

### IMPRESSUM

#### Report Naturheilkunde

Daten, Fakten und Ergebnisse für die Naturheilkunde und Naturmedizin

ISSN 1435-1218 • 14. Jahrgang

Die Zeitschrift informiert über aktuelle Ergebnisse der Naturheilkunde und Naturmedizin. Publiziert werden Erfahrungsberichte und Testergebnisse zu allen neuen Präparaten, Wirkstoffen und Heilverfahren. Dazu werden zahlreiche praxisorientierte Beiträge, Reportagen und Interviews veröffentlicht. Die Zeitschrift wendet sich an alle Heilpraktiker, Ärzte für Naturheilverfahren und Allgemeinmediziner, Fachärzte, Phytotherapeuten und Apotheker. Weitere Zielgruppen: Ärzte in Praxen, Kliniken, Sanatorien und Reha-Zentren.

#### Verlag und Herausgeber

Verlagsgesellschaft Tischler GmbH, Berlin, Kaunstraße 34, D-14163 Berlin.

Tel. 030/801 10 18 • Fax 030/801 66 61

#### Redaktion

Prof. Dr. H.P. Becker, Dr. D. Künzel, Prof. Dr. G. Richter, Dr. M. Sturm, Dr. T. Tischler, Prof. Dr. K. R. Winter, M. Zabre (M.A.).

#### Anzeigenverwaltung und -service

Media-Service Tischler GmbH, Berlin, Postfach 301770, D-10747 Berlin.

Tel: 030/801 10 17 • Fax 030/801 66 61

**Anzeigenverkauf:** Angela Adler, Iris Beck, Mecki Goliath, Brigitte Gschwind, Petra Schafmeister, Eva-Maria Thieme.

#### Abonnenten-Verwaltung, -Service

Verlagsgesellschaft Tischler GmbH, Berlin, Kaunstraße 34, D-14163 Berlin.

Tel: 030/801 10 18 • Fax 030/801 66 61

#### Erscheinungsweise: 6 x im Jahr

#### Bezug • Jahres-Abo-Preis: 20,- €

Der Bezug erfolgt im Abonnement gegen Rechnung. Abonnements werden ganzjährig im Voraus berechnet. Zahlungen sind innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung ohne Abzug fällig. Der Einzelpreis beträgt 3,50 € (inkl. 7% MWS).

#### Redaktionshinweise und Copyright

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck in jeder Form sowie Verwendung in digitalen Medien nur mit Genehmigung des Verlages und mit Quellenangabe. Die Autoren geben grundsätzlich ihre von der Redaktion unabhängige Meinung wieder. Anzeigen und Fremdbeilagen stellen die Meinung der darin enthaltenen Auftraggeber dar. Dosierungsanweisungen und Applikationsformen erfolgen außerhalb der Verantwortung der Redaktion und des Verlages, und sind vom Anwender zu prüfen. Zugesandte Manuskripte müssen unveröffentlicht sein und dürfen nicht gleichzeitig an anderer Stelle angeboten werden. Für alle unverlangt eingesandten Manuskripte wird keine Haftung übernommen. Alle Angaben sind unverbindlich und ohne Gewähr. Gerichtsstand ist Berlin.

## Inhaltsverzeichnis

### EDITORIAL: Zur Diskussion



Dipl. Bw. S. Tischler

**Medizinische Forschungsergebnisse – Manipulationen mit System?**

3

### LEITTHEMA: Nahrungsergänzungsmittel



HP Michael Martin

**Die Bedeutung der Vollblutdiagnostik am Beispiel von Magnesium**

7

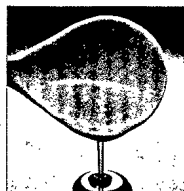


Jens Bielenberg (Apotheker)

**Wechselwirkungen zwischen Pharmakotherapie und Vitaminen**

12

### AUS DER PRAXIS: Cholesterin



Dr. Jörg Zittlau

**Entzündungen an den Blutgefäßen durch "Pommes": Cholesterin wird erst dann gefährlich, wenn es ranzig wird**

22

### AUS DER PRAXIS: Verdauungsbeschwerden



Peter Jennrich (Facharzt)

**Störfelder im Abdomen und ihre naturheilkundliche Behandlung**

24

### AUS DER PRAXIS: Gesunde Ernährung



HP Undine Abele

**Ernährungs-Prophylaxe: Frischsaftkuren zur Stärkung der Organfunktion**

30



Dr. Andrea Flemmer

**Sekundäre Pflanzenstoffe: Frischsaftkuren und täglich frisches Gemüse**

36

### HEILPFLANZENPORTRAIT: Alchemilla (Frauenmantel)



Dr. rer. nat. Falk Fischer

**Heilpflanzenportrait: Alchemilla (Frauenmantel)**

40

### IM BLICKPUNKT: Frauenheilkunde



HP Heike Lück-Knobloch

**Mastopathie und Brustkrebs: gutartige und maligne Veränderungen des Drüsengewebes der Brust**

44

### AUS DER PRAXIS: Zystitis



Matthias Bastigkeit (Pharmakologe)  
**Beeren, Blätter, Basen – was hilft  
 der Blase wirklich?**

50

### LEITTHEMA: Diabetes und Ernährung



HP Werner Kleiner  
**Biologische Ergänzungstherapie vermeidet  
 Spätfolgen der "Zuckerkrankheit"**

56

Prof. Dr. Dr. Hans-Georg Joost



**Zur Erkrankung von Diabetes Typ 2: Neue  
 Erkenntnisse der Ernährungsforschung**

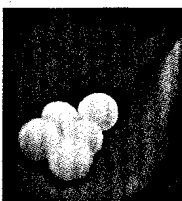
60

HP Lothar Ursinus

**Erhöhter Insulinspiegel und die Aus-  
 wirkung auf die Gesundheit**

62

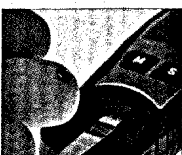
### AUS DER PRAXIS: Kinderheilkunde



HP Peter Germann  
**Kinder und Homöopathie: Naturheil-  
 kundliche Unterstützung kindlicher  
 Entwicklungsstufen**

64

### LEITTHEMA: Diabetes und Zink



HP Werner Kleiner  
**Die diabetische Polyneuropathie und  
 das Spurenelement Zink**

68

### IM BLICKPUNKT: Stoffwechsel/Stoffwechselstörungen



HP Michael Martin  
**Abdominalbeschwerden: Kohlenhydrat-  
 intoleranzen und -unverträglichkeiten**

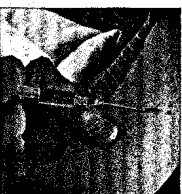
70

### LESER-SERVICE: Branchen-News und Kongresse



**Gefährliche Nebenwirkungen von neuen  
 Medikamenten – negative Forschungs-  
 ergebnisse werden selten publiziert –**

76



**Manipulierte medizinische Studie  
 – Impfkritiker verliert Zulassung –**

79

**Kongresse und Veranstaltungen 2010**

82

## Bestellschein

### REPORT

Naturheilkunde

Fachwissen und Informationen für die naturheilkundliche Praxis

Oktober 2009 Messe-Sonderheft



### Praxiswissen pur ...

Ihre Zeit ist zu kostbar, um sie mit Daten und Fakten zu vergeuden, die Ihnen nicht unmittelbar weiterhelfen.

REPORT Naturheilkunde bietet Ihnen das, was Sie von einer Fachzeitschrift erwarten: Fachwissen, Ergebnisse und Informationen für die naturheilkundliche Praxis. Alle Beiträge werden von Heilpraktikern und Ärzten für Naturheilverfahren geschrieben, die wissen, welche fachliche Unterstützung Sie für Ihre Arbeit benötigen.

Unsere Leserinnen und Leser wissen das schon seit vielen Jahren zu schätzen.

... für nur 20,- €  
 pro Abo-Jahr

### ABO-Bestell-Coupon

An: Verlagsgesellschaft Tischler GmbH

Abonnenten-Verwaltung

Postfach 30 17 70

D-10747 Berlin

Eilbestellung per Fax 030 / 801 66 61

Hiermit bestelle ich REPORT Naturheilkunde per Abonnement mit 6 Ausgaben im Jahr zum Preis von 20,- €, incl. 7 % MWS und Versandkosten.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon

Beruf

Datum/1. Unterschrift

Mir ist bekannt, dass diese Bestellung innerhalb einer Woche schriftlich widerrufen werden kann bei der Verlagsgesellschaft Tischler GmbH, Postf. 30 17 70, D-10747 Berlin. Maßgeblich ist der Absendetag (Poststempel).