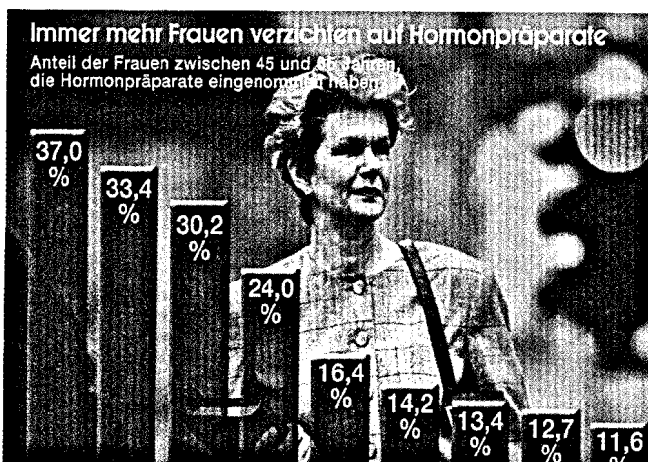




Ob BPH oder Klimakterium, die Naturmedizin bietet für gesundheitliche Probleme von Männern und Frauen ein breites Spektrum an effizienten Behandlungsmöglichkeiten. Aktuelle Studiendaten und Wissenswertes zum Schwerpunktthema dieser Ausgabe stehen auf den Seiten **6** und **7**, **10** bis **13**, **14** bis **23**, **27**, **31**, **40** und **41**.



Die aktuellen Leitlinien der DGU und BDU zur Behandlung der BPH fordern zu Recht, dass an Phytotherapeutika hohe Qualitätsansprüche zu stellen sind. Seite **20**



Die Brustkrebsinzidenz hat sich verringert, seit postmenopausale Frauen vermehrt auf Hormone verzichten. Seite **13**

Editorial/Impressum

3 Teuer statt kostbar

Review

6 Fettreiche Ernährung erhöht das Brustkrebsrisiko

7 Steigert Salz die sexuelle Lust?

7 Sibirischer Rhabarber lindert Wechseljahresbeschwerden

9 Mariendistel: Metaanalyse empfiehlt Einsatz in ausgewählten Fällen

Aktuell

Seit 2002 wird das Mammographie-Screening flächendeckend angeboten. Der Erfolg dieses Projekts wird von Experten allerdings widersprüchlich bewertet.

10 Brustkrebs:
Wer profitiert vom Screening?
Interview mit Prof. Dr. Ingrid Mühlhauser

12 Wie groß ist der Nutzen des Mammographie-Screenings?

13 Hormonsubstitution und Brustkrebs

13 Sport in der Menopause beugt Brustkrebs vor

Schwerpunkt

14 Cimicifuga:
Behandlungsperspektive auch für Männer?
Interview mit Dr. Dana Seidlová-Wuttke

16 Traubensilberkerze:
Studiendaten belegen hohes Sicherheitsprofil

20 Phytopharmaka:
Leitlinienkonforme Therapie des BPS

23 BPS:
Die Behandlung orientiert sich an den Beschwerden
Interview mit Prof. Dr. Jürgen Sökeland

Titelthemen finden Sie unter den roten Seitenangaben.

Consilium

- 27 Cimicifuga-Therapie bei Adenokarzinom möglich
- 27 Welchen Tumorpatienten bringt die Mistel-Therapie Vorteile?

Antiiinfektiva

- 28 Infektionen: Senföle vermeiden Antibiotikaresistenzen

KfN berichtet

- 32 Arzneimittelfälschungen:
Das wirkliche Problem bleibt unberührt
Interview mit Prof. Dr. Harald G. Schweim

Report

- 31 Klinik für Prostata behandelt auch Frauen
- 34 Arzneimittelkriminalität im Internet
- 40 Probiotika senken das Frühgeburtenrisiko

Onkologie

- 35 Lebensqualität: Mistel hat sich gut bewährt

Buchbesprechung

- 36 Stiftung Warentest:
Neues Handbuch ignoriert Phytoforschung

Praxisführung

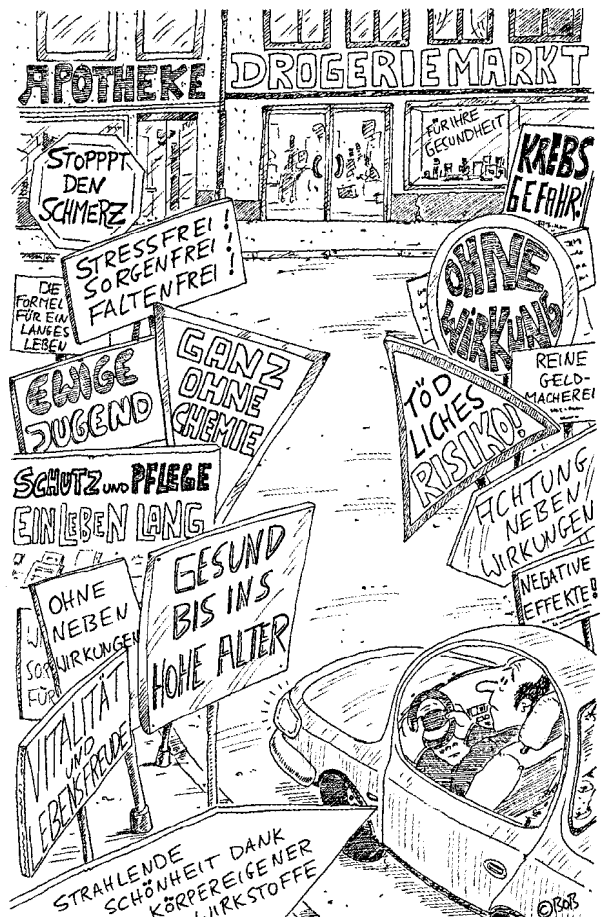
- 38 Ärztecoaching: Wie sage ich es meinem Patienten?

Informationen aus der Industrie

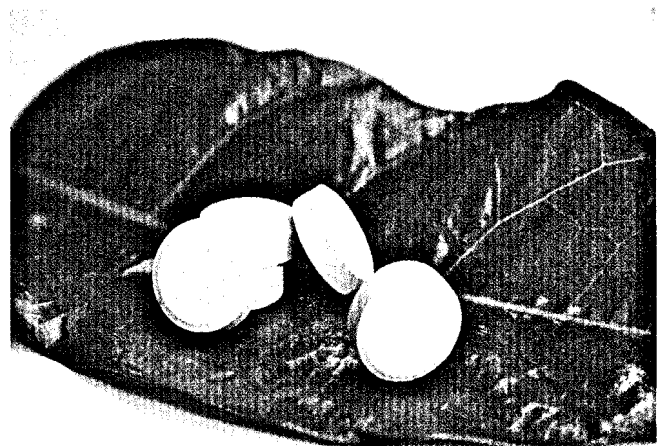
- 41 Prämenstruelles Syndrom: Mönchspfeffer
auch bei schwerem Krankheitsbild hilfreich

Veranstaltungen

- 42 Tagungen, Fortbildungsveranstaltungen



Arzneimittelkriminalität ist auf dem Vormarsch. Inwieweit sind auch Naturheilmittel betroffen? Und wie kann sich der Anwender schützen? NATURAMED hat nachgefragt. Seite 32



Im Handbuch der Stiftung Warentest werden Phyto-pharmaka nicht adäquat bewertet oder komplett vernachlässigt.

Seite 36

Die nächste Naturamed erscheint am 28. Mai 2010.