

Selen-Forte Syxyl

Die überlegene
antioxidative Kombination



Diätetisches Lebensmittel für besondere
medizinische Zwecke

Zur diätetischen Behandlung
eines Selenmangels z. B. bei:

- reduzierter
Immunabwehr
- Fehl- und
Mangelernährung
- Strahlen- und
Chemotherapie
- Krebsnachsorge

100 µg Selen, 200 mg hochwertiger Rotweintraubenextrakt, 100 mg Glutamin

Verzehrempfehlung: 1x täglich 1 Tablette Selen-Forte Syxyl mit 100 µg Selen. Diese Dosis kann in Absprache mit dem Arzt/Therapeuten, den Anforderungen entsprechend auf maximal 3 Tabletten erhöht werden.

Syxyl, 50670 Köln
Artesan Pharma, 29439 Lüchow

www.syxyl.de

Inhaltsverzeichnis Heft 4 | 2010

Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Aktuell

Zum Thema	5
Aktuelles	6
Forschung kompakt	10
Personelles	12

Wissen

Andreas Michalsen, Christian Keßler: Multimodale Therapie depressiver Störungen mit Naturheilkunde und Komplementärmedizin	14
Jürgen Staedt: Lichttherapie bei Depressionen und depressiven Verstimmungen	20
Rainer Brenke: Naturheilverfahren bei funktionellen und psychovegetativen Störungen Schwerpunkt: Hydro- und Thermoerapie	26
Refresher: Klassische Symptome einer schweren Depression	32

Praxis

Wolfgang Reißmann: Anthroposophische Behandlung von depressiven Patienten	34
Walburg Marić-Oehler: Akupunktur bei depressiver Verstimmung	42
Bernhard Uehleke, Andreas Michalsen: Johanniskraut: Wirksamkeit, unerwünschte Wirkungen, Interaktionen	48
Alexander Römmler, Josefine Römmler: 5-Hydroxy-Tryptophan (5HTP) – eine hilfreiche Vorstufe des Serotonins	52
Bernhard Uehleke, Rainer Stange: Harmlos oder gefährlich – eine kritische Analyse zur Arzneimittelsicherheit von Säureblockern (Teil 2)	61
Vier Fachleute – vier Behandlungsstrategien Symptomatische Therapie bei krankheitsbegleitender Depression	66
Heilpflanzenporträt: Lavendel – <i>Lavandula angustifolia</i>	68
Patienteninfo: Kneipp'sche Güsse bei depressiver Verstimmung ..	70

Bei Miktionsbeschwerden bei benigner Prostatahyper- plasie Stadium I und II

Prostamed®



... bessert **Pollakisurie**,
vermindert **Dysurie** reduziert
Nykturie

Zusammensetzung: 1 Kautablette enthält: Arzneilich wirksame Bestandteile: 200 mg Kürbissamenpulver, 100 mg Globulin aus Kürbissamenpulver, 2,6 mg Trockenextrakt aus Riesengoldrutenkraut (5-8 : 1), Auszugsmittel: 60 Vol.-% Ethanol; 6,3 mg Trockenextrakt aus Ziternappelblättern (5-8 : 1), Auszugsmittel: 60 Vol.-% Ethanol. Sonstige Bestandteile: Kakao, Lactose-Monohydrat, Sucrose (Saccharose), Calciumhydrogenphosphat, Siliziumdioxid, Talkum, Glycerol, Gelatine, Povidon. **Anwendungsgebiete:** Prostamed® enthält eine Kombination von pflanzlichen Wirkstoffen, die das Wasserlassen bei einer vergrößerten Vorsteherdrüse (Prostata) wieder erleichtern, wodurch sich Resthambildung vermindert; Beschwerden bei Reizblase und entzündlichen Erkrankungen der Harnwege werden gebessert. **Gegenanzeigen und Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:** Überempfindlichkeit gegenüber Salicylaten. **Dosierungsanleitung:** 3 mal täglich sind 2 - 4 Kautabletten mit reichlich Flüssigkeit ganz oder zerkaut einzunehmen. **Nebenwirkungen:** Keine bekannt. **Darreichungsform und Packungen:** Kautabletten zum Einnehmen in Originalpackungen mit 60 Stück, 120 Stück, 200 Stück und 360 Stück. Stand: Oktober 2004

Gustav Klein GmbH & Co. KG · Arzneipflanzenpräparate · Postfach 1165 · 77732 Zell am Harmersbach/Schwarzwald · Fax: 07835-634685 · info@klein-phytopharma.de · www.klein-phytopharma.de



Service

Kongressbericht: 5th International
Congress on Complementary Medicine
Research (ICCMR) 72
Bücher 74
Forum der Industrie 76
Tagungen, Kongresse, Seminare 78
Vorschau auf Ausgabe 5/2010 80

Editorial 1

Impressum 4