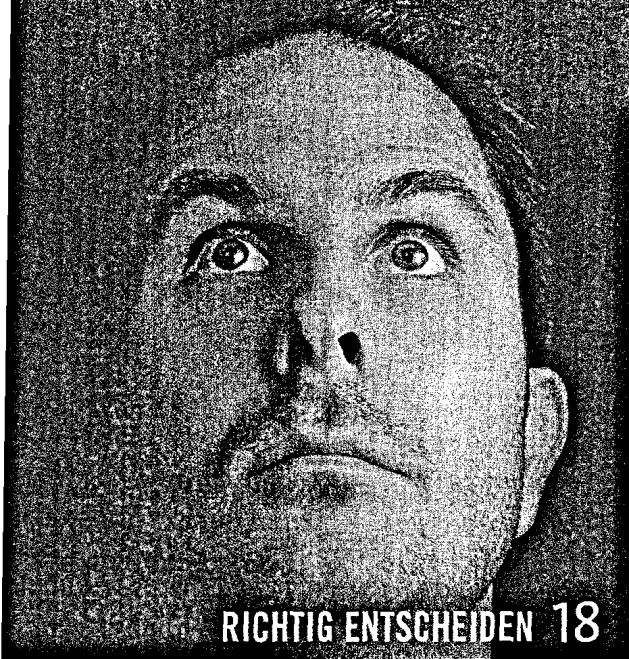


NEURO-NAVIGATOR 28



RICHTIG ENTSCHEIDEN 18



LOB DER TRÜBSAL 14



SCHWINDEL 60

8 GEISTESBLITZE

**GEFÜHLTE SCHÖNHEIT**

Auch blinde Männer bevorzugen schmale Frauentailen

**KEIN FREIPASS ZUM BÜCHERWURM**

Angeborenes Lesetalent leidet unter schlechtem Unterricht

**ABWEHR MIT WEITSICHT**

Der Anblick von Kranken stimuliert unser Immunsystem

**MOLEKULARE GEDÄCHTNISSTÜTZE**

Forscher beugen altersbedingten Lerndefiziten bei Mäusen vor

**KLÄNGE GIBT'S, DIE GIBT'S GAR NICHT**

Bilder »klingender Objekte« aktivieren das Hörzentrum

**SCHÄUMENDES DEMENTI**

Händewaschen mindert den Hang, sich auf alte Urteile zu versteifen

**TRÜBE AUSSICHTEN**

Die Netzhaut depressiver Menschen reagiert schwächer auf Kontraste

**ZWEI HÄLFTEN, ZWEI GEDANKEN**

Die Hirnhemisphären beschränken die Zahl der Handlungsziele, die wir parallel verfolgen können

PSYCHOLOGIE

★ 14 DIE GUTEN SEITEN DER SCHLECHTEN LAUNE

Gedrückte Stimmung hat durchaus ihre Vorzüge: Laut Psychologen schärft sie das Gedächtnis und Urteilsvermögen. Ist depressives Grübeln etwa die Extremform eines an sich zweckmäßigen Zustands?

18 OHNE FLEISS ZUM PREIS

In vielen Situationen führen einfache Faustregeln zu besseren Entscheidungen als aufwändige Analysen. weiß der Kognitionsforscher Thorsten Pachur von der Universität Basel – und er erklärt, warum das so ist

STANDPUNKT

24 BERUF UND BERUFUNG

Die Psychologen Theo Wehner und Stefan T. Güntert führen den heute grassierenden Jobfrust auf mangelnde soziale Anerkennung und Sinnstiftung im Beruf zurück. Als Gegenmittel empfehlen sie: mehr freiwilliges Engagement und ein bedingungsloses Grundeinkommen

HIRNFORSCHUNG

★ 28 EIN NEUER ATLAS DER GEHIRNS

Mit Hilfe spezieller bildgebender Verfahren entwerfen die Mediziner und Hirnforscher Katrin Amunts und Karl Zilles einen neuen Atlas des Gehirns. Er soll der wahren Komplexität unseres Denkorgans endlich gerecht werden

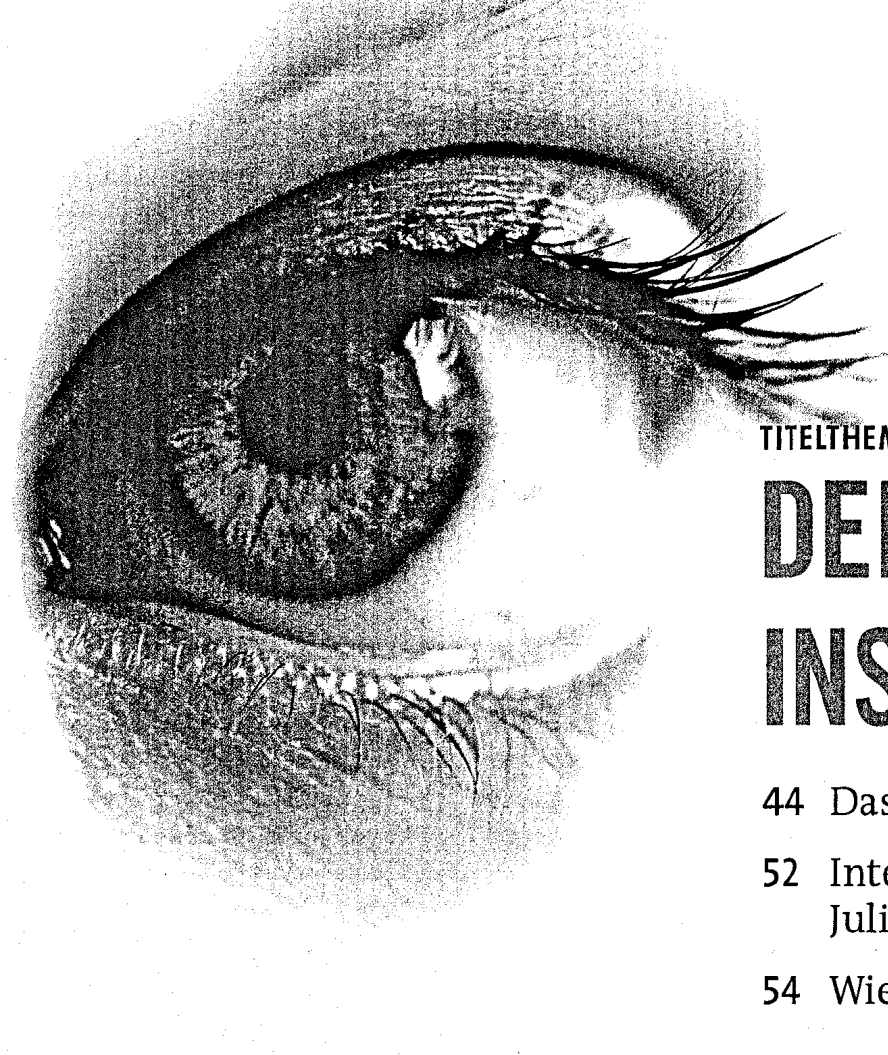
SERIE: BIOLOGIE DES BEWUSSTSEINS

34 MESSEN STATT DISKUTIEREN!

Per Hirnscans prüfen britische Forscher, ob Wachkomapatienten bei Bewusstsein sind oder nicht. Unser Serien-Autor Christof Koch glaubt, dass diese und andere Techniken eines Tages helfen können, subjektives Erleben objektiv zu bestimmen

38 SELTSAMER FISCH IM KOPF

Er ist nach dem Seepferdchen benannt, ähnelt dem Meerestier aber nur wenig: der »Hippocampus«. Heute zählt diese Hirnregion zu den am besten erforschten Strukturen des Kortex. Der Frankfurter Neuroanatom Helmut Wicht schildert ihre lange Entdeckungsgeschichte



TITELTHEMA

# DER BLICK INS ICH

- 44 Das flexible Selbst
- 52 Interview mit Lügenforscher  
Julian Paul Keenan
- 54 Wie Stereotype wirken

## ★ TITELTHEMA

### 44 INNENANSICHTEN DER PSYCHE

So stabil, wie es in der Regel erscheint, ist unser Bild des eigenen Ichs nicht. Das belegen viele Experimente von Psychologen, die die Selbsteinschätzung ihrer Probanden mit subtilen Mitteln manipulieren. Fazit der Forscher: Wer den Blick nach innen schärfen will, muss hinter die Kulissen des Bewusstseins schauen

#### INTERVIEW

### 52 »ES GEHT NICHT UM WAHRHEIT«

Der New Yorker Neuropsychologe Julian Paul Keenan im Gespräch über die Wurzeln der Selbsttäuschung

### 54 IM BANN DES VORURTEILS

Wir wir uns persönlich beurteilen, entscheidet mit über Erfolg und Misserfolg im Leben. So können etwa alltägliche Klischees und Stereotype, mit denen wir konfrontiert werden, unsere Leistungen schmälern. Claudia Christine Wolf von der Ruhr-Universität Bochum hat dieses Phänomen erforscht und kennt einen Ausweg: den Blickwinkel ändern!

## MEDIZIN

### 60 AUS DER BALANCE

Gleichgewichtsstörungen haben oft psychische Ursachen. Regine Tschjan und Jörg Wiltink von der Universitätsmedizin Mainz über den »somatoformen Schwindel« und wie man ihn bekämpft

#### ANGEMERKT!

### ★ 66 AUF LEBEN UND TOD

Geht es nach dem Medizinethiker Edgar Dahl von der Universität Münster, sollte todkranken Patienten ein ärztlich unterstützter Suizid möglich sein. Sein Heidelberger Kollege Axel Bauer hält das für unethisch

#### INTERVIEW

### 68 »BIZARRE FORM

#### DER MISSHANDLUNG«

Der forensische Psychiater Martin Krupinski stellt das »Münchhausen-Stellvertreter-Syndrom« vor: Die Betroffenen täuschen eine Erkrankung ihres Kindes vor – und führen diese oft selbst aktiv herbei

### 72 HIRN UNTER STROM

Wie die moderne Elektrokrampftherapie schwere Depressionen lindert, erklären die Mediziner Sarah Kayser und Thomas Schläpfer vom Universitätsklinikum Bonn

## RUBRIKEN

- 3 Editorial
- 6 Leserbrief
- 76 Auf Sendung
- 78 Termine
- 79 Bücher und mehr  
u. a. mit  
Chris Frith: *Wie unser Gehirn die Welt erschafft*  
Daniel Everett: *Das glücklichste Volk*  
Klaus Lieb: *Hirndoping*
- 82 Gewinnspiel
- 83 Impressum
- 84 Marktplatz
- 87 Winters' Nachschlag
- 88 Online
- 90 Vorschau

Titelmotiv: iStockphoto / Stefano Tiraboschi

Das sind unsere Coverthemen

☞ Diese Artikel können Sie als Audiodatei im Internet beziehen:  
[www.gehirn-und-geist.de/audio](http://www.gehirn-und-geist.de/audio)

**Spektrum**  
DER WISSENSCHAFT

GEHIRN&GEIST – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft