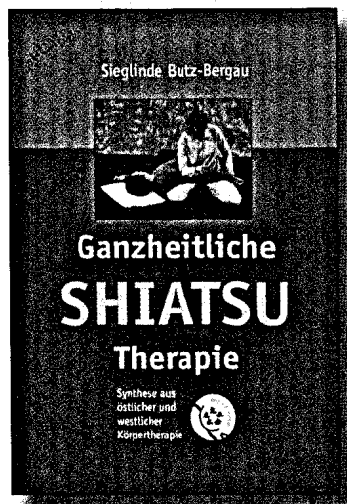


# Das Praxislehrbuch für die Shiatsu-Therapie



Sieglinde Butz-Bergau  
**Ganzheitliche Shiatsu-Therapie**  
 Synthese aus östlicher und westlicher Körpertherapie  
 446 S. mit 681 Abb., kart., EUR 42,-  
 ISBN 3-7905-0929-9

Shiatsu (japanisch: „Fingerdruck“) hat sich in den letzten Jahren als fundierte und erfolgreiche Regulationstherapie auch im Westen weit verbreitet. Ähnlich wie die Akupunktur kann Shiatsu schmerzlindernd, entspannend, aber auch belebend und aktivierend wirken. Es lässt sich hervorragend in der Prävention einsetzen, eignet sich aber auch als komplementäre Therapie für fast alle klinischen Bereiche.

Die ganzheitliche Shiatsu-Therapie, die die Autorin in diesem umfassenden Praxislehrbuch vorstellt, ist eine gelungene Synthese aus östlicher und westlicher Körperarbeit. Primär eine eigenständige Methode kann sie problemlos mit anderen naturheilkundlichen Behandlungen kombiniert werden.

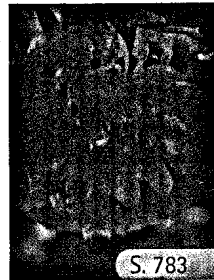
Das Buch beschreibt eingehend und nachvollziehbar die philosophischen Hintergründe und Denkweisen der Traditionellen Chinesischen Medizin, auf der auch Shiatsu beruht und zeigt ausführlich die Behandlung der einzelnen Meridianverläufe mit den entsprechenden Grifftechniken. Eine Fülle von Fotos macht das Buch für Shiatsu-Anfänger und „Profis“ zum wertvollen Begleiter.



Richard Pflaum Verlag  
 Lazarettstr. 4  
 80636 München  
 Tel. 089/12607-0  
 Fax 089/12607-333  
 kundenservice@pflaum.de

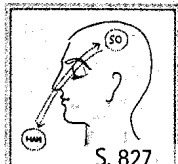
## HERZ-KREISLAUF

- 783 Herz in Bewegung  
Herz-Kreislauf-Beschwerden aus naturheilkundlicher Sicht  
von *Erwin Stutz*
- 788 Das „Kaiser“-Organ Herz im Fokus der Naturheilkunde  
von *Peter Germann*
- 792 Fit sein – wozu? – Sport – was ist das?  
von *Jochen Schleimer*
- 797 Diagnostik und Therapie kardiovaskulärer Risiken – ein kausaler Ansatz  
von *Ursula Erbacher*
- 804 Einsichten eines Landarztes: Die Herzinsuffizienz bei Herzkranken und „Gesunden“  
von *Ulrich Olshausen*
- 808 „Gefäß-Antiaging“  
von *Michael Schönemann*
- 811 Herz- und Kreislauferkrankungen  
von *Christina Casagrande*
- 817 Der Historische Artikel:  
Was bringt den Blutstrom in Bewegung?  
von *Ernst Rogge (1967)*



## SPEZIAL: AYURVEDA

- 827 Ayurvedischer Ansatz zur Heilung von Asthma  
von *Vasant Lad*



## FACHFORUM

- 833 Osteopathie im 21. Jahrhundert: Neurologisches Integrationssystem nach Dr. A. K. Phillips  
von *Philip Eckardt*
- 867 Basilikum – *Ocimum basilicum*  
von *Heike Lück-Knobloch*
- 870 Gelber Enzian – *Gentiana lutea* L.  
von *Margret Rupprecht*
- 873 Kinderkrankheiten  
von *Klaus Binding*



## BLÄTTER FÜR KLASSISCHE HOMÖOPATHIE

- 840 Angststörungen in der klassisch-homöopathischen Praxis  
von *Marie-Therese Riester*
- 849 DGKH-Nachrichten/BKHD-Mitglieder

## INDUSTRIE UND FORSCHUNG

- 852 Studien, Berichte und Nachrichten – u.a.:  
Breites Wirkprofil von Traumaplast®  
klinisch gut belegt
- 856 Intelligent und integral –  
die Esogetische Medizin nach Peter Mandel
- 862 TRUW gewinnt den „Zimt-Krieg“



## AG FÜR KLASSISCHE AKUPUNKTUR UND TCM

- 820 Gesichtsbeflebende Akupunktur  
von Virginia Doran  
(übersetzt von Maximilian Beer)
- 825 Ist die TCM weltweit normierbar? –  
AGTCM bezieht Position



## AUS DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS

- 837 Naturheilkundliche Unterstützung  
kindlicher Entwicklungsstufen  
von Peter Germann

## VERANSTALTUNGEN

- 879 Kongresse, Seminare, Termine

## RUBRIKEN

- 830 Jahres-Tagungswoche der IAN  
von Anna Maria Littmann
- 864 Bücher
- 876 Virtuoser Wanderer zwischen  
den geistigen Welten  
Vor 50 Jahren verstarb Dr. Herbert Fritsche  
von Ursula Hilpert-Mühlig
- 878 Online-Tipp
- 894 Impressum
- 895 Inserentenverzeichnis



## POLITIK 7/2010

- 851 Meldungen

Titelseite: Bearbeitung: Andrea Nißl, Foto: Karl F. Liebau

# NATÜRLICH GEGEN STRESS

## Entschleunigen Sie Ihre Patienten!

Nutzen Sie die einzigartige  
Tiefen-Entspannung der  
Original BIOSUN Ohrkerzen  
zur unterstützenden  
Behandlung\* u.a. bei  
nervöser Unruhe, Hyper-  
aktivität, Schlafproblemen  
und Burn-out-Syndrom.

Natürlich hilfreich auch  
bei\* Erkältungsfolgen,  
Kopf- und Ohrschmerzen,  
Ohrdruck und Ohr-  
geräuschen.

Einfach und sicher in der  
Anwendung. Zertifiziertes  
Medizinprodukt mit  
Sicherheitsfilter.



Infos und Muster können Sie unter  
der kostenfreien Hotline anfordern:

# 0 800 - 174 274 0

oder [www.biosun.com](http://www.biosun.com)

# BIOSUN®

*natürlich heilen!*

\* Die angeführten Indikationen gelten noch nicht  
als wissenschaftlich bestätigt, resultieren aber aus  
25 Jahren Erfahrung in der Naturheilkunde