

Inhalt

Vorwort	7
<i>Anonymus</i> 75 Jahre Anonyme Alkoholiker	9
<i>Inge Ekwegba</i> Der ehrenamtliche Kollege	12
<i>Sabine Rothert Guédes</i> Gegen die Mauer des Schweigens AGUS e. V. – Angehörige um Suizid – Selbsthilfegruppe Hannover	18
<i>N. H.</i> Reden lernt man durch Reden (Marcus Tullius Cicero)	23
<i>Anneke Imhoff</i> JEMAH e.V.: Erfahrungsaustausch und Betroffenenvertretung	29
<i>Marita Weerts-Eden</i> Das Zwiegespräch – die kleinste Selbsthilfegruppe der Welt	34
<i>Torsten Flögel</i> Wie der Übergang von geleiteten Gruppen zu Selbsthilfe- gruppen in der Psychiatrie gelingen kann	41
<i>Hanne Theurich</i> Trauer in der Selbsthilfegruppe	51
<i>Theresa Keidel</i> Humor ist, wenn man trotzdem lacht	56
<i>Rita Hagemann, Christiane Lackemann, Niclas Beier</i> Selbsthilfe ist Hilfe für sich und für andere	61
<i>Burkhard Hill</i> Kompetenzen in der Selbsthilfegruppenarbeit	66
<i>Kerstin Keup</i> Resilienzentwicklung durch Selbsthilfe: Nutzen für die Gesundheitsentstehung	79

<i>Irena Tezak</i> Einander begegnen und bekannt machen, miteinander kooperieren	88
<i>Bettina Eden</i> Gelungene Kooperation zwischen Selbsthilfe und Kommune im Rahmen des Gesunde Städte-Netzwerks	97
<i>Karin Stötzner</i> Was verändert sich in der Selbsthilfe?	106
<i>Norbert Wohlfahrt</i> Zur aktuellen Entwicklung der Selbsthilfe	115
<i>Wolfgang Thiel</i> Die soziale Selbsthilfe und das Soziale der Selbsthilfe in Deutschland	123
<i>Christopher Kofahl, Susanne Kohler, Alf Trojan</i> Projekt „Aktivierung von Selbsthilfepotenzialen“ – Eine zusammenfassende Betrachtung	127
<i>Katharina Liebsch</i> Medialisierung und Medikalisierung. Beratung, Kommunikation und Selbsthilfe im Internet	136
<i>Wolfgang Thiel</i> Junge Menschen und Selbsthilfe: gezielt ansprechen, Mitwirkung bieten, Selbstorganisation unterstützen	149
<i>Jürgen Matzat</i> Zur Beteiligung der Selbsthilfe an Leitlinien	161
<i>Jozefien Godemont</i> Selbsthilfegruppen und ihr Erfahrungswissen Zur Situation in Flandern	166
<i>Gudrun Braunegger-Kallinger, Rudolf Forster, Peter Nowak</i> Selbsthilfe in Österreich – Ergebnisse einer umfassenden empirischen Studie	176