

Inhalt

Insulinbehandlung

Mittlerweile stehen viele unterschiedliche Insulinpräparate zur Verfügung, die – richtig angewendet – ein gutes Therapie-Ergebnis bringen. Dies gilt für Typ-1- genauso wie für Typ-2-Diabetes. Im Titelthema klären wir darüber rundum auf!

Seite **20**

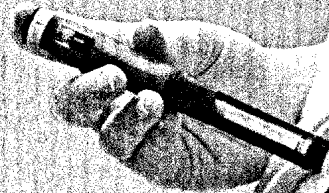


Foto: Agentur Focus/spi

Titelthemen sind
mit rotem Pfeil ►
gekennzeichnet

Panorama		Titelthema	
Diabetes bedingt jeden 10. Herztod	6	► Insulinbehandlung: So wird Ihre Therapie ein Erfolg	20
Kindern mit Diabetes helfen	6	Nebenwirkungen vermeiden	22
Fahrt Bus und Bahn!	8	Mit der richtigen Auswahl zum Erfolg	24
Online-Archiv für alle	9	Mit Insulin flexibel durch den Alltag	30
Aktuell		Viele Vorurteile gegenüber Insulin - und Mythen darüber	34
Nächste Station der diabetestour: Am 4. September in Bochum	10	Test: Ihre Einstellung zur Insulintherapie	36
Kommentar von Prof. Danne: „Patienten in therapeutisches Neuland geschickt“	10	Medizin	
Expertenkongress 2010 in Stuttgart: Therapie mit Bewegung	12	„Insulin zum Leben“: Großes Interesse – in Deutschland und weltweit!	38
Aktuelles von diabetesDE	16	Sprechstunde	40

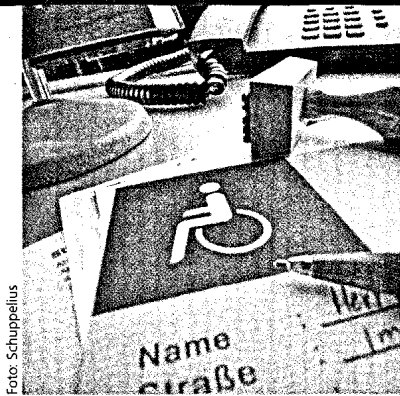


Foto: Schuppelius

Schwerbehinderung: neue Einstufungskriterien

Durch eine Änderung der betreffenden Verordnung gelten künftig geänderte Kriterien zur Einstufung des Diabetes.

Seite **44**



Foto: Insulin zum Leben

„Insulin zum Leben“

Das Hilfsprojekt, das Insulin in ärmere Regionen der Welt liefert, ist auf vielfältige Unterstützung angewiesen.

Seite **38**



Foto: Kirchheim

Expertenkongress

Im zweiten Teil unserer Berichterstattung von der diesjährigen Jahrestagung der Deutschen Diabetes-Gesellschaft geht es um Sport, Zahngesundheit und fettarme Ernährung.

Seite **12**

Süßstoffe

Sie sind süß, dabei aber nahezu energiefrei: Süßstoffe helfen beim Kaloriensparen.

Seite **68**



Foto: fotolia

Gesundheitspolitik

Interview mit Ulrike Flach, FDP: „Ich weiß um die Belastungen des Diabetes“ **42**

Soziales

Schwerbehinderung und Diabetes: Erhebliche Änderungen stehen bevor **44**

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund **48**
 Neues aus dem Bundesvorstand **49**
 Aus den Landesverbänden **52**

Info-Box

Ausprobiert: Walking style Pro HJ-720IT-E – Schritte zählen zur Motivation **65**
 Meldungen / Lebensmittelcheck **66**

Essen & Trinken

intensiv & ungefährlich & künstlich: Süßstoffe **68**

Die Rezepte: Süßes aus der Sommerküche **72**

Rubriken

Laubers Kolumne **8**
 Die Online-Frage **9**
 Blickwinkel **19**
 Denkmal – das Rätsel **64**
 Zum guten Schluss **76**
 Vorschau **77**
 Impressum **77**