

Impressum

Herausgeber:

GSD Gemeinnützige Selbsthilfe Schlafapnoe Deutschland e.V.

Auf dem Felde 3 • 31675 Bückeberg

Telefon: (0 57 22) 27 02 40

Internet: www.gsdschlafapnoe.de

E-Mail: gsdschlafapnoe@aol.com

Redaktion:

Der Vorstand des GSD

Karl-Heinz Klevers, Bückeberg (verantwortlich)

Hans Brink, Espelkamp

Hartmut Reclam, Hamburg

Verlag:

Verlag Patient und Gesundheit e.K.

Moltkestraße 25 • 42799 Leichlingen

Telefon: (0 21 75) 16 82 79

Internet: www.vpug.de • E-Mail: info@vpug.de

Gestaltung und Satz:

SCHULZ Agentur für Werbung und Kommunikation, Hennef

Druck:

Druckhaus Verlag • Friedr. Schmücker GmbH
49634 Lönningen

Qualitätszertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000

Umweltvalidiert nach Verordnung (EG)761/2001 (EMAS)

Bildnachweise:

Strandkörbe Titel und Seite 6: cw-design, Photocase.com

Schlafende Frau Seite 4: contrastwerkstatt, Fotolia.com

Ehepaar Seite 10: Alina Isakovich, Fotolia.com

Barometer Seite 18: Ramona Heim, Fotolia.com

Apfel und Birne Seite 21: unpict, Fotolia.com

Wartezimmer Seite 24: flashpics, Fotolia.com

Versichertenkarte Seite 29: BK, Fotolia.com

Erscheinungstermin: Mai 2010

Auflage: 15.000

ISSN 1868-9310

Die namentlich gekennzeichneten Beiträge geben die Meinung des jeweiligen Autors wieder.

Anzeigen müssen nicht die Meinung des Herausgebers wiedergeben.

Der „Nachtkurier“ erscheint halbjährlich. Das nächste Heft (Ausgabe 4) erscheint im Oktober 2010.

Inhalt

SCHLAF + STÖRUNG

Wie Tageslicht beim Durchschlafen hilft • Wie ticken Mensch, Pilz, Pflanze, Tier? Forscher finden immer mehr Antworten – und geben Tipps gegen so manche Schlafstörung 4

Ich schnarche schon seit vielen Jahren! • Im August 2008 wurde bei mir ein „schwergradiges obstruktives Schlafapnoe-Syndrom“ festgestellt 9

THERAPIE + GERÄTECHNIK

Krankenhäuser als mögliche Betreiber von Medizinprodukten, die Patienten eingebracht haben, am Beispiel des Apnoe-Patienten 11

Therapiegemeinschaft OSA • Willkommen in der Therapiegemeinschaft „obstruktives Schlafapnoe-Syndrom“! 14

Wie können marktübliche CPAP/APAP-Geräte objektiv bewertet und verglichen werden? • Hier: die Bi-Level-Therapiegeräte 16

Zahnschienen können eine Therapiemöglichkeit bei der Behandlung der Schlafapnoe sein 22

GESUNDHEIT + POLITIK

Eckpunkte für Patientenrechtgesetz sollen Ende des Jahres stehen 24

Zwischen Bürgerversicherung und Wahlfreiheit • Wie die einzelnen Parteien das Gesundheitssystem reformieren wollen 26

Zuzahlungen bei einer teilstationären Behandlung in einem Schlaflabor, ja oder nein? 28

GSD + REGION

Die Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Mecklenburger Seenplatte 30

DATEN + TERMINE

Einladung zur Jahreshauptversammlung des GSD 31

Wichtige Termine 31