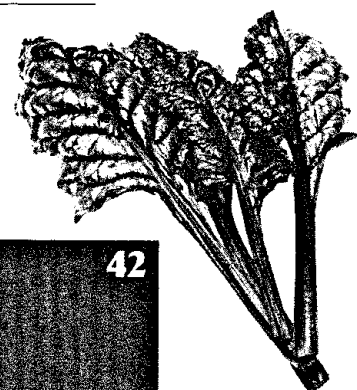


# NATUR & HEILEN

INHALT August 2010  
DIE MONATSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

<b>LESERFORUM</b>	<b>4</b>	<b>KÖRPER UND SEELE</b>	<b>48</b>
<b>EDITORIAL</b>	<b>5</b>	Aquatische Körperarbeit. Entspannen – loslassen – auftanken – heilen	
<b>KURZ NOTIERT</b>	<b>6</b>	<b>TIPPS</b>	<b>54</b>
Hohes Scheidungsrisiko in Patchworkfamilien · Zehenfehlstellung durch zu kleine Kinderschuhe · Zu viele Keime in Nudeln · Frauen essen anders als Männer · Kinder brauchen Gespräche · Leinsamen senken Cholesterinspiegel · Gicht? Magermilch senkt Harnsäurespiegel · Zecken-Risiko nimmt ostwärts zu · Kneipen gegen Bluthochdruck · Auch die Ohren brauchen Pausen		Plattpflirsiche: eine Köstlichkeit aus dem Süden · Ameisen mit Gerüchen stoppen · Kartoffeln gegen geschwollene Augen	
<b>DIE SEITE NEUN</b>	<b>9</b>	<b>BERATUNGSSERVICE</b>	<b>55</b>
<b>BEWUSST-SEIN</b>	<b>10</b>	Grauschleier in der Wäsche · Gendefekt Darmpolypen	
Gelegenheit		<b>AKTUELLE UMSCHAU</b>	<b>56</b>
<b>MENSCH UND UMWELT</b>	<b>12</b>	Sieg für die Hennen: Ab 2012 keine Legebatterien mehr · Menschen mit Behinderung: Gelungene Integration ins Berufsleben	
Biodiversität – Warum die Vielfalt des Lebens auf der Erde unbedingt bewahrt werden muss		<b>BÜCHER</b>	<b>58</b>
<b>HOMÖOPATHIE</b>	<b>18</b>	<b>ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT</b>	<b>60</b>
Autopathie – Das Auto aus heiterer und homöopathischer Sicht. Interview mit Rosina Sonnenschmidt und Harald Knauss		<b>PRIVATE KLEINANZEIGEN</b>	<b>62</b>
<b>GESUNDES LEBEN</b>	<b>26</b>	<b>TERMINE/TREFFPUNKTE</b>	<b>64</b>
Akne: Ist die Milch schuld?		<b>IMPRESSUM</b>	<b>65</b>
<b>ERNÄHRUNG</b>	<b>34</b>	<b>ZU GUTER LETZT...</b>	<b>66</b>
Grüne Smoothies – Gesundheit, die man trinken kann		P.S.	
<b>MENSCH UND NATUR</b>	<b>42</b>		
Bäume und Mondholz – Besondere Eigenschaften des nach Mondzyklen geschlagenen Holzes			



34