



»Leider findet man solch unwissenschaftliches Verhalten in der Literatur sehr häufig, dass z. B. ein Mensch an sich etwas beobachtet hat und dies nun mit apodiktischen Behauptungen auf die ganze Menschheit übertragen will. Hier liegt einer der Hauptfehler der Laienliteratur über die Ernährung. Und der größte Teil der Ernährungsliteratur stammt aus der Feder von Laien.«

Dr. med. M. O. Bruker  
(1909–2001)

## TITELTHEMEN

Interview mit Dr. Anita Idel

Gentechnik: Von Turbotieren  
und Knockout-Mäusen 4

Birgit di Nuria Supper

Auf Trekkingtour mit Vollwertkost 8

Andrea Lohaus und Ilse Gutjahr-Jung im Gespräch

Aktion Schule: Das Pausenfrühstück 10

## THERAPEUTISCHER RAT

Dr. Mathias Jung

Lebenskrisen ...  
und wie man ihnen begegnet 16

## ÄRZTLICHER RAT AUS GANZHEITLICHER SICHT

Dr. med. Jürgen Birmanns

Blitzguss 17  
Erbrechen 17

## AUS DER PRAXIS/VERSCHIEDENES

Rauchverbot in Bayern? 12  
Getreidekorn »Max« 13  
»Ernährungstipps« einer Kinderärztin 14  
Die wahren Fruchtzwergel! 15  
Gesundheitstreff Rostock 15  
Rezept 18

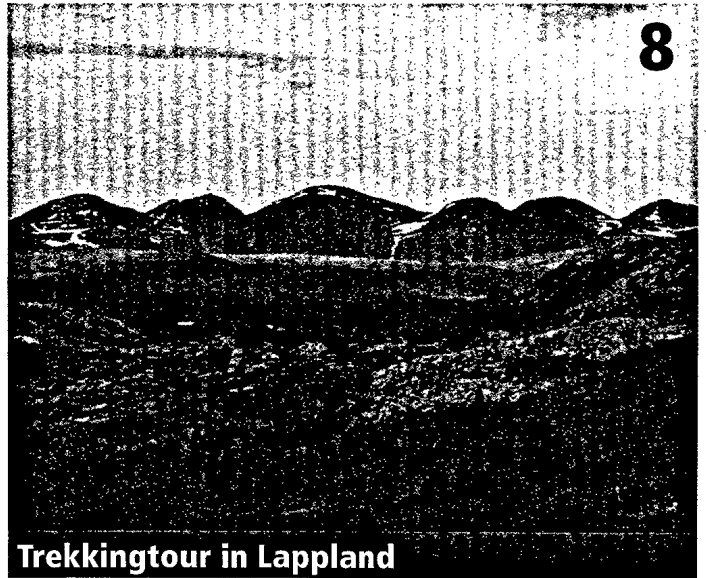
### Titelbild: Für »Buster« (1998–2010)

Aus tiefstem Herzen bin ich meinem besten Freund Buster für zwölf Jahre bedingungslose Liebe und Treue dankbar! Ich möchte an dieser Stelle auch meinen Dank dem Kollegium des Dr.-Max-Otto-Bruker-Hauses aussprechen, dass mein Hund mich über viele Jahre täglich zur Arbeit begleiten durfte!

Petra Rösner im Mai 2010



Turbotiere aus dem Labor



Trekkingtour in Lapland

### IMPRESSUM

Verlag und Vertrieb: emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH  
Dr.-Max-Otto-Bruker-Str. 3 · 56112 Lahnstein

Tel. 02621/91 70 10 · Fax 91 70 33 · ISSN 0933-7016

Sie finden uns auch im Internet unter: [www.dr-brucker.de](http://www.dr-brucker.de)

Unsere E-Mail-Adresse lautet: [abo@emu-verlag.de](mailto:abo@emu-verlag.de)

Verantwortlich für den Inhalt:

Chefredaktion: Martin Gutjahr-Jung

Redaktionelle Beiträge: Dr. med. Jürgen Birmanns · Ilse Gutjahr-Jung

Dr. phil. Mathias Jung

Bezugspreis und Abo-Bestellungen:

DER GESUNDHEITSBERATER erscheint in 12 Ausgaben jährlich, jeweils Anfang des Monats, und ist im Mitgliedsbeitrag der GGB enthalten.

Heftpreis ab 1. 1. 2010: Einzelpreis € 3,- ; Abo-Preis Inland € 41,20

(incl. Porto, Versand) · Ausland € 50,40 (incl. Porto, Versand).

Kündigungsfrist: Drei Monate vor Ablauf des Jahresabonnements.

Bestellungen an den emu-Verlag, Lahnstein.

Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind, übernimmt der Verlag keine Verantwortung.

Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bearbeitung von Beiträgen vor.

Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt die Redaktion keine Gewähr.

Gesamtherstellung: Kösel, Krugzell

Bankverbindung: Volksbank Rhein Lahn eG,

BLZ 57 092 800, Konto 0201496713

Alle Rechte vorbehalten