

# Inhalt 2/2010

## Editorial

Thomas H. Loew

Entspannungsverfahren in der Psychotherapie – zwischen Beiwerk und zentraler Bedeutung... 73

## Übersichtsarbeit

Monika Leye

Entspannen? Die Methode der Funktionellen Entspannung..... 77

*Relaxation? The method of functional relaxation*

## Originalarbeit

Thomas H. Loew; Philipp Kutz

Short Universal Regulative Exercise (SURE)..... 86

*Short Universal Regulative Exercise (SURE)*

## Übersichtsarbeit

Reinhard Bögle; Sanjay Phadke; Leena Phadke; S. N. Bhavsar; Monika Leye

Entspannung aus der Sicht des Yoga..... 96

*Relaxation in the perspective of Yoga*

## Aktuelle Wissenschaft

Rita Habegger

Neuroanatomie und Physiologie der Entspannungsreaktion.....109

*Neuroanatomy and physiology of relaxation reaction*

## Aus- und Weiterbildung

Meinrad Rohner

Koordination und Entspannung.....114

*Coordination and Relaxation*

## Behandlungstechnisches Seminar

Karin Achhammer; Thomas H. Loew

Nicht-rückgekoppelte atemororientierte Entspannungshilfe verbessert Effekte eines biofeedbackinduzierten Autogenen Trainings..... 126

*Non-regenerative Respiratory-relaxation-aid improves the effects of Biofeedback-induced Autogenic Training*

Mitteilungen aus der Gesellschaft.....134

Experten-Seminare.....135

Buchbesprechungen.....108, 113, 136

## Umschlagabbildung

was eine Aussicht, ©Oliver Haja/pixelio