

Forum & Hintergrund

Liebe Leser: Ampelsystem zur Kennzeichnung sinnvoll? Grün darfst du essen, rot kannst du vergessen	3
Editorial: Lassen wir uns von Sorgen überwältigen oder sind wir in der Lage, diese zu bewältigen? Die Sorgen entsorgen!	6
ZDN: Aufruf zum Diskussionsforum – Pro & Contra Staatsmedizin contra Individualmedizin Fachbeitrag von Dr. med. K.-P. Schlebusch, Teil 2	8
ZDN: 21. Punkte zur Situation in Deutschland	9

Aus der Praxis ... für die Praxis

ZDN: 3. Internationaler Kongress für Frequenztherapie Kosmische Grundlagen einer modernen ganzheitlichen Medizin	11
ZDN: Summer School 2010, Programm und Registrierung	11
Buchtipps Katharina Sonnleitner und Reiner Schmidt: Der Darm – Zentrum Ihrer Gesundheit	40
ALCEA Vertiefungsseminare und ALCEA Städteseminare in 2010	41
Allianz gegen Altersblindheit Experten-Bündnis startet Früherkennungsinitiative „Bewahren Sie Ihr Augenlicht“ zur Altersbedingten Makula-Degeneration (AMD)	51
Wenn die Haarpracht verloren geht: Haarausfall & Co Fachbeitrag von Rolf Lindner, Heilpraktiker	54
Zink hilft bei kreisrundem Haarausfall: Alopecia areata Fachbeitrag von Tanja Heigenhauser	57
Das Konzept gegen die Pfunde Kassenarzt-Praxis-Preis 2010 an Certmedica International verliehen	64
Protonenpumpenhemmer fördern Vitamin B ₁₂ -Malabsorption und Hyperhomocysteinämie	66
Buchtipps Enning: Ist Selbstheilung wirklich möglich?	68
Buchtipps Gräfin Wolffskeel: Fit für's Frühjahr mit Schüßler-Salzen	69

Krankheitsbilder

Dipsacus fullonum – Renaissance einer alten Heilpflanze Fachbeitrag von Dr. Falk Fischer	12
Frühlingsspaziergänger, Heimgärtner und Jogger aufgepasst: Zeckensaison hat begonnen	16
Pyodermien – entzündliche Hauterkrankungen: Erfolgreiche, naturheilkundliche Behandlung - Fachbeitrag von Dr. rer. nat. Oliver Ploss	18
Die Sonne – Freund oder Feind? Natürliche Wirkstoffe schützen die Haut vor Sonnenschäden Fachbeitrag von Agnes Kling-Schlicker, Thalasso-Therapeutin	22
Heuschnupfen und Allergien mit Zink behandeln Spurenelement mindert allergische Reaktionen Fachbeitrag von Elisabeth Warzecha und Karima Jung	24
Schüßler-Salze bei akuten und chronischen Allergien – In Kombination mit Salzbäder, Leberwickel und Nasenreflexzonenbehandlung Fachbeitrag von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg, Hp	26

da helfen wir weiter

Sinuselect® N

Dreluso Pharmazeutika, www.dreluso.de

Sinuselect®N, Zusammensetzung: 10 g enthalten: Calcium sulfuricum D4 dil. 1,5 g, Carbo vegetabilis D8 dil. 1,5 g, Cinnabaris D8 dil. 1,5 g, Hydrastis D4 dil. 1 g, Kalium bichromicum D4 dil. 1,5 g, Silicea D8 dil. 1,5 g, Thuja D8 dil. 1,5 g. Enthält 31 Vol.-% Alkohol. **Anwendungsgebiete:** Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Besserung der Beschwerden bei Nasennebenhöhlenentzündungen. **Gegenanzeigen:** Chrom-Überempfindlichkeit. **Nebenwirkungen:** In Einzelfällen können Hautreaktionen auftreten. Wegen des Bestandteils Cinnabaris können gelegentlich allergische Reaktionen auftreten. Hinweis: Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). **Dosierung:** Kinder bis 12 Jahre nehmen 3mal täglich 10 Tropfen, Kinder über 12 Jahre und Erwachsene nehmen 3mal täglich 20 Tropfen verdünnt ein. **Handelsformen:** Tropfflasche zu 30 ml und 100 ml. **Stand der Informationen:** Mai 2007

Dreluso Pharmazeutika

Dr. Ehen & Sohn GmbH

Postfach 140, 31833 Hess. Oldendorf

www.dreluso.de

Literatur- und Musterservice:

Wegener Media Service GmbH

Ahornweg 6, 31188 Holle / Derneburg

Tel. 0 50 62 / 96 41 80-0

Fax 0 50 62 / 96 41 80-22

DRELUSO

Krankheitsbilder

Allergie, Heuschnupfen und Neurodermitis „Tiefe“ Gründe der Allergien, Fachbeitrag von Antonie Peppler	28
Alzheimer – Entstehung durch hohe Cholesterinwerte? Therapie: Pflanzliche Lipidsenker und Statine: Fachbeitrag von Judith Männich	30
Pflanzensterole senken LDL-Cholesterin! Typ-2-Diabetiker mit Hypercholesterinämie: Fachbeitrag von Ann-Margret Heyenga	31
Auf die richtigen Fettsäuren kommt es an! Herz-Kreislaufkrankungen - Todesursache Nummer Eins Omega-3-Fettsäuren unterstützen das Herz	32
Omega-3-Fettsäuren: Neuer Marker für koronare Herzerkrankungen Fachbeitrag von Anja Baustian	33
Wenn das Ökosystem im Darm gestört ist: Alarm im Darm Fachbeitrag von Anne Bühring, Ernährungswissenschaftlerin	38
Das Klimakterium, der besondere Abschnitt im Leben einer Frau Heilpflanzen mindern Wechseljahresbeschwerden Fachbeitrag von Peter Schwarz, Heilpraktiker, Dozent	42
Störungen der Tränenbildung und -abgabe. Trockenes Auge – richtig handeln! Fachbeitrag von Dr. Norbert Lagoni, München	46
Der Alterssichtigkeit trotzen ohne Brille: Presbyopie Fachbeitrag von O. Aichinger	52

Wissenschaftliche Beiträge

Demenz – Krankheit oder einfach nur Bewusstseins-Veränderung? Die Bewusstseinssebenen verschwimmen im Alter Fachbeitrag vom Studienkreis für Empirische Evolutionsforschung	34
Schulmedizin oder lieber doch sanfte und wirksame Naturmedizin? Phytotherapie oder Hormonersatztherapie Vor- und Nachteile der Isoflavone aus Rotklee	45
Kombination aus Vitalpilzen, Pflanzenextrakten und Mikronährstoffen sorgt für gute Sehqualität: Gutes Sehen – ein Stück Lebensqualität Fachbeitrag von Anneke Bosse	49
Die positiv programmierende Hypnose - Heilen mit der richtigen positiven Suggestion: Fachbeitrag Teil 2 von Claus H. Bick, Prof. h.c.	58
Eine Frage, die uns fast täglich gestellt wird: Macht ElektroSmog krank?	61
Körpereigene Synthese des Neurohormons Serotonin Verdauungsreiz löst Serotonin-Synthese aus: Fachbeitrag von Rolf Ehlers	62

Kleinanzeigen

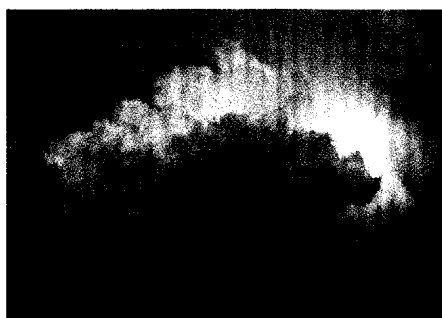
75

Impressum

76

„ In jeder Minute
sehen wir
Wunder
und nichts als solche “

OTTO VON BISMARCK



Pollen-Alarm!

hypo - A Acerola Zink

Allergiestopp sofort!

- Natürliches Vitamin C aus der Acerola-Kirsche
- Organisches Zink
- hypoallergen – frei von Zusatzstoffen

In jeder guten Apotheke oder bei:

hypo - A GmbH

Kücknitzer Hauptstr. 53, 23569 Lübeck
Tel. 0451 - 307 21 21, Fax 0451 - 30 41 79

www.hypo-A.de

Literaturempfehlung: www.orthomolekularia.info