

Editorial..... 1

OM aktuell

Statine und Diabetesrisiko?!

Uwe Gröber 4



© Digital Vision.

OM Wissen

Mikronährstoffe in der Prävention und Therapie der Makuladegeneration

Hans-Peter Friedrichsen... 5

Benfotiamin bei diabetischer Polyneuropathie – ein pathogenetisch fundiertes Wirkprinzip

Joachim Schmidt 11

OM im Gespräch

Bedeutung der Mikronährstoffe bei Diabetes mellitus

Interview mit Prof. Dr. med. Joachim Schmidt 15

OM Praxis

Praxistipps
Orthomolekulare Therapie in der Augenheilkunde

Karl-Uwe Marx..... 18

Kasuistik

Individuelle Mikronährstoff-Supplementierung beim Karpaltunnelsyndrom

Uwe Gröber 21

Nährstoff-Spezial

Fettsäuren, Teil 2:
Klinische Anwendung, Nebenwirkungen und Dosierungen

Wolfgang Bayer 23

Interaktionen

Protonenpumpenhemmer und knochenwirksame Mikronährstoffe

Uwe Gröber 27

OM Service

Forum der Industrie..... 29

OM-Termine..... 32

Impressum..... 14

OM Wissen

Die altersabhängige Makuladegeneration ist in den westlichen Nationen die häufigste Ursache der Erblindung im Alter. Neben endogenen Risikofaktoren wie Alterungsprozesse und genetische Faktoren sind auch eine Reihe exogener Risikofaktoren von Bedeutung, wie Dr. Hans-Peter Friedrichsen in seinem Beitrag erläutert. Dazu zählen z. B. oxidativer Stress, mitochondriale Dysfunktion als Ursache retinaler Schädigungsprozesse sowie Entzündungen. Wie verschiedene Studien zeigen, ist der Einsatz von Mikronährstoffen eine vielversprechende Option für die Prävention und Therapie der altersabhängigen Makuladegeneration.

OM im Gespräch

In Deutschland sind mehr als 5 Millionen Menschen an Diabetes mellitus erkrankt. Ein Mangel an Nährstoffen fördert die Entstehung von Diabetes mellitus, erschwert dessen Einstellung und fördert die Entwicklung von diabetischen Spätschäden. Welche Nährstoffe dies sind und welche sich in der Therapie der diabetischen Polyneuropathie bewährt haben, klärt Uwe Gröber im Gespräch mit Prof. Dr. med. Joachim Schmidt.

OM Kasuistik

Uwe Gröber beschreibt den Fall einer 44-jährigen Patientin mit Karpaltunnelsyndrom, einer „Nerveneinklemmung“, die mit starken Nervenirritationen und Nervenschmerzen einhergeht und ein dauerndes Taubheitsgefühl verschiedener Finger zur Folge hat. Nach individueller oraler und parenteraler Nährstoff-supplementierung berichtet die Patientin von einer deutlichen Besserung der Nervenstörung und nachlassenden Schmerzen.