



Panorama

Bericht stellt DMP gutes Zeugnis aus 6

Schokolade fürs Herz 9

Aktuell

„Gesünder unter 7“:
3 000 Schritte extra 10

Blutzuckermessung, Insuline:
„Bei so viel Blödsinn geht mir der Hut hoch“ 12

Nutzenbewertung:
„Schon die Begrifflichkeit ist absurd!“ 14

Aktuelles von diabetesDE 16

Titelthema

Reise, Operation etc.:
Diabetes in besonderen Lebenssituationen 20

Auf Reisen: Praktische Hinweise und Tipps 22

Bei Sport und Bewegung:
Aspekte, Erfahrungen, Empfehlungen 24

Bei Krankheiten: Den Blutzucker messen
und die Behandlung anpassen 30

Bei Schwangerschaft: Zeit für Ihren Arzt -
Telefonkontakt reicht nicht 32

Vor Operationen:
Wie man sich vorbereitet 34

Fitness/Wellness

König Fußball 36

Medizin

Diabetes-Kurs: Sinnvolle Helfer für
Diabetiker in besonderen Lebenslagen 38

Stiftung „Das zuckerkranken Kind“:
Gemeinsam stark für Kinder 42

Soziales

- „Persönliches Budget“:
Weithin unbekannte Sozialleistung **44**

Gesundheitspolitik

- Zukunftsvision „Mezzanine-Markt“:
„Aufzahlung wird versicherbar“ **48**

Diabetes life

- Aktiv gegen Diabetes: Westweg 2010 **52**
- DiabEtikette **54**

Verbände

- Deutscher Diabetiker Bund** **56**
- Neues aus dem Bundesvorstand:
Stellungnahme zum G-BA-Beschluss **57**
- Das Rechtsberatungsnetz im DDB **59**
- Aus den Landesverbänden **60**

Info-Box

- Ausprobiert: Accu-Chek Combo
Bolusvorschlag mit Pumpe und Messgerät **72**

- Meldungen **74**

- Lebensmittel-Check: Fertigeis **74**

Essen & Trinken

- täglich & ausreichend & regelmäßig:
Trinken **76**

- Die Rezepte **80**

Rubriken

- Blickwinkel **19**

- Rätsel **70**

- Kolumne: Zum guten Schluss **84**

- Vorschau / Impressum **85**