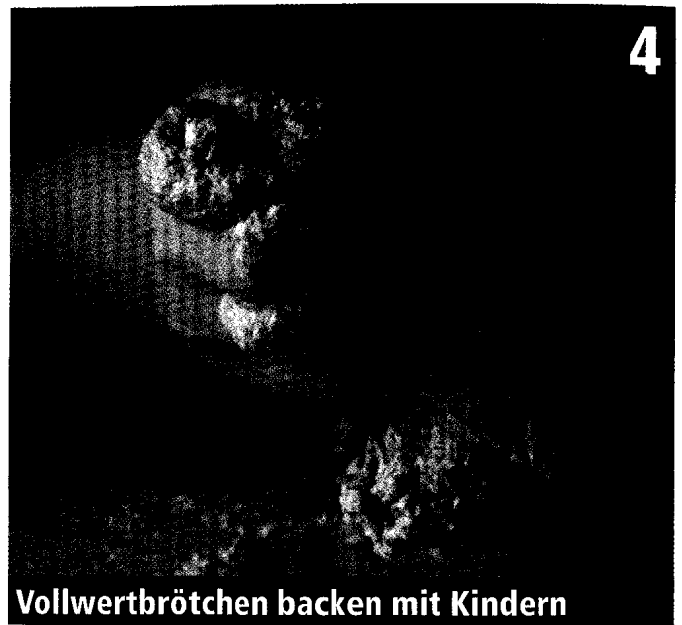




»Es ist anzunehmen, dass die zunehmende Verschlechterung des Gesundheitszustandes zivilisierter Völker keine zufällige Entwicklung ist, sondern dass Ursachen dafür vorliegen müssen. Und es ist von vornherein wahrscheinlich, dass diese in den Besonderheiten der Zivilisation zu suchen sind.«

Dr. M. O. Bruker  
(1909–2001)



Vollwertbrötchen backen mit Kindern

**TITELTHEMEN**

Andrea Lohaus und Ilse Gutjahr-Jung im Gespräch Schulerfahrten einer Gesundheitsberaterin GGB	4
Ilse Gutjahr-Jung Tod durch Getreideverzehr?	8
Elke Kolb Feindliche Übernahme mit Gift und Genen	18

**THERAPEUTISCHER RAT**

Dr. Mathias Jung Lebenskrisen ... und wie man ihnen begegnet	16
--	----

**ÄRZTLICHER RAT AUS GANZHEITLICHER SICHT**

Dr. med. Jürgen Birmanns Hämatokrit-Wert	17
Beikost fürs Kleinkind	17

**AUS DER PRAXIS/VERSCHIEDENES**

Rezepte	10
Gartenseminar	12
Pinnwand	14
Anti-AKW-Kette	15



Anti-AKW-Proteste

**IMPRESSUM**

Verlag und Vertrieb: emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH  
Dr.-Max-Otto-Bruker-Str. 3 · 56112 Lahnstein ·  
Tel. 026 21/91 70 10 · Fax 91 70 33 · ISSN 0933-7016  
Sie finden uns auch im Internet unter: www.dr-bruker.de  
Unsere E-Mail-Adresse lautet: abo@emu-verlag.de  
Verantwortlich für den Inhalt:  
Chefredaktion: Martin Gutjahr-Jung  
Redaktionelle Beiträge: Dr. med. Jürgen Birmanns · Ilse Gutjahr-Jung ·  
Dr. phil. Mathias Jung  
Bezugspreis und Abo-Bestellungen:  
DER GESUNDHEITSBERATER erscheint in 12 Ausgaben jährlich, jeweils Anfang  
des Monats, und ist im Mitgliedsbeitrag der GGB enthalten.  
Heftpreis ab 1. 1. 2010: Einzelpreis € 3,- · Abo-Preis Inland € 41,20  
(incl. Porto, Versand) · Ausland € 50,40 (incl. Porto, Versand).  
Kündigungsfrist: Drei Monate vor Ablauf des Jahresabonnements.  
Bestellungen an den emu-Verlag, Lahnstein.  
Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind, übernimmt der Verlag keine  
Verantwortung.  
Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bearbeitung von Beiträgen vor.  
Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt die Redaktion keine  
Gewähr.  
Gesamtherstellung: Kösel, Krugzell  
Bankverbindung: Volksbank Rhein Lahn eG,  
BLZ 57 092 800, Konto 0 201 496 713  
Alle Rechte vorbehalten.

**Wünschen Sie weitere aktuelle Informationen zu Gesundheitsthemen aus dem Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus?**

Abonnieren Sie unseren E-Mail-Newsletter über die Internetseite der GGB [www.ggb-lahnstein.de](http://www.ggb-lahnstein.de) oder schicken Sie eine E-Mail an: [newsletter@ggb-lahnstein.de](mailto:newsletter@ggb-lahnstein.de)  
Dieser Service ist selbstverständlich kostenlos.  
Wir versichern, Ihre Mailadresse nicht an Dritte weiterzugeben!