

Editorial

3 Elke Knör

Inhalt

4 und Impressum

Essay

6 Souverän im Leben stehen – Analyse einer hilfreichen Verhaltensweise

Schwerpunktthema

8 Aktiver Geist – ein Leben lang



12 Gespräch mit Professor Gerald Hüther: Lernen im Alter

Hirnleistungstraining

16 Buchstaben-Sprint

Wissenschaft

17 Neue Umfrage zum Tinnitus

18 Kernspintomographische Studie zur Verarbeitung des Tinnitus im Gehirn

19 Viel Lärm um nichts? · Weltweit größtes klinisches Studienprogramm zur medikamentösen Behandlung von Tinnitus

20 Internet-Selbsthilfetraining für Tinnitusbetroffene – ein erster Bericht

21 Internet-Selbsthilfetraining und ambulante Gruppentherapie für Tinnitusbetroffene in Mainz

Aktuelles

22 Bericht DTL-Ehrenamtlichen-Treffen: Stresemann statt Drachenfels und „Nacht der Götterfunken“

Aktuelles

25 Ankündigung: Ärzte-Patienten-Seminar in Hamburg-Jenfeld

26 Neues Angebot: Thieme Lösungscenter Tinnitus

27 Ankündigung: Arzt-Patienten-Seminar der DTL e.V. in Bochum

28 Ankündigung: Arzt-Patienten-Seminar in Göttingen · Paritätischer Wohlfahrtsverband unterstreicht Förderbedarf

29 Die Tausendste wirksame Tinnitus-Therapie!

30 Vortrag mit Workshop zu Tinnitus und Morbus Menière

31 Ankündigung: Arzt-Patienten-Seminar in Bielefeld

32 Bericht Arzt- und Patientenseminar in Schwerte: „Tinnitus: (m)ein Problem?“

33 Zur Einstimmung auf das DTL-Jubiläum in 2011: Wie die Zeit vergeht – Rückblick 1991 - 1995 in Stichpunkten

Praxis

36 Dresdner Studie zur ambulanten Tinnitus-Retraining-Therapie

41 Praktische Hörtherapie

44 Chronischer Tinnitus? – Neue ambulante Behandlungsmöglichkeit für GKV-Patienten in Hamburg · Erstes Feedback einer Teilnehmerin

45 Tinnitus – nerv mich nicht !

46 Lust statt laut

48 Das Schweigen der Männer

Tinnitus-Shop

Praxis

56 Sehen und gesehen werden – die Kunst des Sehens

Internationale Presseschau

59 Den Phantomgeräuschen auf der Spur – Teil 2

60 Geteiltes Leid ist halbes Leid

Internationale Presseschau

61 Behandlung von Hörverlust gehört zu Hauptforschungsbereichen

Sozialrecht

62 Von roten Roben und bedeutenden Urteilen

63 Lärmgeschädigter Ex-Elektromonteur ohne Anspruch auf Übergangsleistung

64 Krankenkasse muss Kosten für Hilfsmittel zum Ausgleich von Behinderung übernehmen

65 Angabe von Tinnitus bei Versicherungsfragebögen

Leserbriefe

66 Infusionstherapie als Erstversorgung bei Tinnitus · Erfahrungen mit der Hörgeräteanpassung

67 „Praxis der Sinne“ TF 2 - 2010 · Gute Hilfe bei MM · Cochlea Implantat

68 Pulssynchroner Tinnitus · Tinnitus bezwingen? · Herzlichen Dank!

Hören

69 Na hören Sie mal

70 Bericht DTL/DHS-Seminar Hör- und Kommunikationstaktik in Bad Berleburg

71 Untertitelung für den "Bericht aus Berlin" im Ersten

72 schnecke-online.de mit neuem Outfit

73 Universitäts-Hals-Nasen-Ohren-Klinik Heidelberg veröffentlicht Trainings-CD für Träger von Cochlea Implantaten

74 Übernehmen Sie Kontrolle über Ihr Hörgerät

Nachrichten

75 Angst vor Jobverlust raubt vielen den Schlaf · Bei Rückenschmerzen kann Psychotherapie helfen · Salzwasser-Spülung kräftigt das Zahnfleisch · Laktoseintoleranz: Vorsicht auch bei Wurst und Süßem

Nachrichten

76 Zahl der Arztbesuche steigt – Behandlungszeit wird kürzer · Mit Bewegung gegen die Wohlstandsbüchse · Depression kann Schmerzen verschlimmern · Sonnenschutz für die Augen

Schweiz

77 20. Generalversammlung der STL in Chur

Schule des Hörens

78 Leipziger Buchmesse 2010
79 FORUM HÖREN 2010 · DIDACTA 2010

DTL-intern

80 DTL-Aufbauschulung „Qualifizierung der Selbsthilfegruppenarbeit in der DTL“
81 Nachlese: Frankfurt a.M. / Gruppenleiterseminar
82 Qualifizierungsmaßnahme der Gruppen in der DTL
84 Vom Vorstandstisch
85 Mitgliederversammlung 2010 der DTL: Ankündigung – Programm/Tagesordnung – Anmeldung

Bücher

87 David Lodge: „Wie Bitte?“

zum Titelbild

88 „Malen ist wie Meditation.“

Gruppen

89 Neue Gruppe! · Persönl. Erfahrungen
90 Pffiffige Idee! · Änderungen!
91 Gruppen in der Öffentlichkeit
92 Was in den Gruppen geschieht
94 Verzeichnis der Selbsthilfegruppen

Termine

98 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

99 Mitglieder-Dienste der DTL

 = Die Themen unseres Titels



Vorschau
TF 4 / November 2010

Themen:

- **Phytotherapie bei Erkältungskrankheiten**
- **Mittelohrimplantate vs. digitale Hörgeräte**
- **DTL-Mitgliederversammlung 2010**

IMPRESSUM

Herausgeber und Verleger

Deutsche Tinnitus-Liga e.V.
 gemeinnützige Selbsthilfeorganisation gegen Tinnitus, Hörsturz und Morbus Menière
 Postfach 210351, 42353 Wuppertal
 Am Lohsiepen 18, 42369 Wuppertal-Ronsdorf,
 Telefon (Zentrale): (0202) 24652-0
 Telefax: (0202) 24652-20
 Internet: <http://www.tinnitus-liga.de>
 E-mail: dtl@tinnitus-liga.de

Mitgliederverwaltung,
 Telefon: (0202) 24652-23 oder -22

Bank und Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft, Köln
 BLZ 370 205 00, Konto: 70 89 100
 BIC: BFSWDE33
 IBAN: DE10 3702 0500 0007 0891 00

Auflage

18.500

Chefredaktion

Elke Knör (EK), V.i.S.d.P.

Redaktion

Anne Jung (Ju)
 Sybille Heil (SH) (Gruppennachrichten)

Nachdruck

Die Deutsche Tinnitus-Liga e.V. (DTL) behält sich ausdrücklich das ausschließliche Recht der Verbreitung, Übersetzung und jeglicher Wiedergabe auch von Teilen dieser Zeitschrift durch Nachdruck, Fotokopie, Mikrofilm, EDV-Einspeicherung, Funk- oder Fernsehaufzeichnung vor. Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt.

Anzeigenpreisliste

Nr. 14 ab 1. Januar 2010

Anzeigenverwaltung

Sieler Medienkontor GmbH, Oliver Kämper
 Iitterstr. 35, 42719 Solingen
 Telefon: (0212) 520888-62, Fax: (0212) 520888-69
 E-mail: kaemper@ksw.de

Gesamtherstellung

KS.W Media GmbH
 Iitterstr. 35, 42719 Solingen
 Telefon: (0212) 520888-62, Fax: (0212) 520888-69
www.ksw.de, E-mail: info@ksw.de

Bildnachweis

Titelbild & S.88: Dr. Walter; S.9: Artem Chernyshevych; S.11: Sanja Gjemer; S.12: Szuzanna Kilian; S.14: adel/pixelio.de; S.22,23,25: Gerhard Schmidt; S.25: Thieme-Verlag; S.28: Parit. Wohlfahrtsverband; S.30/31: Achim Burkhardt; S.32: Gerit Kaiser; S.33-35: DTL-Archiv; S.36: Christine Staemmler; S.41: U. Herbert/pixelio.de; S.45: Tanja Lewandowski; S.48: Volker Albert; S.63: Michael Grabscheid/pixelio.de; S.66: Hans Snoek/pixelio.de; S.69: A. Reinkober/pixelio.de; S.70/71: Brigitte Meister; S.77: Roland Huwiler; S.78/79: Schule des Hörens; S.80: Achim Burkhardt; S.81: Volker Albert; S.90: Axel Quednau; S.91: Michael Helmerich; S.92: Karl Kindling; S.93: (oben) SHG; (unten): Joachim Cmok und Lothar Schutzbach f. DTL-Fotowettbewerb

Redaktionsschluss

jeweils zum 1. März, 1. Juni, 1. September, 1. Dezember. Das Tinnitus-Forum erscheint vierteljährlich jeweils im zweiten Monat eines Quartals. Für Mitglieder der Deutschen Tinnitus-Liga ist der Bezug mit dem Beitrag abgegolten. Das Jahresabonnement für Fachleute kostet 25 Euro, im Ausland 40 Euro, die Einzelausgabe Euro 10. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Artikel und Beiträge zu kürzen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder kann keine Haftung übernommen werden. Für die mit Namen gekennzeichneten Beiträge zeichnen die betreffenden Autoren, für die Mitteilungen der Liga der Vorstand verantwortlich. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass Betroffene alle Ratschläge und Empfehlungen stets nur im Benehmen mit einem Arzt anwenden sollten. Eine Haftung oder Gewährleistung wird nicht übernommen. Anzeigen stellen keine Empfehlung der Redaktion dar.