

# Selen-Forte Syxyl

Die überlegene  
antioxidative Kombination



Diätetisches Lebensmittel für besondere  
medizinische Zwecke

Zur diätetischen Behandlung  
eines Selenmangels z. B. bei:

- reduzierter  
Immunabwehr
- Fehl- und  
Mangelernährung
- Strahlen- und  
Chemotherapie
- Krebsnachsorge

100 µg Selen, 200 mg hochwertiger Rotweintraubenextrakt, 100 mg Glutamin

Verzehrempfehlung: 1x täglich 1 Tablette Selen-Forte Syxyl mit 100 µg Selen. Diese Dosis kann in Absprache mit dem Arzt/Therapeuten, den Anforderungen entsprechend auf maximal 3 Tabletten erhöht werden.

Syxyl, 50670 Köln  
Artesan Pharma, 29439 Lüchow

www.syxyl.de

Band 59 3/2010

# INHALT

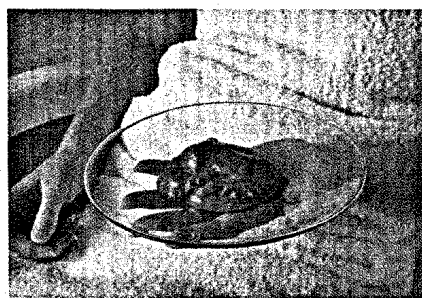
## WISSEN

### ÜBERSICHTEN/REVIEWS

#### ➤ Gonarthrose – Eine Domäne naturheilkundlicher Therapie

Peter W. Gündling

121



121

© Heilerde-Gesellschaft Luvos Just GmbH & Co. KG,  
Friedrichsdorf

Die Minderung von Schmerz, Entzündung, Besserung der Lebensqualität, Geheilung und Beweglichkeit sind Therapieziele bei Gonarthrose. Dass hier mit naturheilkundlichen Therapien viel erreicht werden kann, zeigt die Übersicht von Prof. Peter W. Gündling.

#### ➤ Physikalische Maßnahmen in der Schmerztherapie des Bewegungsapparats

Christian Mucha

130



130

© STOCK4B; nachgestellte Situation

Physikalische Therapien nehmen in der Schmerztherapie des Bewegungsapparats eine zentrale Rolle ein. Prof. Christian Mucha diskutiert in seinem Übersichtsbeitrag die häufig angewandten Maßnahmen in ihrer Evidenz und klinischen Effizienz.

#### ➤ Chronobiologische Aspekte in der Physio- und Bewegungstherapie

Mathilde Graf, Peter W. Gündling

138

#### Leberschutz, Verdauungsbeschwerden, Lipidsenkung – Multitalent Artischocke

Stand und Perspektiven von Frischpflanzen- und Drogenextrakten

Claus-Peter Siegers, Jens-Martin Träder

144

# ➤ Gelenkschmerzen

Professor Wilhelm Winternitz – wichtigster Begründer der modernen wissenschaftlichen Hydrotherapie

Jürgen Rohde

150

## PRAXIS

Muskeldysbalancen als Ursache von Überlastungsbeschwerden und Gelenkschmerzen

Behandlungsmöglichkeiten mit Akupunktur und Applied Kinesiology – mit Patientenbeispielen aus der Musiktherapie

Friedrich Molsberger, Wolfgang Kohls

155

Zinn, Phosphor und Mistel bei Arthrosen

Helmut Sauer

161



© Didier Descouens/wikicommons

161

Die Homöopathie bietet Behandlungsoptionen bei Arthrose, die den Erkrankungsverlauf günstig beeinflussen können. Dr. Helmut Sauer stellt anhand von Fallbeispielen aus seiner Praxis seine positiven Erfahrungen mit Zinn, Phosphor und Mistel bei Arthrose vor.

➤ Ayurvedische Medizin bei Gelenkschmerzen

Robby Schlund

166

## AKTUELL

Heilpflanzenporträt – Heilkunst mit Pflanzen. Ein Porträt der Firma Alcea

170

Seitenblicke – Aktuelle Kurznachrichten aus Forschung und Praxis

173

Forum der Industrie

176

Termine

183

**Titelbild:** © Klosterfrau Gesundheitservice; nachgestellte Situation

# Bei gastrogenen Störungen, Reizmagen, Meteorismus, Völlegefühl

## Gastritol® Dr. Klein



... schnell  
**wirksam** und gut  
**verträglich**

**Zusammensetzung:** 100 ml (98 g) enthalten: Arzneilich wirksame Bestandteile: 35 ml Auszug aus Gänsefingerkraut (0,5 : 1), 15 ml aus Süßholzwurzel (0,5 : 1), 5 ml aus Angelikawurzel (0,5 : 1), 5 ml aus Benediktenkraut (0,5 : 1), 5 ml aus Wermutkraut (0,5 : 1), Auszugsmittel: 40 Vol.-% Ethanol; 20 ml Auszug aus Kamillenblüten (0,5 : 1), Auszugsmittel: 45 Vol.-% Ethanol; 15 ml Auszug aus Johanniskraut (0,5 : 1), Auszugsmittel: 50 Vol.-% Ethanol, pH 7,9 ± 0,1 eingestellt mit Kaliumhydroxid/Citronensäure (wasserfrei). Sonstige Bestandteile: Gereinigtes Wasser, Ethanol, Kaliumhydroxid/Citronensäure (wasserfrei). **Anwendungsgebiete:** Magenverstimmung und Magenschleimhautentzündung, Reizmagen mit vermehrter Bildung von Magensäure, Meteorismus, Druck- und Völlegefühl, Krämpfe im Magen-Darmbereich, Magenstörungen im Gefolge von Gallenbeschwerden. **Gegenanzeigen und Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:** Allergie gegen Karbiller. Bei der Einnahme von Johanniskraut-Präparaten wurde in Einzelfällen eine Wirkungsabschwächung anderer Arzneimittel beobachtet. Sollte Ihnen die Einnahme anderer Arzneimittel (z.B. gerinnungshemmende Arzneimittel vom Coumarin-Typ, Ciclosporin, orale Kontrazeptiva "Pille" oder Digoxin) verordnet worden sein, fragen Sie bitte Ihren Verordner, ob die Einnahme dieses Johanniskraut-Arzneimittels möglich ist. **Dosierungsanleitung:** 3 mal täglich sind 20 - 30 Tropfen in etwas Flüssigkeit einzunehmen. **Nebenwirkungen:** Sehr selten und besonders bei hellhäutigen, lichtüberempfindlichen Personen kann es durch starke Sonnenbestrahlung zu Hautreaktionen wie sonnenbrandähnlicher Rötung kommen. **Darreichungsform und Packungen:** Tropfen zum Einnehmen in Originalpackungen mit 20 ml (N1), 50 ml (N2) und 100 ml (N3). Stand: Juni 2004

Dr. Gustav Klein GmbH & Co. KG • Arzneipflanzenpräparate  
Postfach 1165 • 77732 Zell am Harmersbach/Schwarzwald  
Fax: 07835-634685  
info@klein-phytopharma.de  
www.klein-phytopharma.de

