



**Diät-Konzepte zum Abnehmen**

gibt es viele. Wie der Stand der Forschung ist und was die einzelnen Ansätze leisten können, wurde auf der Jahrestagung der European Nutraceutical Association (ENA) ausführlich diskutiert. So schützt z. B. antioxidantienreiche Kost vor dem metabolischen Syndrom. Proteine, Kalzium, Koffein, Chili und Senf sind neue Hoffnungsträger im Kampf gegen Adipositas. Und Formuladiät kann Pfunde schnell purzeln lassen, bedarf für den langfristigen Erfolg aber einer ärztlichen Begleitung. **Seite 32**

**Dekubitalulzera**

sind nicht unvermeidbar. Die wirksamste Prophylaxemaßnahme ist die Reduktion des Auflagedrucks. Das kann man am einfachsten erreichen durch regelmäßiges Umlagern des Patienten oder auch durch speziell druckentlastende Systeme wie Gel-Schaumstoffkissen oder Wechseldruckmatratzen. Was die Therapie von Dekubitalgeschwüren angeht, so kommt es auf den Schweregrad an. Die Palette reicht dabei von rein konservativen Maßnahmen durch Verbände, Wundauflagen und Wundreinigung über das Débridement von Nekrosen bis zur plastisch-chirurgischen Therapie. **Seite 10**



**Der Allgemeinarzt**

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt

Offizielles Organ der SGAM – Sächsische Gesellschaft für Allgemeinmedizin e. V.  
32. Jahrgang, Heft 12, 25. Juli 2010

*Andreas Klement, Markus Wübbeler*

Akute Hautwunden versorgen **16**

**Wunden und Verletzungen**

**PRAXIS**

**Qualitätsmanagement**

Besuch vom Gesundheitsamt: Sind Sie gerüstet? **20**

**Praxisalltag**

Arzt und Patient im Gespräch (10): Der ältere Patient **22**

**Arzt und Recht**

Patient behandelt, Kasse pleite: Wer zahlt das Honorar? **24**

**FORTBILDUNG**

*Gert Müller-Esch*

Natriummangel hat viele Gesichter **27**

*Rosina Herold-Beifuss, Gerhard W. Schmeisl*

Mein süßes Sorgenkind **30**

*Vera Seifert*

Nutzen von Diät-Konzepten **32**

**AKTUELL**

- practica* 2010: Tag der Jungen Allgemeinmedizin **6**
- Weniger Herzinfarkte durch Diabetes-DMP **7**
- Bevölkerungsumfrage: Erster Weg zum Hausarzt **7**
- Körpergröße beeinflusst Herzgesundheit **8**
- Wirkt Akupunktur über Adenosin? **8**
- Hautkrebsscreening wird gut angenommen **9**

**TITELTHEMA**

*Peter M. Vogt, Ursula Mirastschijski, Heiko Sorg*  
Dekubitalulzera: Prophylaxe und Therapie **10**

*Wolfgang Blank*  
Op.-Wunden: Ab wann ist Duschen erlaubt? **14**

Titelbild: Mauritius



**Gespräche mit älteren Patienten**

unterscheiden sich mitunter nicht von Unterhaltungen „zwischen Erwachsenen und zweijährigen Kindern“, bedauert Prof. Dr. med. Linus S. Geisler, Internist aus Gladbeck. Schuld daran sind nach seiner Auffassung eine falsche Erwartungshaltung der „Jungen“ sowie ein Mangel an Empathie, Respekt und Fürsorge. Die häufigsten Kommunikationskiller sowie Tipps, wie Sie Gespräche mit Senioren – auch mit Alzheimer-Patienten – „auf Augenhöhe“ führen, haben wir für Sie zusammengestellt ab Seite **22**

**Die neuen Kodierrichtlinien müssen ernst genommen werden,**

sonst kann es beim Honorar zu bösen Überraschungen kommen. Denn künftig wird die Gesamtvergütung der Vertragsärzte stärker an die Morbidität der Versicherten geknüpft werden. Kritik an dem vermeintlichen bürokratischen Mehraufwand wird von vielen Seiten laut. Nur über eine valide Kodierung können die Ärzte die hohe Qualität ihrer Arbeit dokumentieren, hält die Kassenärztliche Bundesvereinigung dem entgegen.

Seite **64**

**Die Traumatologie in der Hausarztpraxis**

ist für den Schweizer Allgemeinarzt Dr. med. Martin Röthlisberger ein faszinierendes und befriedigendes Aufgabengebiet. Seine Erfahrungen von 40 Jahren in einer Arztpraxis im Gebirge zeigen, dass die Mehrzahl der Wintersportunfälle bereits vom Hausarzt vor Ort gut versorgt werden kann – auch wenn man nicht immer schon am ersten Tag zu einer definitiven Diagnose kommt.

Seite **70**



*Michael Hüll, Mathias Berger*  
Demenz: Angewandte Pharmakotherapie

Broschürenreihe „Praktische Geriatrie“ –  
Band 1: Gedächtnisstörungen

**Von Fall zu Fall**

Hautmaulwurf: Larven lauern auch am Baggersee

**Dialog**

**VERORDNUNG**

Pharma-News

**Interview**

Therapie bei Erektile Dysfunktion: Vertrauensvolles  
Miteinander ist das A und O

**Kongressberichte**

- Moderne Wundauflagen beschleunigen Heilung 52
- Schmerztherapie: Initiative fördert Gesprächsführung 52
- Depression: Schmerzlinderung bessert Prognose 53
- Pfefferextrakt-Pflaster lindert neuropathischen Schmerz 54
- Meningokokken: neuer quadrivalenter Impfstoff 57

- Retardformulierung lindert nächtliche Schmerzen 57
- Schutz für trockene und gereizte Atemwege 58
- Epilepsie: Modernes Antikonvulsivum besteht Praxistest 58
- COPD: Einmal inhalieren verschafft 24 Stunden Luft 60
- Zellbaustein repariert Rückennerven 60

**HAUSARZT + POLITIK**

- Fatale Folgen der Gesundheitsreform 63
- Ambulante Kodierrichtlinien:  
Nur noch Geld für „gute“ Kodierung? 64
- Mehr Bürokratie, weniger Zeit für Patienten 68
- DEGAM-Kurs: Mehr Praktiker an die Universitäten! 69

**SERVICE**

- Journal**
- Wintersportunfälle in der Hausarztpraxis behandeln 70
- Vertrauliche Briefe elektronisch verschicken 72
- Kurz & gut 74
- Impressum 50