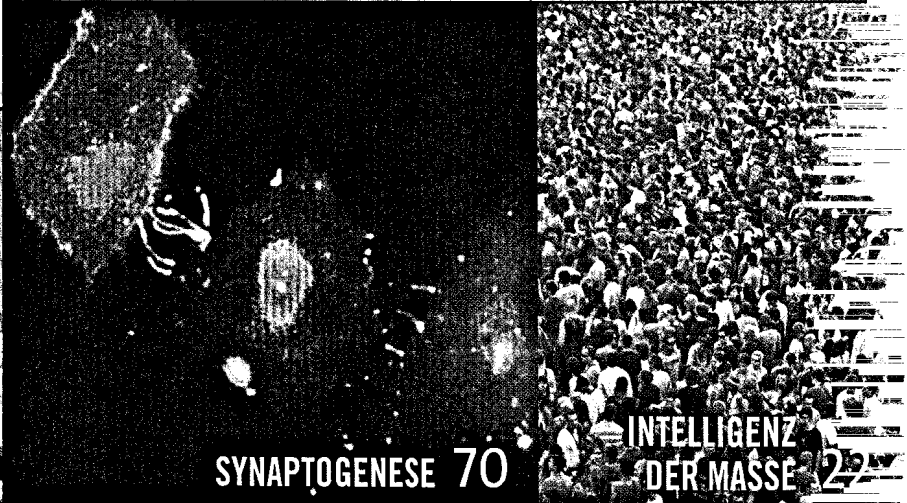
INHALT



PERSONLICHKEIT 14



GEHIRN IM »RUHEMODUS« 6



SYNAPTOGENESE 70

INTELLIGENZ DER MASSE 22

8 GEISTESBLITZE

SCHRÄGES HÄNDCHEN

Das geistige Abbild unserer Gliedmaßen ist verzerrt

AUSGEBREMST

Das Protein BMP kontrolliert die Teilung neuronaler Stammzellen

MORGENSTUND ODER MÜSSIGGANG

Erdmännchen sind gelernte Frühaufsteher oder Langschläfer – je nach Gruppe

LINDERNDE VERSENKUNG

Meditation reduziert das Schmerzempfinden – dauerhaft

NIMM'S LEICHT!

Unsere taktile Wahrnehmung mischt mit, wenn wir andere Menschen beurteilen

TYPsache

Hundefreunde sind gewissenhafter und weniger launisch als Katzenliebhaber

AB IN DEN SÜDEN!

Kartenkonventionen beeinflussen, wie wir Routen einschätzen

PSYCHOLOGIE

★ 14 SAG MIR, WAS DU MAGST 🎧

Ein Faible für klassische Musik, ein Mondrian über dem Sofa oder ein Stapel Illustrierte auf dem Nachtschrank – schon wissen Psychologen über Ihre Persönlichkeit Bescheid. Denn Ihre kulturellen Vorlieben verraten einiges über Ihren Charakter!

22 INTELLIGENZ DER VIELEN 🎧

Sollten Sie einmal als Kandidat in einer Quizsendung wie »Wer wird Millionär?« eine Antwort nicht kennen, setzen Sie lieber auf das Publikum als auf den Telefonjoker. Fast immer liegt die durchschnittliche Mehrheitsmeinung näher am korrekten Ergebnis als die Einschätzung eines Einzelnen

27 DIE DUNKLE SEITE DER LIEBE

Männer reagieren vor allem auf sexuelle Untreue eifersüchtig, während Frauen eher emotionales Fremdgehen fürchten – so die gängige Theorie von Evolutionsbiologen. Doch in letzter Zeit mehren sich Studien, die zeigen: Männer und Frauen unterscheiden sich gar nicht so stark in ihrer Eifersucht

MEDIZIN

★ 32 AUF DEM PRÜFSTAND

Wer sich in psychotherapeutische Behandlung begibt, steht vor einer Schwierigkeit: Kaum jemand kann Auskunft über schädliche Effekte und Nebenwirkungen geben. Einheitliche Bestimmungen, wie bei Medikamenten, gibt es bislang nicht. Forscher klären über die Risiken auf

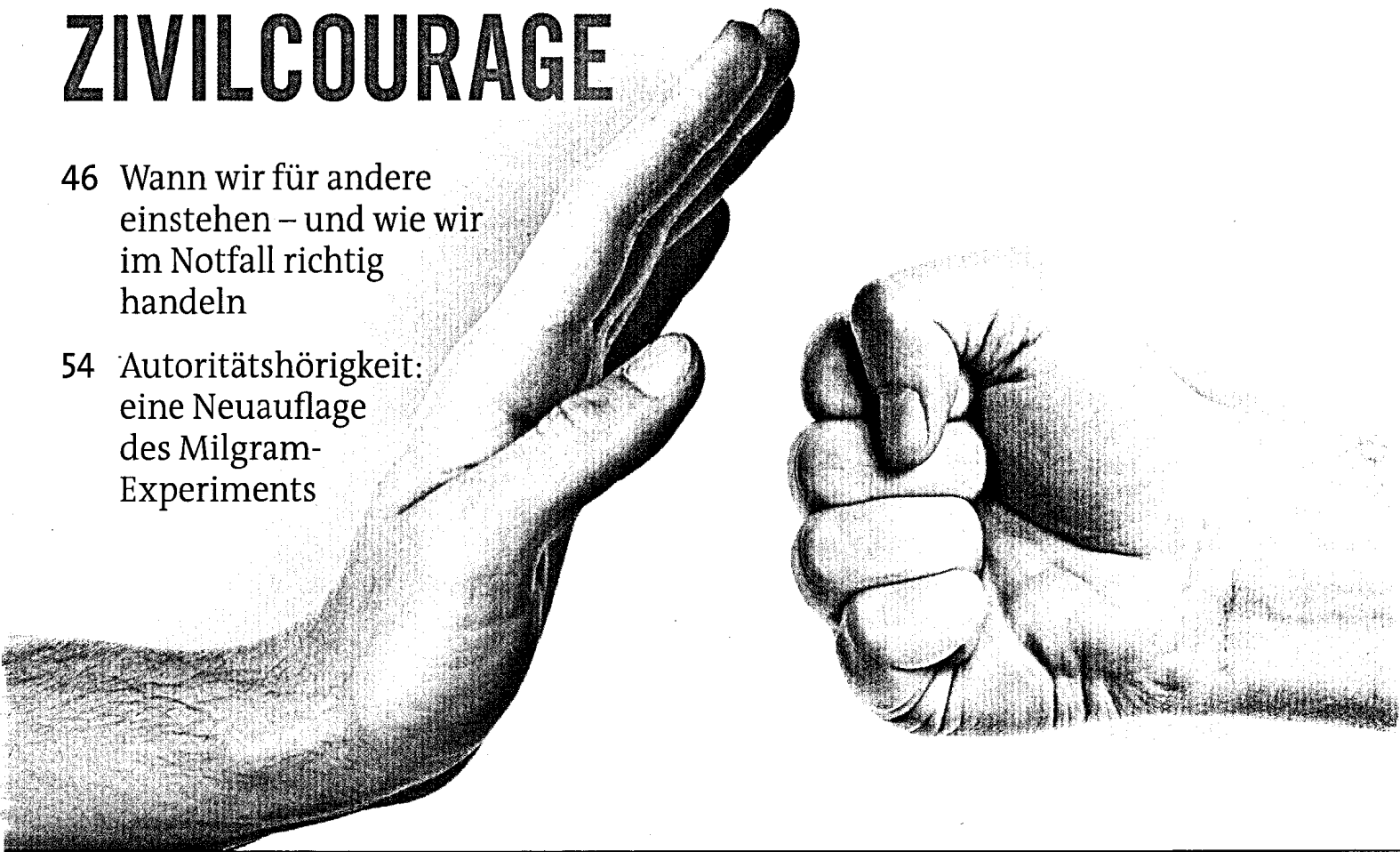
40 ERZWUNGENE AUSZEITEN

Patienten mit Narkolepsie schlafen tagsüber immer wieder unvermittelt ein. Der Grund: Ihr Immunsystem zerstört bestimmte Neurone im Gehirn, die den Schlaf-wach-Rhythmus steuern

ZIVILCOURAGE

46 Wann wir für andere einstehen – und wie wir im Notfall richtig handeln

54 Autoritätshörigkeit: eine Neuauflage des Milgram-Experiments



★ TITELTHEMA

46 NICHT BLOSS FÜR HELDEN


Politiker, Polizei und Opferschutzverbände appellieren regelmäßig an unsere Zivilcourage: Eingreifen statt Wegsehen sei erforderlich, um die Solidarität in der Gesellschaft zu erhalten! Doch wie lässt sich zivilcouragiertes Verhalten konkret fördern? Mehrere Forschergruppen entwickeln wissenschaftlich fundierte Trainings – die Psychologin Veronika Brandstätter von der Universität Zürich stellt die zu Grunde liegenden Erkenntnisse und Prinzipien vor

54 REBELLEN AM SCHALTHEBEL

Zwei von drei Menschen sind bereit, auf Befehl andere mit Elektroschocks zu bestrafen. Ein Aufsehen erregendes Experiment in Frankreich brachte ans Licht, wer Zivilcourage beweist und wer autoritätshörig ist

Titelmotiv: dreamstime / Ivan Mikhaylov (Hand links); dreamstime / Vitaly Valua (Faust rechts); Gehirn&Geist (Composing)

★ Das sind unsere Coverthemen

 Diese Artikel können Sie als Audiodatei im Internet beziehen:
www.gehirn-und-geist.de/audio

HIRNFORSCHUNG

★ 60 GEDANKEN IM LEERLAUF

Einfach mal abschalten – für unser Gehirn eine unmögliche Aufgabe. Denn selbst wenn wir vermeintlich nichts tun, arbeiten unsere grauen Zellen auf Hochtouren. Neurobiologen haben eine Art Ruhemodus entdeckt, der einsetzt, sobald wir unsere Aufmerksamkeit schweifen lassen. Seitdem versuchen Forscher die Frage zu klären: Was treibt das Gehirn, wenn wir dösen?

BIOLOGIE DES BEWUSSTSEINS

66 EINE FORMEL FÜR DEN GEIST?

In welchem Maß verfügen Babys, Bienen und Roboter über bewusste Empfindungen? Der Theorie eines Neurowissenschaftlers zufolge lässt sich das exakt berechnen – mit Hilfe einer komplexen mathematischen Formel. Christof Koch erklärt, wie sie funktioniert

70 FEINMECHANIK DES ERINNERNS

Lernen und Gedächtnis gründen auf der Verknüpfung von Neuronen über Synapsen. Wie spezielle Proteine dieses molekulare Stellwerk regeln, erforschen die Neurobiologinnen Clara Eßmann und Amparo Acker-Palmer von der Universität Frankfurt

RUBRIKEN

- 3 Editorial
- 6 Leserbrief
- 76 Auf Sendung
- 78 Termine
- 79 Marktplatz
- 80 Bücher und mehr
u. a. mit
Semir Zeki: *Glanz und Elend des Gehirns*
Thorsten Havener, Michael Spitzbart:
Denken Sie nicht an einen blauen Elefanten!
David P. Barash, Judith E. Lipton:
Wie die Frauen zu ihren Kurven kamen
- 84 Gewinnspiel
- 86 Impressum
- 87 Winters' Nachschlag
- 88 Online
- 90 Vorschau

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

GEHIRN&GEIST – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft