



HERZ UND KREISLAUF INTAKT

F&P FORSCHUNG & PRAXIS

Herausgeber und Verlag
Springer Medizin,
Ärzte Zeitung Verlags-GmbH

**Adresse von Verlag
und Redaktion**
(zugleich ladungsfähige Anschrift)
Am Forsthaus Gravenbruch 5
63263 Neu-Isenburg
Telefon (0 61 02) 50 60
Telefax (0 61 02) 5 88 70
ISSN 0935 - 2899

Geschäftsführung
Harm van Maanen (Vorsitzender
der Geschäftsführung),
Lothar Kuntz

Chefredakteur
Wolfgang van den Bergh (vdb)

Redaktion
Dr. med. Marilinde Lehmann
(mal) (verantwortlich),
Dr. Ulrike Maronde (mar),
Christina Ott (otc),
Peter Overbeck (ob),
Dr. Dieter Rödder (Rö)

Titel
© Attila Németh / fotolia.com

cVd
Michael Schürmann
(verantwortlich)
Michaela Illian, Ralf Dolberg
(Grafik/Layout/Produktion)

Druck
Dierichs Druck + Media GmbH
Frankfurter Straße 168
34121 Kassel

Gerichtsstand
und Erfüllungsort
Offenbach am Main

Der Verlag haftet nicht für
unverlangt eingesandte
Manuskripte und Fotos.

INHALT

KONGRESS DER AMERICAN HEART ASSOCIATION (AHA) IN ORLANDO

TAGUNG DER HOCHDRUCKLIGA IN LÜBECK

KONGRESS-NEWS

- 4** Herzinsuffizienz: Hohe Ziele bei der Dosistitration setzen!
- 5** Ist Vitamin D für den Schutz von Herz und Gefäßen relevant?
- 6** Mit kühlem Kopf den Herzstillstand überstehen
- 8** Blutdruck nur bei jedem sechsten Diabetiker im grünen Bereich
- 9** Hypertonie: Kombination aus Kraft- und Ausdauertraining am besten

IM FOKUS

- 10** Vorhofflimmern: Wird Antikoagulation künftig einfacher?
- 12** Hypertonie: Schon im Mutterleib werden die Weichen gestellt

FÜR DIE PRAXIS

- 14** Auch bei Herzkranken kontraproduktiv: körperliche Schonung

**RAINER HAMBRECHT UND
AXEL LINKE**

19 INFOTHEK



BEI HERZSTILLSTAND kann eine moderate Senkung der Körpertemperatur auf 32 bis 33°C die Überlebenschancen verbessern.



RAUCHEN fördert bei Hypertonikern die Mikroalbuminurie-Entwicklung. Je höher der Tabakkonsum, umso höher das Risiko.



KINDER mit niedrigem Geburtsgewicht haben ein höheres Risiko, im späteren Leben Bluthochdruck zu bekommen.